



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội
thucphamsaoviet@gmail.com

Trường Tiểu học Thạch Bàn A

Bảng định lượng sổng chín. Định lượng này chỉ mang tính chất tham khảo

Lịch tháng 4/2026

Tuần 2

TT	Bữa ăn	13/4/2026	dl sổng am	dl chín gam	14/4/2026	dl sổng gam	dl chín gam	15/4/2026	dl sổng gam	dl chín gam	16/4/2026	dl sổng gam	dl chín gam	17/4/2026	dl sổng gam	dl chín gam
1	Món cơm	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220
2	Món chính	Thịt rán trứng	10+1q	40-45	Gà nấu cà ri	110	65-70	Thịt kho tàu	85	50-55	Cá chiên vừng	65	45-50	Gà sốt chua ngọt	85	50-55
3	Món phụ	Chả rim tiêu	50	45-50	Đậu rán tằm hành	70	30-35	Trứng kho cà quả	1q	1q	Thịt đậu sốt cà chua	70	45-50	Trứng rán hành	1	35-40
4	Món rau	Su su, cà rốt xào	70	45-50	Bắp cải, cà rốt xào	70	45-50	Cải ngọt xào	70	45-50	Giá đỗ, cà rốt xào	60	35-40	Khoai tây xào	65	40-45
5	Món canh	Canh bí xanh nấu tôm nõn	250ml		Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	250ml		Canh rau cải nấu thịt	250ml		Canh bắp cải nấu thịt	250ml		Canh đậu, cà chua nấu thịt	250ml	
6	Bữa phụ	Sữa chua uống Vinamilk			Bánh Oreo			Sữa tươi Ba Vì			Chuối + Bánh xốp			Bánh tươi Socola Bào Ngọc		



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh