



KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

**KHOA HỌC**

# **NẮM ĂN VÀ NẮM TRONG CHẾ BIẾN THỰC PHẨM**



# KHỞI ĐỘNG



# Trò chơi

# Chuyến gia

# ăn sạch

BẮT ĐẦU





# Nấm có thể quan sát bằng kính hiển vi là:

**A** Nấm mốc, nấm men

**B** Nấm tai mèo,  
nấm kim châm

**C** Nấm hương,  
nấm rơm

**D** Nấm linh chi đỏ,  
nấm men





# Nấm có thể sống ở?



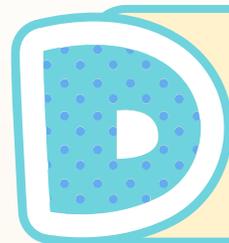
Đất ẩm



Thức ăn



Rơm rạ mục



Cả A, B, C





# Vì sao trái cây để lâu ngoài không khí dễ sinh nấm mốc?



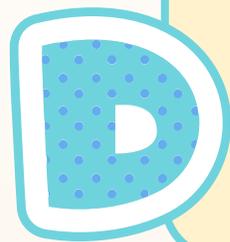
Do các loại trái cây có đủ độ ẩm và các chất dinh dưỡng để nấm mốc phát triển.



Do người dùng không rửa sạch các loại trái cây.



Do trái cây đã có sẵn mầm nấm mốc



Do người dùng không đậy kín các loại trái cây.



