

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 26/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (16-20/03/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng gà	Cả rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt rang tôm	Trứng tráng cuộn	Chả nướng than hoa
2	Chả lụa truyền thống	Thịt băm xào ngô ngọt	Đậu nhắt sốt cà chua	Thịt viên nắm hương sốt cà chua	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Nước mắm chua ngọt
4	Canh su hào nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh bơ ruốc	Sữa Hút Susu Vinamilk	Chuối tiêu chín	Sữa chua Elovi	Bánh Oreo

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Hải Yến

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.  
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN**

Tuần 26/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (16-20/03/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bắp chân giò luộc	Cá chiên sốt cà chua	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng gà kho thịt	Chả nướng than hoa
2	Trứng ốp la	Chả lụa truyền thống	Gà xào sả ớt	Lạc chiên tẩm gia vị	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Nước mắm chua ngọt
4	Canh su hào nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

\* Ghi chú : Thực đơn cứ thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

**Giám đốc**  
Phạm Thị Lan Anh

**Hiệu trưởng**  
Nguyễn Thị Hải Yến



**TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỎ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HÙNG ANH**  
**THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN - ĐỊNH LƯỢNG CALO**

Đơn giá: 35,000/ suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế %	DGBQ/ suất
<b>THỨ 1</b>									
Thịt kho trứng gà	0.0476	0.035	165,000	7,852		Chi phí khác	200	2,223	
Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	4,500		
Chả lụa truyền thống	0.02	0.02	160,000	3,200		Lãi	100		
Cài thảo xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện nước	700		
Canh su hào nấu thịt	0.025	0.01	30,000	750	710				
Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
Bánh bơ rức	1	1	4,500	4,500					
Com(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,250	1,625					
Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
<b>Tổng</b>				<b>27,277</b>			<b>5,500</b>	<b>2,223</b>	<b>35,000</b>
Cá rô phi tâm bột chiên giòn	0.058	0.045	150,000	8,704		Chi phí khác	200	2,223	
Thịt băm xào ngô ngọt	0.0315	0.02	165,000	5,198		Lương	4,500		
Ngô ngọt	0.02	0.01	65,000	1,300		Lãi	100		
Su su xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện nước	700		
Canh cải xanh nấu thịt	0.02	0.01	30,000	600	710				
Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
Sữa hút trái cây nhiệt đới Kaka	1	1	4,500	4,500					
Com(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,250	1,625					
Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
<b>Tổng</b>				<b>27,277</b>			<b>5,500</b>	<b>2,223</b>	<b>35,000</b>
Thịt rang tôm	0.0457	0.035	165,000	7,541		Chi phí khác	200	2,223	
Tôm rang thịt	0.025	0.02	250,000	6,250		Lương	4,500		
Đậu hũ nhứt sốt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,141		Lãi	100		
Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Điện nước	700		

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 26/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (16-20/03/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho trứng gà	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt rang tôm	Trứng tráng cuộn	Chả nướng than hoa
2	Chả lụa truyền thống	Thịt băm xào ngô ngọt	Đậu nhắt sốt cà chua	Thịt viên nắm hương sốt cà chua	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo xào cà rốt	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Nước chấm chua ngọt
4	Canh su hào nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh bơ rước	Sữa Hút Susu Vinamilk	Chuối tiêu chín	Sữa chua Elovi	Bánh Oreo

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Hải Yến