



THỰC ĐƠN BAN TRƯỞNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 22 (Từ 09/02 -> 13/02/2026)

TT	THỨ HAI 09/02	THỨ BA 10/02	THỨ TƯ 11/02	THỨ NĂM 12/02	THỨ SÁU 13/02
1	Thịt kho su hào	Cá rô file chiên	Bò hầm củ quả	Gà rang gừng	Thịt lợn rim mắm
2	Trứng chưng hành	Gà rim ngô ngọt	Đậu rán rim hành	Thịt băm sốt khoai tây	Trứng rán hành
3	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Bắp cải luộc	Su su xào
4	Canh củ quả nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Đào Thị Minh Hạnh

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thị Thu Hà

Nguyễn Thị Phương

Nguyễn Thanh Hoa

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 22 (Từ 09/02 -> 13/02/2026)

TT	THỨ HAI 09/02	THỨ BA 10/02	THỨ TƯ 11/02	THỨ NĂM 12/02	THỨ SÁU 13/02
1	Cá trích sốt cà chua	Bò sốt khoai tây chiên	Gà rang lá chanh	Thịt chiên giềng mẻ	Sườn sụn sốt chua ngọt
2	Thịt rang cháy cạnh	Đậu nhồi thịt	Cà tím bung đậu thịt	Bắp cải cuộn thịt	Đậu rán tẩm hành
3	Ngô luộc	Lạc chiên	Dưa muối	Khoai lang hấp	Trứng luộc
4	Cải chíp xào	Củ quả luộc	Đậu cove luộc	Ngồng cải luộc	Bắp cải luộc
5	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Đào Thị Minh Hạnh

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thị Thu Hà

Nguyễn Thị Phương

Nguyễn Thanh Hoa

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ

Bùi Thị Huệ