

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều


Thực đơn tuần 14 (từ ngày 04/12 đến 08/12 năm 2023)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (04/12)	Thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	170.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	8	80,000	640			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,400	
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	NRB	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0			
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 2						24,865		756.0		5,200	30,065
Thứ 3 (05/12)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	85	95,000	8,075	52-55	140.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	23	90,000	2,070	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	55-57	100.0	Nhân công	3,400	
	Canh rau ngót hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngót lá	gram	9	40,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		60.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,530		841.0		5,200	29,730

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (06/12)	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	250.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	75	30,000	2,250	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						25,225		838.0		5,200	30,425
Thứ 5 (07/12)	Mì ý sốt bò bằm	Mỳ ý	gram	85	90,000	7,650	250-300	560.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt bò	gram	10	300,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
		Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000			Khấu hao	100	
		Rau củ quả	gram	60	25,000	1,500			Nhân công	3,400	
		Cà chua	gram	25	30,000	750			NRB	100	
	Bánh mì cốm tươi	Bánh mì cốm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						24,900		640.0		5,200	30,100
Thứ 6 (08/12)	<i>Học sinh đi thăm quan</i>										
Cộng thứ 6						-		-		0	-

Đại diện Nhà Trường

 Mai Hương

Ban Bán Trú

 Bàì Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty

 PHÓ GIÁM ĐỐC
 Nguyễn Thị Vân