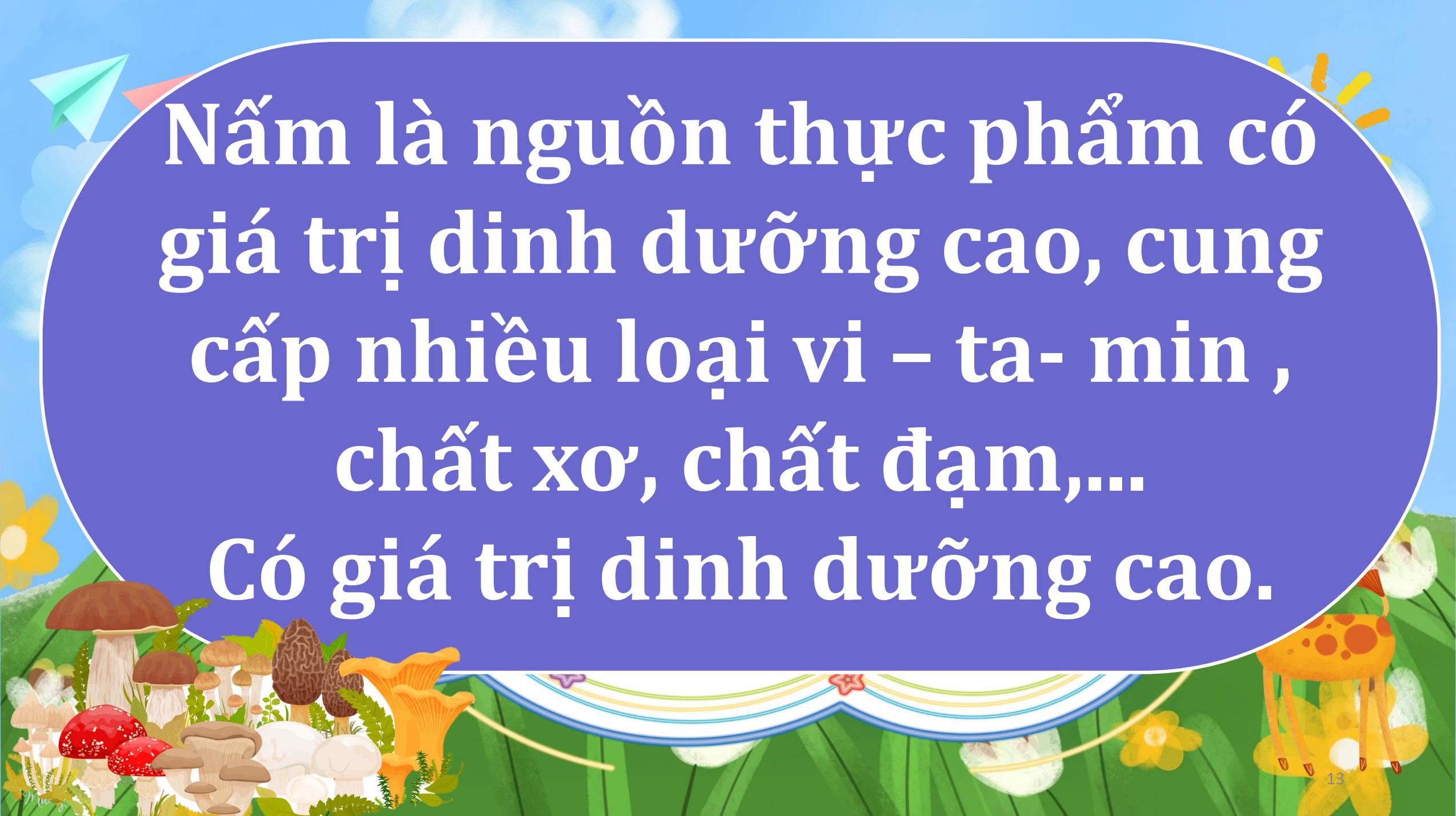




Chúc mừng bạn đã nhận được chứng nhận Chuyên gia Ăn sạch.



# 1. NẮM DÙNG LÀM THỨC ĂN



Nấm là nguồn thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao, cung cấp nhiều loại vi - ta- min , chất xơ, chất đạm,...  
Có giá trị dinh dưỡng cao.

Nấm là nguồn thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao, cung cấp nhiều loại vi - ta- min , chất xơ, chất đạm,...  
Có giá trị dinh dưỡng cao.



Nấm rơm



Nấm tai mèo (mộc nhĩ)



Nấm sò



Nấm kim châm



Nấm hương

Hình 2

Hãy xác định tên của các loại nấm và mô tả đặc điểm hình dáng, màu sắc của các loại nấm ăn.



Nấm rom



Nấm tai mèo (mộc nhĩ)



