

# THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 20 (Từ 26/01 -> 30/01/2026)

|   | THỨ HAI<br>26/01      | THỨ BA<br>27/01        | THỨ TƯ<br>28/01      | THỨ NĂM<br>29/01  | THỨ SÁU<br>30/01     |
|---|-----------------------|------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1 | Gà nấu cari           | Thịt rang hành         | Cá rô phi chiên xù   | Bò hầm bí đỏ      | Gà chiên giòn        |
| 2 | Đậu rán sốt cà chua   | Trứng rán hành mùi     | Thịt gà rim ngò ngọt | Đậu chiên mỡ hành | Trứng chưng thịt băm |
| 3 | Bắp cải xào           | Su hào xào             | Cải ngọt xào         | Su su, cà rốt xào | Cải thảo xào         |
| 4 | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh bí đỏ nấu thịt  | Canh chua thả giá | Canh củ quả nấu thịt |
| 5 | Cơm dẻo               | Cơm dẻo                | Cơm dẻo              | Cơm dẻo           | Cơm dẻo              |

## TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Đào Thị Minh Hạnh

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thị Thu Hà

Nguyễn Thị Phương

Nguyễn Thanh Hoa

## CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ





# THỰC ĐƠN BÀN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 19 (Từ 19/01 -> 23/01/2026)

| TT | THỨ HAI<br>26/01       | THỨ BA<br>27/01       | THỨ TƯ<br>28/01        | THỨ NĂM<br>29/01      | THỨ SÁU<br>30/01 |
|----|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------|
| 1  | Bò sốt khoai tây chiên | Thịt chiên giòn bì    | Cá trắm rim tiêu       | Gà xào sả ớt          |                  |
| 2  | Trứng ốp               | Đậu non sốt Túr Xuyên | Thịt xào hành          | Giò lụa rim           |                  |
| 3  | Ngô luộc               | Salat dưa chuột       | Khoai lang luộc        | Nộm củ đậu            | Bún cá           |
| 4  | Cải chíp xào           | Củ quả luộc           | Đậu cove luộc          | Ngồng cải ngọt luộc   |                  |
| 5  | Canh chua nấu thịt     | Canh cải cúc nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt |                  |
| 6  | Cơm dẻo                | Cơm dẻo               | Cơm dẻo                | Cơm dẻo               |                  |

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Thị Thu Hà

Đào Thị Minh Hạnh

Nguyễn Thị Phương

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thanh Hoa

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ

