



THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ THANH AM
Tuần II (12/12/2022 - 16/12/2022)

Ngày tháng	Thực đơn
Thứ 2 12/12/2022	Cá basa file chiên xù Gà file rang gừng Bắp cải xào Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo
Thứ 3 12/13/2022	Tôm lột rang thịt Đậu sốt cà chua Cải thảo xào tỏi Canh củ quả ninh xương Cơm dẻo
Thứ 4 12/14/2022	Thịt lợn chiên củ quả Trứng trứng Bí xanh xào Canh chua nấu thịt Cơm dẻo
Thứ 5 12/15/2022	Gà rang muối Chả cá viên chiên Giá đỗ, cà rốt xào Canh bí đỏ nấu thịt Cơm dẻo
Thứ 6 12/16/2022	Thịt kho củi dừa Trứng rán hành Bắp cải xào Canh dưa ninh xương Cơm dẻo

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG