



Khởi động

THU HOẠCH BÔNG HOA

Để thu hoạch bông
hoa, các bạn hãy trả
lời đúng các câu hỏi
tìm hiểu bài nhé!





Sự phát triển của con người được chia làm mấy giai đoạn chính?

4 giai đoạn





Tuổi vị thành niên là bao nhiêu tuổi?

Từ 10 đến 19 tuổi





Tuổi giá là bao nhiêu tuổi?

Trên 60 tuổi





Tuổi ấu thơ có thể chia thành mấy giai đoạn?

4 giai đoạn





Cảm ơn các bạn đã
giúp mình thu
hoạch bông hoa!



khóa học

BÀI 23 – TIẾT 2

CÁC GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN CHÍNH CỦA CON NGƯỜI



KHÁM PHÁ



Hoạt động 1: Tuổi trưởng thành



Đọc thông tin và cho biết một số đặc điểm nổi bật của con người ở tuổi vị thành niên.



Tuổi vị thành niên là giai đoạn chuyển tiếp từ trẻ em sang người lớn với sự phát triển mạnh mẽ về thể chất, tinh thần. Tuổi dậy thì nằm trong giai đoạn đầu của tuổi vị thành niên. Khi dậy thì, cơ thể tăng cường tiết hoóc-môn sinh dục dẫn đến nhiều thay đổi về ngoại hình, sinh lí, tâm lí, các mối quan hệ xã hội,...



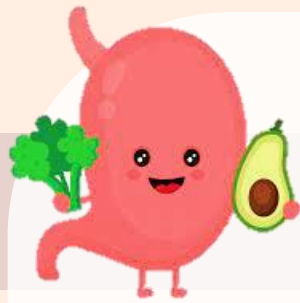


Đặc điểm nổi bật của con người ở tuổi vị thành niên là: Đây là giai đoạn chuyển tiếp từ trẻ em sang người lớn, với sự phát triển mạnh mẽ về thể chất và tinh thần.



**Hoạt động 2: Một số
thay đổi của nam và nữ
ở tuổi dậy thì.**





Quan sát hình 3, đọc thông tin và cho biết một số thay đổi của nam và nữ ở tuổi dậy thì.

Nam và nữ		
	• Chiều cao tăng rất nhanh. • Cơ quan sinh dục phát triển. • Xuất hiện lông nách, lông mu. • Gia tăng tiết chất nhờn ở da, mùi cơ thể thay đổi, xuất hiện mụn trứng cá. • Chú ý nhiều về ngoại hình. • Quan tâm, để ý bạn khác giới. • Tính cách thay đổi, tâm trạng buồn vui thất thường, độc lập hơn trong suy nghĩ và hành động nhưng vẫn phải phụ thuộc cha mẹ.	
• Vú, hông, xương chậu phát triển. • Xuất hiện kinh nguyệt,...		• Xuất hiện râu. • Ngực nở rộng hơn. • Giọng nói trầm hơn (vỡ giọng). • Có hiện tượng xuất tinh,...

Hình 3. Một số thay đổi của nam và nữ ở tuổi dậy thì

Hoàn thành bảng sau:

Đặc điểm	Tuổi dậy thì	
	Nam	Nữ
Tuổi bắt đầu		
Ngoại hình		
Cơ quan sinh dục		
Tính cách		

Đặc điểm	Tuổi dậy thì	
	Nam	Nữ
Tuổi bắt đầu	13	10
Ngoại hình	Chiều cao tăng rất nhanh, cơ quan sinh dục phát triển, xuất hiện lông nách, lông mu; gia tăng tiết chất nhờn, xuất hiện mụn trứng cá;	
Cơ quan sinh dục	Xuất hiện râu, ngực nở rộng hơn, giọng nói trầm, có hiện tượng xuất tinh	Vú, hông, xương chậu phát triển; xuất hiện kinh nguyệt
Tính cách	Thay đổi, tâm trạng buồn vui thất thường; độc lập hơn trong suy nghĩ	