Nấm sò



Nấm kim châm



Nấm hương

Hình 2



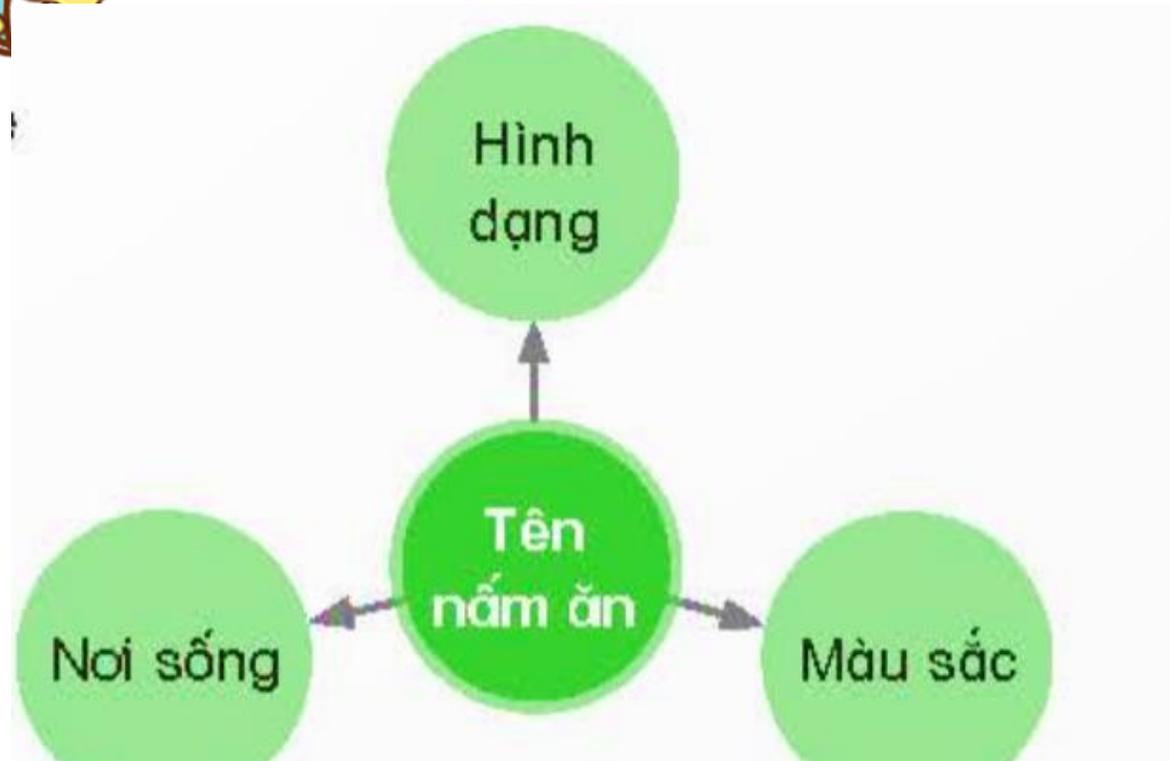
KẾT NỐI TRI THỨC  
VỚI CUỘC SỐNG

# Thảo luận nhóm



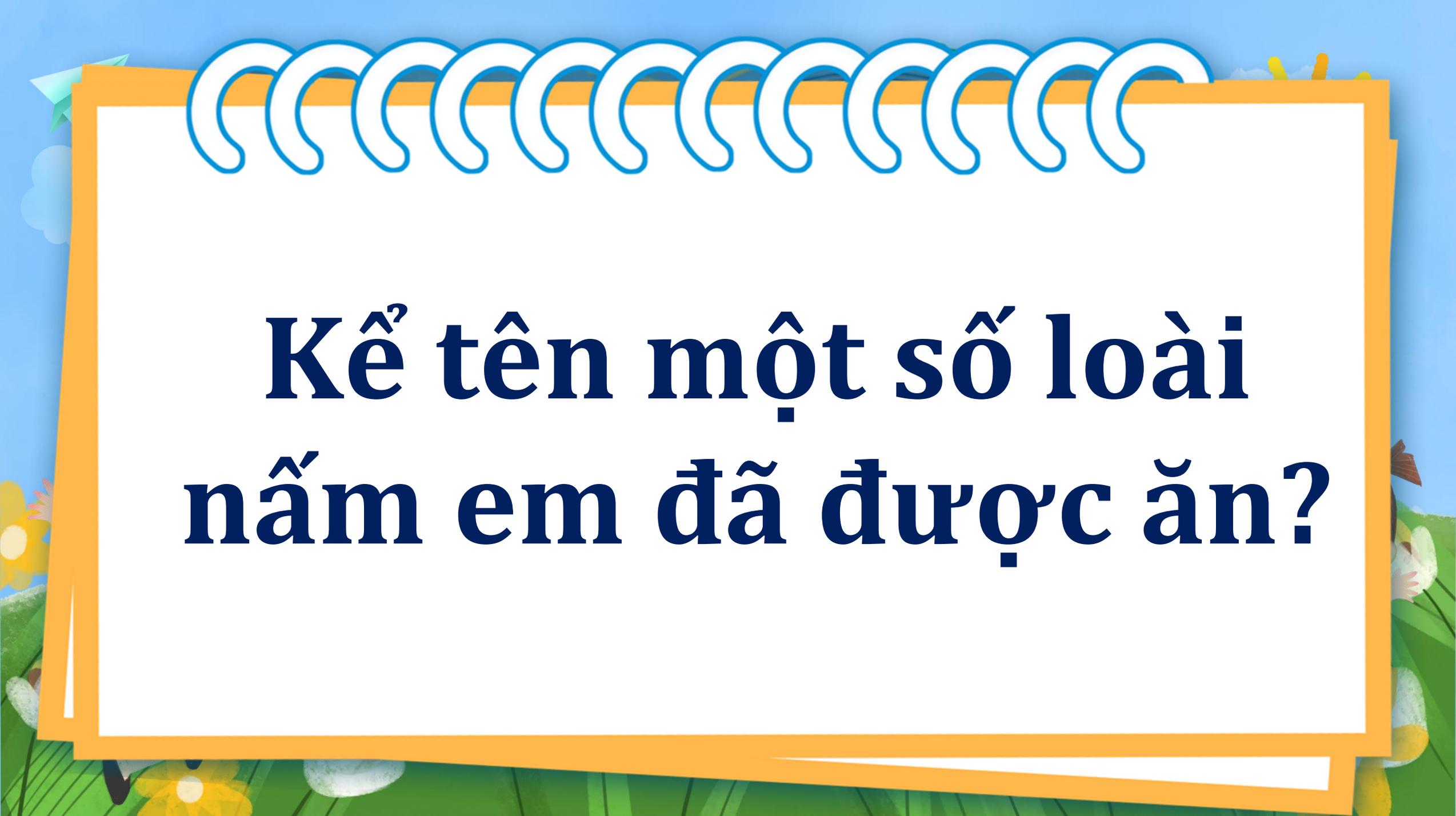
**Các loại nấm ăn thường  
có hình dạng, màu sắc  
đa dạng, khác nhau.**

