

HVS

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 05/2022

THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 02/05/2022					
3 03/05/2022					
4 04/05/2022	1 Thịt lợn sốt chua ngọt 2 Đậu sốt cà chua 3 Khoai tây xào 4 Canh mùng tơi nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	52g 70g 60g	40-45g 35-40g 45-50g	1. Caramen	
5 05/05/2022	1 Cá Basa tẩm bột chiên 2 Thịt bò (nhập khẩu) hầm củ, quả 3 Rau muống xào 4 Canh me chua 5 Cơm gạo dẻo	45g 35g + 40g củ, quả 70g	32-37g 55-60 45-50g	1. Chuối 2. Bánh gạo mặn	
6 06/05/2022	Cơm rang thập cẩm 1 Xúc xích chiên 2 Canh chua nấu thịt	150 50	200-250 45-50	1. Sữa chua uống Công ty Ba Vì	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)

Thực đơn gửi ngày: 28 tháng 04 năm 2022

Hà Nội, Ngày 4..Tháng 5..năm 2022

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Bếp Trưởng

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự

Nguyễn Việt Đức

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Liên

THỰC ĐƠN HỌC SINH ĂN BÁN TRÚ TH VIỆT HƯNG THÁNG 05 - 2022 (Giá đã bao gồm VAT)

Thứ	THỰC ĐƠN	CHI TIẾT BỮA CHÍNH	SL (g)	ĐG (VNĐ)	TT	TP CHÍNH	THUẾ GTGT	CHI PHÍ PHỤ		TỔNG TIỀN
								CHI PHÍ PHỤ	SỐ TIỀN	
Thứ 2 02/05/2022	Học sinh nghỉ học									
Thứ 3 03/05/2022	Học sinh nghỉ học									
Thứ 4 04/05/2022	Cơm tẻ trắng	Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
	Thịt lợn sốt chua ngọt	Thịt nạc	52	145.000	7,540	40-45		Lợi nhuận tạm tính	-2040	
	Đậu sốt cà chua	Hành tây, cà rốt, ớt Đà Lạt	10	35.000	350					
	Khoai tây xào	Đậu phụ	70	25.000	1,750	35-40				
	Canh mùng tot nấu tôm	Cà chua	15	27.000	405					
		Khoai tây	60	23.000	1,380	45-50				
		Canh mùng tot nấu tôm	60	27.000	1,620	250-300				
		Tôm nõn khô	1.5	530.000	795					
		Caramen			5,000					
		Dầu ăn			500					
		Gia vị các loại			500					
		Chất đốt			1,500					
		Nhân công nấu			3506					
		Khấu hao tài sản			500					
		Tổng định lượng			26,966		2,074		- 1,040	28,000
	Cơm tẻ trắng	Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000	
	Cá Basa file tấm bột chiên	Cá basa file	45	85.000	3,825	32-37		Lợi nhuận tạm tính	-845	

Thứ 5 05/05/2022	Thịt bò hầm củ quả	Bắp bò nhập khẩu	35	190.000	6,650	55-60			
	Rau muống xào	Khoai tây, cà rốt	35	23.000	805				
	Nước canh rau muống nấu chua	Rau muống	70	26.000	1,820	45-50			
		Me quả	7	35.000	245	250-300			
		Chuối + Bánh gạo mặn TA			4,000				
		Dầu ăn			800				
		Gia vị các loại			500				
		Chất đốt			1,500				
		Nhân công nấu			3506				
		Khấu hao tài sản			500				
		Tổng định lượng			25,771		2,074	155	28,000
Thứ 6 06/05/2022		Gạo	90	18.000	1,620	200		Chi phí quản lí doanh nghiệp	1000
	Cơm rang thập cẩm	Giò lụa	12	160.000	1,920			Lợi nhuận tạm tính	680
	Xúc xích chiên	Xúc xích	62	110.000	6,820	85-90			
	Canh chua nấu thịt thả giá	Ngô bắp, cà rốt, đỗ, dưa chuột	65	20.000	1,300				
		Trứng gà	0.2 quả	3.900	780				
		Canh chua nấu thịt thả giá	30		1,000	250-300			
		Sữa chua uống			4,100				
		Dầu ăn			700				
		Gia vị các loại			500				
		Chất đốt			1,500				
		Nhân công nấu			3506				
		Khấu hao tài sản			500				
		Tổng định lượng			24,246		2,074	1,680	28,000

(Rau, canh có thể thay đổi theo mùa, hoặc do điều kiện khách quan.)

(Khuyến cáo các món ăn kết hợp không có lợi cho sức khỏe: Cá với sữa, trứng với sữa, Tôm với sữa, Bún, Phở với sữa)