



**CHÀO MỪNG CÁC EM
ĐẾN VỚI TIẾT HỌC HÔM NAY!**



KIỂM TRA BÀI CŨ

Em hãy chọn các việc cần làm để đảm bảo vệ sinh trong căn bếp nhà em!



Kiểm tra HSD

Đậy nắp kín

Bảo quản

Dán nhãn

KIỂM TRA BÀI CŨ

Em hãy chọn các việc cần làm để đảm bảo vệ sinh trong căn bếp nhà em!



Rửa

Bảo quản

9:49

00:00



123456789

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM LỚP 3

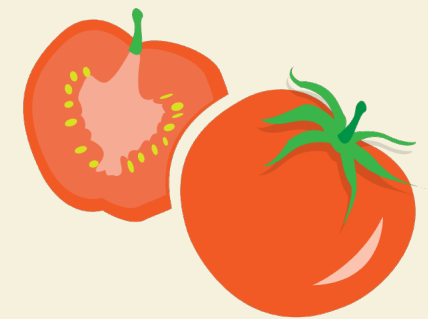
Chủ đề 6. Ăn uống an toàn, hợp vệ sinh

Tuần 22. Hoạt động giáo dục: Ăn sạch



NỘI DUNG BÀI HỌC

- * Kể chuyện tương tác về các bạn thích đồ ăn nhanh
- * Chơi trò chơi Thám tử sạch



①

**Kể chuyện tương tác về các
bạn thích ăn đồ ăn nhanh**

Có bạn nào trong lớp mình
thích đồ ăn nhanh giờ tay.





Cậu bé “Hăm-bơ-gơ” và cô bé “Nước ngọt”



Chào các bạn! Tôi là cậu bé
Ham-bơ-gơ.



Chào các bạn! Tôi là cô bé
Nước ngọt có ga.

Em đã bắt đầu ăn đồ ăn nhanh từ khi nào?
Tại sao em lại có biệt danh như vậy? Một
tuần, em ăn đồ ăn nhanh bao nhiêu lần?



Tại sao em lại lựa chọn nước ngọt
thay vì các đồ uống khác như
nước lọc, nước hoa quả?

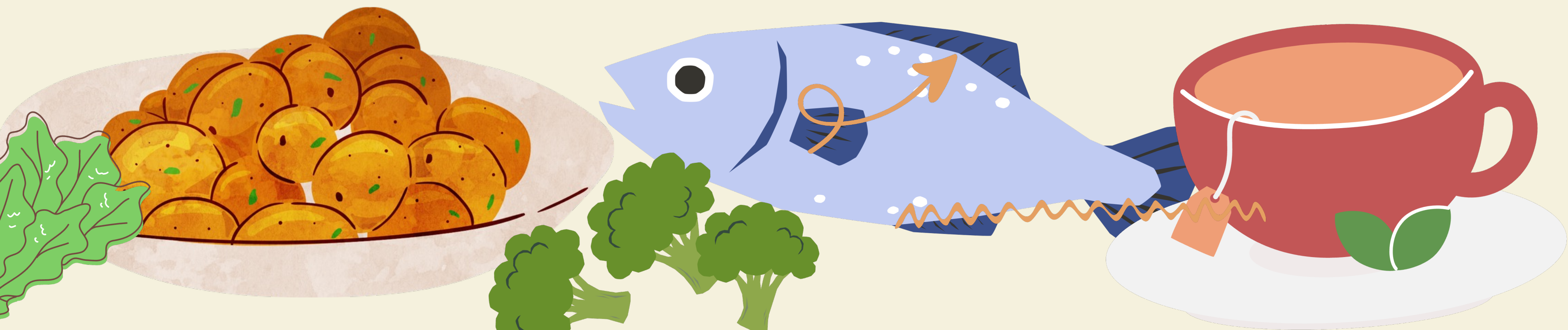




THẢO LUẬN NHÓM



Các nhóm thảo luận đưa ra những lí lẽ để thuyết phục các nhân vật trong câu chuyện lựa chọn thói quen ăn uống phù hợp hơn





🔔
ĐĂNG
KÝ

Đồ ăn nhanh
không có rau
gây vấn đề về
tiêu hóa, táo
bón

Đồ ăn nhanh
gây béo phì,
cao huyết áp,
mỡ máu cao và
ung thư.

**Những tác hại
của đồ ăn
nhanh đối với
sức khỏe**

Đồ ăn nhanh
không có
nhiều chất
dinh dưỡng,
gây mệt mỏi

Đồ ăn nhanh
gây bệnh tim
mạch

Được chế biến
trực tiếp ở
đường phố
không đảm
bảo vệ sinh



Đồ ăn nhanh với hương vị hấp dẫn thường được nhiều người yêu thích. Tuy nhiên, nếu chúng ta ăn nhanh thường xuyên sẽ ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.



ĐỒ ĂN NHANH

BỮA CƠM GIA ĐÌNH

ĂN Ở NHÀ HÀNG

Trong 7 ngày chúng ta nên ăn đồ ăn
nhanh, ăn ở nhà hàng, ăn ở gia đình
bao nhiêu ngày vì sao?



② Chơi trò chơi Thám tử Sạch



Hãy lập nhóm Thám tử Sạch để đi truy vết thực phẩm bẩn ở các địa điểm khác nhau.







Trên bàn ăn



DẶN DÒ



Cùng người thân kiểm tra thực phẩm tại gia đình để đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm: loại bỏ những thức ăn hỏng, ôi thiu, quá hạn,...

Cẩn thận! Khoai tây đã mọc mầm, ăn vào rất nguy hiểm!





HẸN GẶP LẠI CÁC EM Ở TIẾT HỌC SAU