

# **BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM: TÌM HIỂU CƠ QUAN HÔ HẤP**

## **Phần 1: Nhận biết các bộ phận**

### **Câu 1: Cơ quan hô hấp có chức năng gì chính?**

- A. Tiêu hóa thức ăn.
- B. Thực hiện quá trình trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường.
- C. Giúp cơ thể vận động, chạy nhảy.

### **Câu 2: Đầu là các bộ phận của cơ quan hô hấp?**

- A. Tim, mạch máu.
- B. Dạ dày, ruột non, ruột già.
- C. Mũi, khí quản, phế quản và hai lá phổi.

### **Câu 3: Bộ phận nào là nơi đầu tiên đón không khí từ môi trường vào cơ thể? A. Phổi. B. Mũi. C. Khí quản.**

### **Câu 4: Khí quản là bộ phận có hình dạng như thế nào?**

- A. Một chiếc túi lớn.
- B. Một ống dẫn dài nối từ họng xuống dưới.
- C. Những chùm nho nhỏ.

### **Câu 5: Chúng ta có bao nhiêu lá phổi?**

- A. Một lá phổi.
- B. Hai lá phổi (phổi trái và phổi phải).
- C. Ba lá phổi.

### **Câu 6: Phế quản nằm ở vị trí nào trong cơ quan hô hấp?**

- A. Nằm ở trên mũi.
- B. Là các nhánh nhỏ nối từ khí quản vào hai lá phổi.
- C. Nằm ở dưới dạ dày.

## **Phần 2: Hoạt động hô hấp**

**Câu 7: Khi ta hít vào, lồng ngực sẽ như thế nào?**

- A. Phồng lên để chứa không khí.
- B. Xẹp xuống để đẩy khí ra.
- C. Không có thay đổi gì.

**Câu 8: Khi ta thở ra, lồng ngực sẽ như thế nào?**

- A. Phồng to hơn.
- B. Xẹp xuống.
- C. Giữ nguyên kích thước.

**Câu 9: Khí nào là khí cần thiết cho sự sống mà chúng ta lấy vào khi hít thở?**

- A. Khí ô-xy (Oxygen).
- B. Khí các-bô-níc (Carbon dioxide).
- C. Khí nitơ.

**Câu 10: Khi thở ra, chúng ta thải loại khí nào ra ngoài?**

- A. Khí ô-xy.
- B. Khí các-bô-níc.
- C. Khí sạch.

**Câu 11: Tại sao chúng ta nên thở bằng mũi thay vì thở bằng miệng?**

- A. Vì mũi có lông mũi giúp cản bụi và làm ấm không khí.
- B. Vì thở bằng miệng sẽ làm đau răng.
- C. Vì thở bằng mũi trông đẹp hơn.

**Câu 12: Hoạt động hô hấp diễn ra khi nào?**

- A. Chỉ khi chúng ta đang thức.
- B. Chỉ khi chúng ta tập thể dục.
- C. Diễn ra liên tục, cả khi chúng ta ngủ.

### **Phần 3: Bảo vệ cơ quan hô hấp**

**Câu 13: Việc làm nào dưới đây có lợi cho cơ quan hô hấp?**

- A. Chơi ở nơi có nhiều khói bụi.
- B. Tập thể dục buổi sáng ở nơi không khí trong lành.
- C. Hút thuốc lá (hoặc ngửi khói thuốc).

**Câu 14: Tại sao chúng ta cần đeo khẩu trang khi ra đường?**

- A. Để che mặt cho đỡ nắng.
- B. Để ngăn bụi bẩn và vi khuẩn xâm nhập vào cơ quan hô hấp.
- C. Để không phải chào hỏi người quen.

**Câu 15: Khi quét nhà hoặc quét sân, con nên làm gì để bảo vệ mũi?**

- A. Đeo khẩu trang.
- B. Vừa quét vừa chạy thật nhanh.
- C. Hít thật sâu bụi vào.

**Câu 16: Loại khói nào sau đây rất có hại cho phổi?**

- A. Khói từ bếp củi, khói thuốc lá, khói xe máy.
- B. Khói hơi nước từ nồi cơm điện.
- C. Cả hai ý trên đều sai.

**Câu 17: Để giữ ấm cơ quan hô hấp vào mùa đông, con cần làm gì?**

- A. Uống nước đá thật lạnh.
- B. Mặc áo ấm, quàng khăn cổ.
- C. Đi chân đất trên sàn nhà lạnh.

**Câu 18: Thói quen nào giúp mũi luôn sạch sẽ?**

- A. Dùng tay bẩn ngoáy mũi.
- B. Vệ sinh mũi bằng khăn sạch hoặc nước muối sinh lý theo chỉ dẫn của bác sĩ.
- C. Để mũi tự sạch, không cần làm gì.

**Câu 19: Trồng nhiều cây xanh xung quanh nhà có lợi ích gì?**

- A. Làm cho nhà thêm chật.
- B. Cung cấp khí ô-xy và giúp không khí trong lành hơn.
- C. Để lấy gỗ đốt lửa.

**Câu 20: Nếu con cảm thấy khó thở hoặc ho nhiều, con nên làm gì?**

- A. Tự đi mua thuốc uống.
- B. Giấu bố mẹ để không phải đi bác sĩ.
- C. Báo ngay với bố mẹ hoặc thầy cô để được đi khám kịp thời.