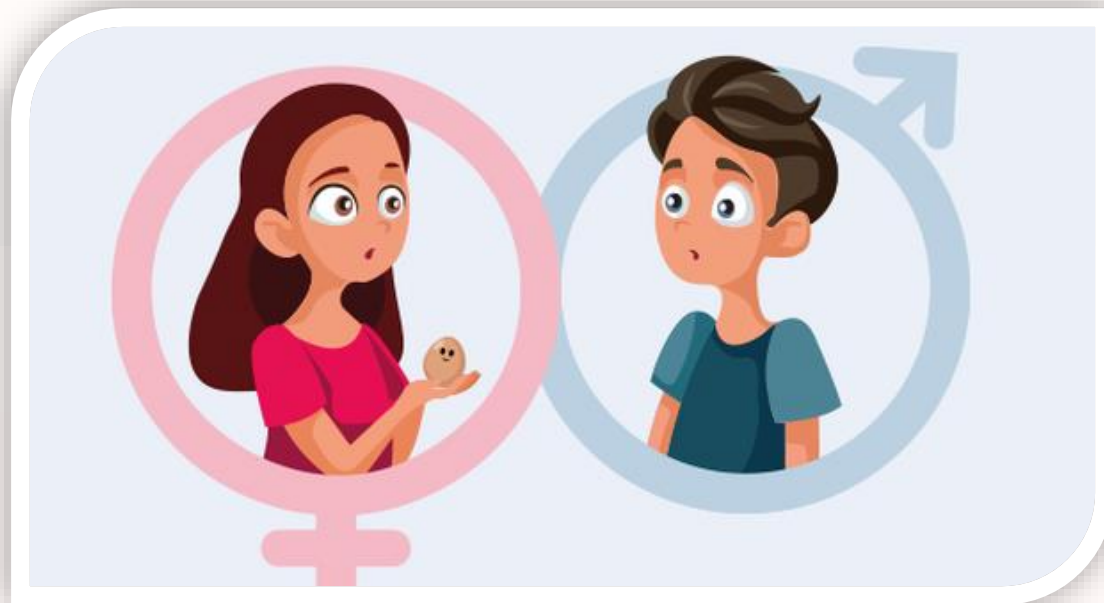
Luyện tập

**Trò chơi:
Chuyên gia tâm lí.**

**Chia sẻ về vai trò của tuổi dậy thì
đối với cuộc đời mỗi con người**



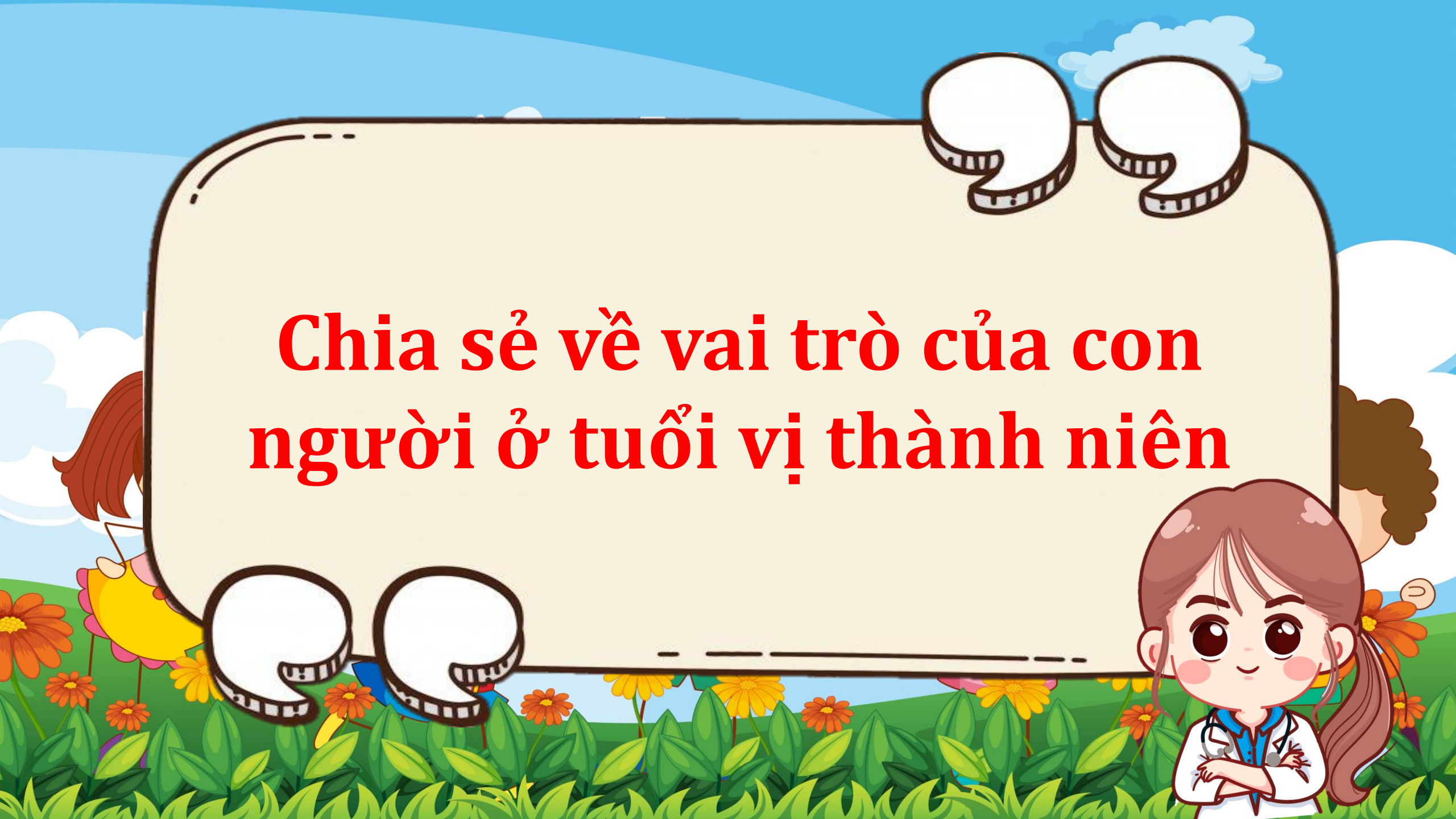
THẢO LUẬN NHÓM



Tuổi dậy thì có tầm quan trọng đặc biệt đối với cuộc đời của mỗi con người vì đây là thời kì có nhiều thay đổi nhất: Cơ thể phát triển nhanh về cân nặng và chiều cao; con gái xuất hiện kinh nguyệt, con trai có hiện tượng xuất tinh; biến đổi về tình cảm, suy nghĩ và mối quan hệ xã hội.



Vận dụng



**Chia sẻ về vai trò của con
người ở tuổi vị thành niên**



Tuổi vị thành niên là lứa tuổi sẽ có đóng góp cho xã hội về nguồn lực lao động trong tương lai.



TẠM BIỆT

và

HẸN GẶP LẠI!

