



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 19 (Từ 19/01 -> 23/01/2026)

TT	THỨ HAI 19/01	THỨ BA 20/01	THỨ TƯ 21/01	THỨ NĂM 22/01	THỨ SÁU 23/01
1	Gà rang gừng	Thịt heo thái sốt chua ngọt	Bò hầm củ quả	Cá rô file chiên	Thịt kho su hào
2	Trứng đào thịt băm	Đậu chiên mỡ hành	Trứng ốp	Giò rim ngũ sắc	Đậu rán sốt cà chua
3	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Su hào xào	Su su xào
4	Canh củ quả nấu thịt	Canh bí xanh nấu vị tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua thả giá
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Đào Thị Minh Hạnh

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thị Thu Hà

Nguyễn Thị Phương

Nguyễn Thanh Hoa

CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Huê

Bùi Thị Huệ



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 19 (Từ 19/01 -> 23/01/2026)

TT	THỨ HAI 19/01	THỨ BA 20/01	THỨ TƯ 21/01	THỨ NĂM 22/01	THỨ SÁU 23/01
1	Thịt nấu giả cây	Cá basa kho tộ	Thịt chiên giềng mẻ	Gà hầm hạt sen	Sườn sụn sốt chua ngọt
2	Đậu phụ rán giòn	Thịt chân giò luộc	Bắp cải cuộn thịt	Trứng đúc thịt	Chả lá lốt
3	Nộm giò lụa	Cà muối	Lạc chiên	Khoai lang hấp	Nộm củ đậu
4	Cải ngọt luộc	Củ quả luộc	Đậu cove luộc	Ngồng cải luộc	Bắp cải luộc
5	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Ban chỉ đạo

Ngô Thị Minh Phú

Đào Thị Minh Hạnh

Lê Thị Diệu Huyền

Nguyễn Thị Thu Hà

Nguyễn Thị Phương

Nguyễn Thanh Hoa

CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Đại diện công ty

Bùi Thị Huệ