

PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG
TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2020 – 2021
Tuần 1 - 3

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h40)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h-14h30)
		Bữa phụ (13h50-14h10)	Bữa chính chiều (15h-15h50)	
Thứ 2	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Canh rau cải nấu ngao - Chuối tiêu	Sữa bột: Grow School	Cháo gà, hạt sen, đỗ xanh Dưa hấu	Cháo gà, hạt sen, đỗ xanh Sữa bột: Grow School
Thứ 3	Cơm tẻ - Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt lợn Su su, cà rốt xào tôm	Sữa bột: Grow School	Bún ngan Sữa chua	Bún ngan Sữa chua
Thứ 4	Cơm tẻ Cá thu, thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn	Sữa bột: Grow School	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Canh su su, cà rốt nấu thịt lợn	Xôi xéo hành ruốc Sữa bột: Grow School
Thứ 5	Cơm tẻ Trứng, thịt lợn hấp nấm hương Canh bí xanh nấu tôm Khoai tây xào thịt lợn - Dưa hấu	Sữa bột: Grow School	Mỳ chữ nấu thịt bò rau cải Quýt sài gòn	Mỳ chữ nấu thịt bò rau cải Sữa bột: Grow School
Thứ 6	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn xào thập cẩm Canh cải cúc nấu thịt lợn	Sữa bột: Grow School	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn hầm Canh rau cải thịt lợn	Bánh ngọt Sữa bột: Grow School
Thứ 7	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn om nấm Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa bột: Grow School	Cháo ngao hành răm Chuối tiêu	Cháo ngao hành răm Sữa bột: Grow School

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HOA SỮA
ĐO THỊ LOAN