

**TRƯỜNG TIỂU HỌC SÀI ĐỒNG**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Phường Phúc Lợi, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 19/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (05-09/01/2026)

| STT | THỨ 2                  | THỨ 3                    | THỨ 4                      | THỨ 5                        | THỨ 6                 | THỨ 7                   |
|-----|------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1   | Gà rang muối           | Trứng đúc thịt           | Đậu nhộng sốt thịt cà chua | Cá rô phi tẩm bột chiên giòn | Thịt băm xào ngô ngọt | Thịt kho trứng cút      |
| 2   | Chả lụa truyền thống   | Thịt viên nấm hầm củ quả | Thịt chiên xá xiu          | Giò lụa rim mắm              | Kimbap chiên          | Đậu sốt cà chua         |
| 3   | Cải thảo cà rốt xào    | Bắp cải xào              | Su su cà rốt xào           | Khoai tây xào                | Cải ngọt xào tỏi      | Bí ngô xào tỏi          |
| 4   | Canh bí xanh nấu xương | Canh mồng tơi            | Canh cải xanh nấu thịt     | Canh bắp cải nấu thịt        | Canh chua nấu thịt    | Canh khoai tây nấu thịt |
| 5   | Cơm gạo tẻ             | Cơm gạo tẻ               | Cơm gạo tẻ                 | Cơm gạo tẻ                   | Cơm gạo tẻ            | Cơm gạo tẻ              |
| 6   | Bánh bao nhân thịt     | Sữa chua hút Zinkids     | Caramen                    | Sữa chua Elovi               | Chuối tiêu chín       | Bánh Su kem             |

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

