

KHỞI ĐỘNG



BabyBus

Hãy kể một số lí do khiến chúng ta có thể bị đau bụng, tiêu chảy?

Một số lí do khiến chúng ta bị đau bụng, tiêu chảy: chứng khó tiêu, căng thẳng và ngộ độc thực phẩm.



Thực phẩm chúng ta ăn uống hàng ngày cần đảm bảo những yêu cầu gì?

Thực phẩm hằng ngày cần đảm bảo các yêu cầu: thực phẩm an toàn được nuôi trồng, chế biến và bảo quản hợp vệ sinh; có tem nhãn ghi nguồn gốc rõ ràng,....



KHOA HỌC

BÀI 26

THỰC PHẨM AN TOÀN





YÊU CẦU CẦN ĐẠT

- 1** **Nêu được tóm tắt thể nào là thực phẩm an toàn**
- 2** **Vận dụng được kiến thức về thực phẩm an toàn vào cuộc sống hàng ngày**



KHÁM PHÁ



Quan sát hình 1 và lựa chọn những thực phẩm có thể sử dụng để chế biến thức ăn an toàn. Giải thích được vì sao lại chọn những thực phẩm đó



Hình 1



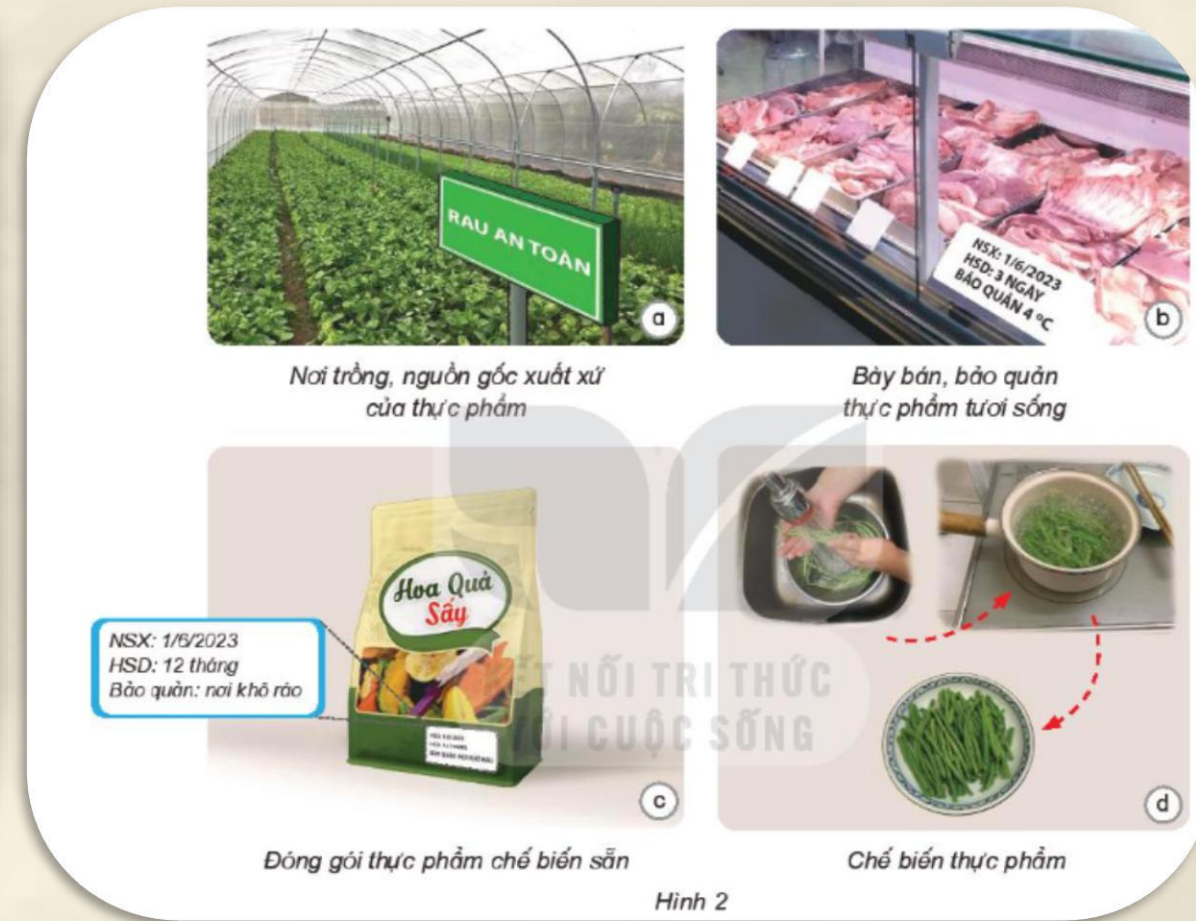
Hình 1b, d thực phẩm có thể sử dụng để chế biến thức ăn an toàn vì không bị dập, nát, thối, bảo quản hợp vệ sinh.

Thực phẩm dập nát, thối
được coi là những thực
phẩm không an toàn để chế
biến đồ ăn.



Quan sát hình 2, thảo luận và xác định một số dấu hiệu của thực phẩm an toàn theo:

- Nơi nuôi trồng, nguồn gốc xuất xứ của thực phẩm.
- Nơi bày bán, bảo quản thực phẩm tươi sống và thực phẩm đã chế biến.
- Cách chế biến thực phẩm.



Dấu hiệu của thực phẩm an toàn:



Thực phẩm có nguồn gốc sản xuất, nuôi trồng ở những nơi đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.



Thực phẩm tươi sống, thực phẩm chế biến sẵn được bày bán, bảo quản nơi hợp vệ sinh, ở nhiệt độ phù hợp, có hạn sử dụng rõ ràng.



Thực phẩm được chế biến vệ sinh, an toàn





Em có biết?

Nhiều nước trên thế giới và Việt Nam đã thực hiện truy xuất mã nguồn gốc của sản phẩm. Điều này giúp người tiêu dùng biết về nguồn gốc, xuất xứ ban đầu của sản phẩm được bày bán. Từ đó có thể mua được thực phẩm an toàn hơn.



Hình 3

VẬN DỤNG



TRÒ CHƠI: AI BIẾT NHIỀU HƠN



LUẬT CHƠI

- Chia lớp thành các nhóm. Và cùng thi một lượt trong thời gian 2 phút.
- Các nhóm thi nhau đưa ra những ví dụ về thực phẩm sạch và an toàn. Mỗi lần đưa ra câu đúng sẽ được nhận 1 hoa dán vào vị trí nhóm.
- Sau 2 phút, nhóm nào nhiều hoa nhất nhóm đó thắng cuộc.



**HẾT
GIỜ**

START

TẠM BIỆT VÀ HẸN GẶP LẠI

