



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 01

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THUY THÁNG 10/2023

Đơn giá 35.000d/ Suất

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 02/10/2023	1. Mọc viên sốt cà chua 2. Trứng chưng 3. Cải ngọt xào 4. Canh chua nấu thịt thả giá 5. Cơm gạo dẻo	80 1 quả 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300	
3 03/10/2023	1. Cá basa tẩm bột chiên 2. Giò nạc HVS sốt xì dầu 3. Bí đỏ xào 4. Canh cải nấu thịt 5. Cơm gạo dẻo	70 40 100 30	48-52 38-40 70-75 250-300	
4 04/10/2023	1. Thịt gà viên rau củ chiên 2. Thịt lợn kho củ cải 3. Bắp cải cà rốt xào 4. Canh củ quả nấu xương 5. Cơm gạo dẻo 6. Tráng miệng: Chuối	90 40 + 40 100 30	55-60 40-45 70-75 250-300 1 quả	
5 05/10/2023	1. Sườn, thịt rim tiêu 2. Đậu sốt cà chua 3. Bí xanh xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm 5. Cơm gạo dẻo	90 100 100 30	65-70 70-75 70-75 250-300	
6 06/10/2023	1. Mỳ tôm xào thịt bò rau cải 2. Mỳ 3. Thịt bò + rau cải 4. Xúc xích chiên 5. Canh dưa chua nấu xương Tráng miệng: Bánh	70 40 100 30	45-50 38-40 70-75 250-300	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Ngày gửi: 27/09/2023

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2023

Người lập

Bếp trưởng

Chuyên viên dinh dưỡng

Đại diện nhà trường

Đoàn Thị Hinh

Nguyễn Xuân Trường

Trần Hà An