

Công ty TNHH TP. Minh Thoa



THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC VŨ XUÂN THIỀU

Đơn giá 35.000 VNĐ bao gồm 01 bữa ăn trưa, 01 bữa phụ chiều và thuế
(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ giáo dục và đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia)

ĐƠN GIÁ 55.000 VNĐ BAO GỒM 01 BỮA ĂN TRƯA, 01 BỮA PHỤ CHIỀU VÀ THUẾ														
(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ giáo dục và đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia)														
Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món xào	Món canh	Bữa phụ	Năng lượng bữa trưa (KCAL)	Đáp ứng nhu cầu hằng ngày 30 -40 %	Tỉ Lệ (%)			Năng lượng bữa phụ (KCAL)	Đáp ứng % nhu cầu năng lượng/ngày
										P	L	G		
Tiêu Chuẩn														
Tuần 05 29/12/2025- 02/01/2026	Hai 29/12	Cơm	Thịt kho tàu	Trứng gà kho	Khoai tây xào	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa Kun trái cây		30%-40%	13,0-20,0	20,0-30,0	50,0-65,0		
	Ba 30/12	Cơm	Tôm thịt rang hành	Đậu rán sốt cà chua	Rau muống xào	Canh rau muống nấu me	Bánh cuộn trà xanh	632,4	38,2	18,4	29,6	57,6	88	7,5
	Ba 31/12	Cơm	Thịt gà lặc pho mai	Chả lợn rim mắm	Bắp cải cà rốt xào	Canh bí xanh nấu xương	Sữa tươi cao khỏe	622,6	37,4	17,2	28,2	56,2	99	7,5
	Năm 01/01	Nghỉ lễ						628,8	37,6	17,8	28,6	56,8	88	7,5
	Sáu 02/01	Mì ý	Nước bột thịt băm		Khoai tây chiên		Sữa fristi Cô gái Hà Lan	638,2	38,8	18,6	29,8	58,2	99	7,5
								618,8	36,8	16,6	27,8	56,4	88	7,5

Ghi chú :

(1) Phần trăm năng lượng được tính trên tổng năng lượng mỗi ngày

(2) Phần trăm Protein,Lipid,Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa

(3) Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn

Ghi chú : (1) Phần trăm năng lượng được tính trên tổng năng lượng mỗi ngày
(2) Phần trăm Protein, Lipid, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa
(3) Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị
(4) Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng
(5) Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn

BỘ NHÀ TRƯỜNG DUYỆT



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Ngô Xuân Trục

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM MINH THOA