

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 25/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/03/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bò hầm củ quả	Trứng trứng cuộn	Thịt chiên xả xiu	Gà lác pho mai	Phở gà truyền thống
2	Đậu tâm hành	Thịt viên nầm sốt cà chua	Đậu hũ nhũ sốt thịt cà chua	Trứng gà đào bông	Nước dùng chan phở
3	Bắp cải xào	Su hào xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	
4	Canh mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bánh phở tươi
6	Bánh mì tươi Kính Đô	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu chín	Sữa hút Zinkids	Bánh OREO

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Thị Hải Yến

Hiệu trưởng

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
 Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Việt Hưng, Thành phố Hà Nội.
 Điện thoại: 0975036888
 Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 26/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/03/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho dưa	Thịt bắp chân giò luộc	Cá nục kho chuối	Đậu sốt thịt cà chua	Mỳ Spaghetti
2	Lạc chiên tâm gia vị	Trứng đúc thịt	Chả lụa truyền thống	Gà kho mắm gừng	Thịt bò băm sốt cà chua
3	Bắp cải luộc	Su hào xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Sốt Spaghetti
4	Canh mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bánh mì chuối

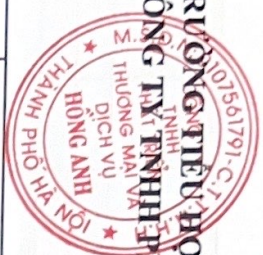
* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

GIÁM ĐỐC
 HỒNG ANH
 PHỤ TRƯỞNG
 PHÁT TRIỂN
 THƯƠNG MẠI VÀ
 DỊCH VỤ
 PHẠM THỊ LAN ANH

Phạm Thị Lan Anh

HIỆN TRƯỞNG
 PHƯỜNG
 TIỂU HỌC
 NGÔ GIA TỰ
 NGUYỄN THỊ HẢI YẾN

Nguyễn Thị Hải Yến



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỘ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 26/2025 - 2026 * (09-13/03/2026)
Đơn giá: 35.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(Kg)	Thành phẩm(Kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo				
							Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/suất
THỨ 2	Thịt bò hầm củ quả	0.055		250,000	13,750		Chi phí khác	200	2,223	
	Củ quả hầm thịt	0.035	0.025	30,000	1,050		Lương	4,500		
	Đậu tâm hành	0.055	0.045	39,000	2,145		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250	710	Điện nước	700		
	Canh móng toi	0.02	0.01	30,000	600					
	Bánh mì tươi Kinh Đô	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,250	1,625					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
	Tổng				28,440			5,500	2,223	36,163
THỨ 3	Trứng tráng cuộn	1	0.055	4,000	4,000		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt viên nắm sốt cà chua	0.0661	0.05	165,000	10,902		Lương	4,500		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Lãi	100		
	Su hào xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500	710	Điện nước	700		
	Canh cải xanh nấu thịt	0.02	0.01	30,000	600					
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Sữa chua Eloví	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+dương	1.3	1.1	1,250	1,625					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
Tổng				27,277			5,500	2,223	35,000	
	Thịt chiên xá xiu	0.0666	0.05	165,000	10,989		Chi phí khác	200	2,223	
	Đậu hũ Nhật sốt thịt cà chua	0.065	0.045	39,000	2,538		Lương	4,500		
	Thịt sốt đậu	0.015	0.01	165,000	2,475		Lãi	100		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Điện nước	700		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500					