**Em hãy nêu tên một số nấm ăn khác và chia sẻ với các bạn theo sơ đồ dưới đây?**



# CÙNG CHIA SẺ





**Kể tên một số loài  
nấm em đã được ăn?**

Hãy xác định tên của một số loại nấm có trong hình 3 dựa vào các cụm từ dưới đây: *nấm đùi gà, nấm mỡ, nấm rơm.*



**Nấm đùi gà**



**Nấm rơm**



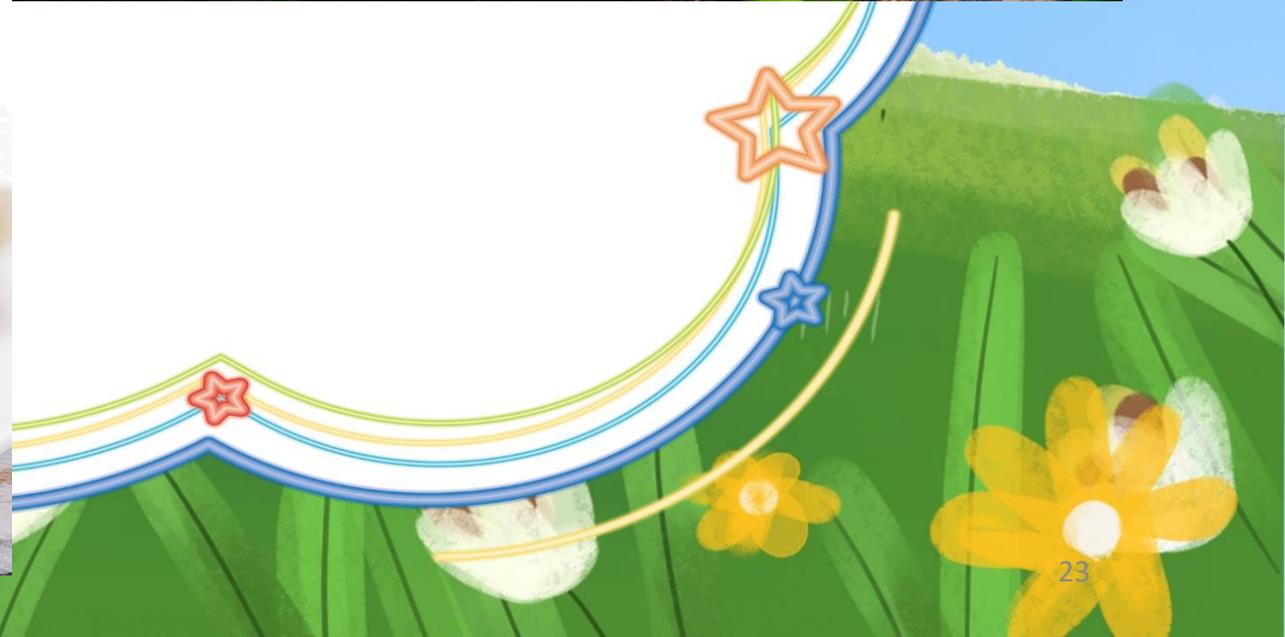
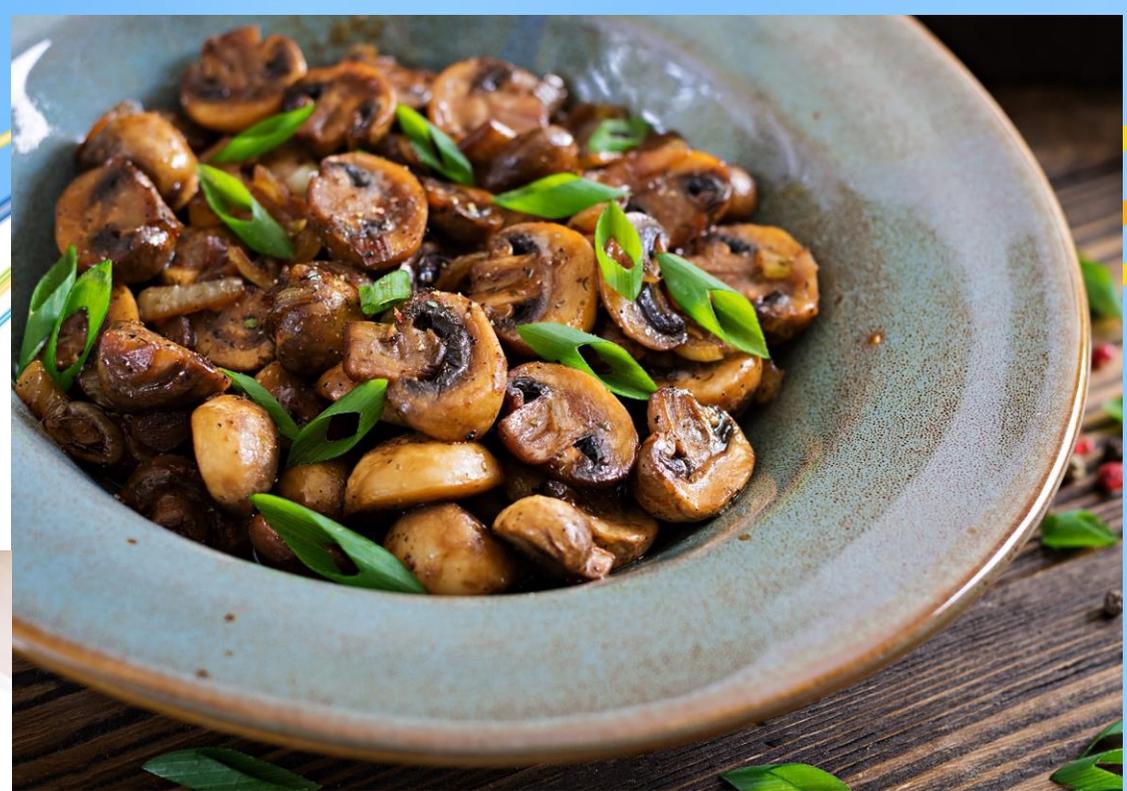
**Nấm mỡ**



**Hãy chia sẻ các  
món ăn làm từ nấm  
mà em biết?**



# *Nấm xào*





# Cháo nấu



# Lẩu nấm tôm yum

# Mì xào nấm



2026/1/26



# Lẩu nấm

# EM CÓ BIẾT



Nấm linh chi



Nấm đông trùng hạ thảo

Hình 4

Có nhiều nấm được sử dụng làm thuốc trong y học cổ truyền như nấm linh chi, nấm đông trùng hạ thảo (hình 4),... Các nấm quý này giúp tăng cường sức khỏe và hỗ trợ điều trị một số bệnh cho con người.



**Chúc các em  
học tốt!**



**MĂNG NON - TÀI LIỆU TIỂU HỌC**

*Chuyên*

**SOẠN BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ**

**LỚP 2, 3, 4**

**BỘ KẾT NỐI TRI THỨC VÀ  
CHÂN TRỜI SÁNG TẠO**

*Soạn bài giảng yêu cầu, dự giờ,  
thao giảng dựa theo chương trình GDPT 2018*

Mời truy cập:

**Facebook: MĂNG NON - TÀI LIỆU TIỂU HỌC**

**Zalo: 0382348780 - 0984848929**

Quét mã QR:

