



Khởi động

**Tuổi dậy thì ở con gái thường
bắt đầu vào khoảng nào?**



10 - 15 tuổi.

**Tuổi dậy thì ở con trai thường
bắt đầu vào khoảng nào?**



13 - 17 tuổi

Dấu hiệu nào cho biết người con gái đã chính thức bước vào tuổi dậy thì?

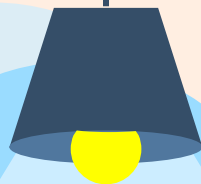


Có kinh nguyệt.

Dấu hiệu nào cho biết người con trai đã chính thức bước vào tuổi dậy thì?



Có hiện tượng xuất tinh.



khóa học

Bài 23

CÁC GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN CHÍNH CỦA CON NGƯỜI



KHÁM PHÁ



Hoạt động 1: Tuổi trưởng thành





Quan sát hình 4, đọc thông tin và cho biết:

Một số đặc điểm nổi bật của con người ở tuổi trưởng thành.

- Vai trò của người trưởng thành trong gia đình và xã hội.

Ở tuổi trưởng thành, cơ thể phát triển và hoàn thiện về thể chất, tâm lí. Trong độ tuổi này, con người có thể lập gia đình, sinh con, chịu trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội. Người trưởng thành là lực lượng chủ yếu tham gia các hoạt động lao động, sản xuất trong xã hội.



Hình 4

Nêu một số điểm nổi bật của của con người ở tuổi trưởng thành?



Đặc điểm nổi bật của con người ở trưởng thành là: Cơ thể phát triển và hoàn thiện về thể chất và tâm lí. Ở lứa tuổi này, con người có thể lập gia đình, sinh con, chịu trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội.

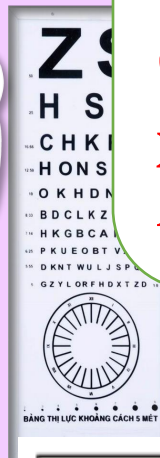
Vai trò của người trưởng thành đối với gia đình và xã hội?



Vai trò của người trưởng thành đối với gia đình và xã hội: Là lực lượng chủ yếu tham gia vào các hoạt động lao động, sản xuất trong xã hội.

Phóng viên nhí

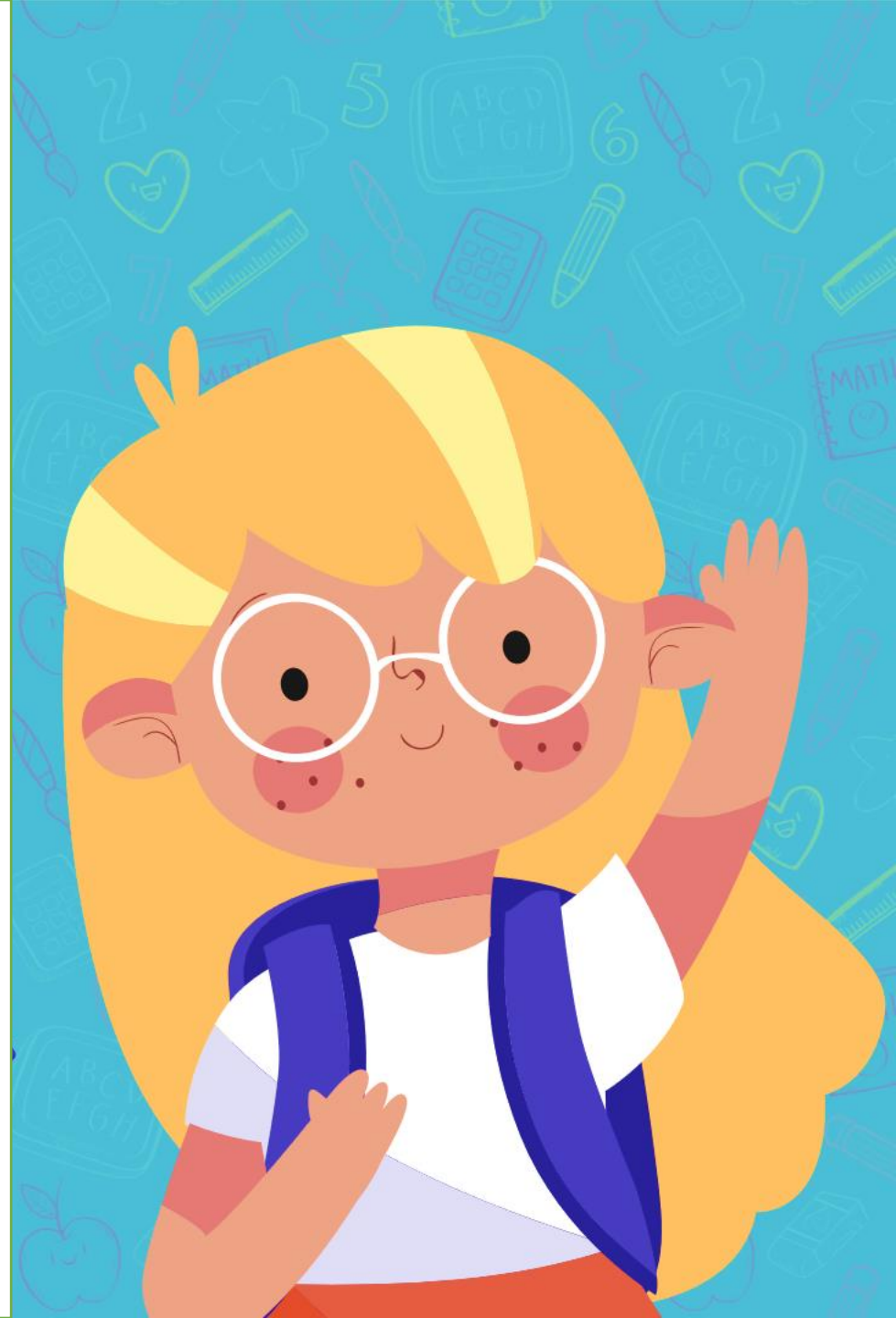
Đóng vai là phóng viên tìm hiểu về những người trưởng thành và đóng góp của họ với gia đình và xã hội; tham khảo câu hỏi gợi ý trong “Khung phỏng vấn”.

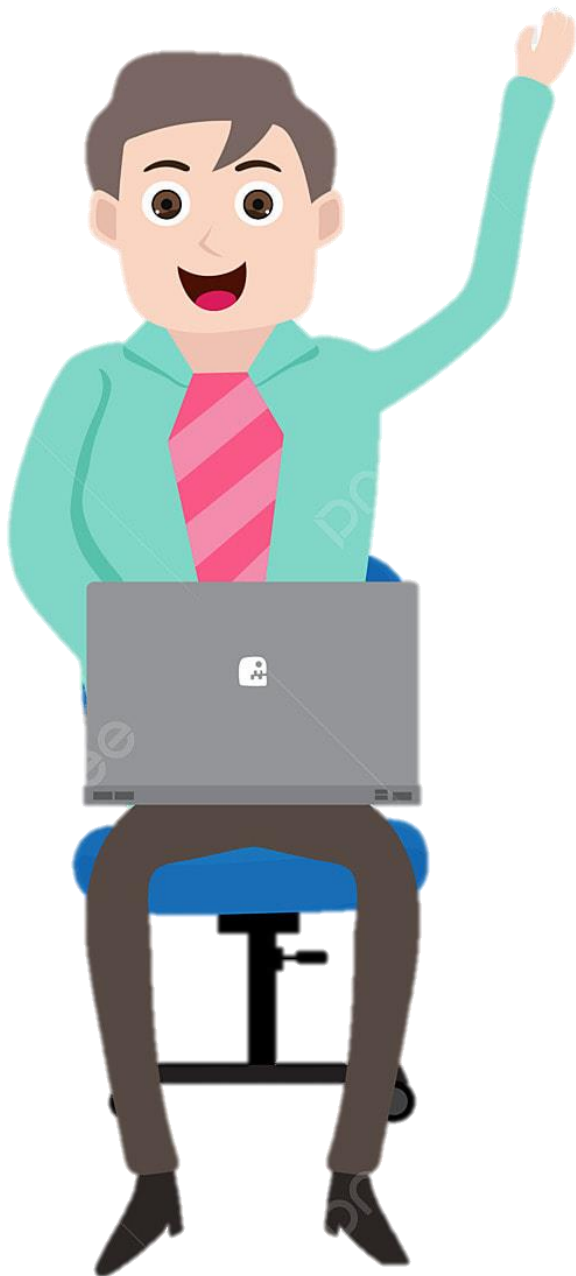


KHUNG PHỎNG VẤN

1. Gia đình bạn có những ai trong độ tuổi trưởng thành?
2. Những người đó làm công việc gì?
3. Những công việc đó đóng góp gì cho gia đình, xã hội?
4.

**Tìm hiểu, chia sẻ về công việc
và đóng góp của một người
trưởng thành trong gia đình
em đối với gia đình và xã hội.**





Anh họ em là nhân viên ngân hàng Quân đội Việt Nam. Ở gia đình, vào thời gian rảnh anh thường nấu cơm, dọn dẹp nhà cửa, chơi với em, ... Anh là nhân viên có trách nhiệm, làm việc rất tốt, góp phần vào phát triển của ngân hàng.



Hoạt động 2: Tuổi già





Quan sát hình 5, đọc thông tin và cho biết:

- Một số đặc điểm nổi bật của con người ở tuổi già.**
- Vai trò của người già trong gia đình và xã hội.**

Khi con người bước vào tuổi già, sức khỏe, sự nhạy bén của các giác quan, trí nhớ,... giảm dần nhưng vẫn tiếp tục đóng góp cho gia đình và xã hội. Tuy nhiên, để giữ gìn sức khỏe, kéo dài tuổi thọ, người già nên tham gia các hoạt động phù hợp, kết hợp rèn luyện thân thể.



Hình 5



- + **Đặc điểm:** không được nhanh, mắt nhìn kém hơn, nói to,...
- + **Vai trò:** gương mẫu trong gia đình, trồng cây, giữ sạch đường làng ngõ xóm, giúp đỡ con cháu nấu cơm, đón cháu,...



Luyện tập

Chỉ ra những đặc điểm nổi bật phân biệt con người ở các giai đoạn phát triển khác nhau của cuộc đời.

Giai đoạn	Độ tuổi	Ngoại hình	Phát triển cơ thể	Một số việc làm trong gia đình

Ví dụ

Giai đoạn	Độ tuổi	Ngoại hình	Phát triển cơ thể	Một số việc làm trong gia đình
Tuổi ấu thơ	Từ mới sinh đến 9 tuổi	Nhỏ bé, đáng yêu	Khi mới sinh: cơ thể non yếu Từ 3 đến dưới 6 tuổi: Chiều cao và cân nặng của trẻ tăng nhanh Từ 6 đến 9 tuổi: Chiều cao và cân nặng của trẻ tiếp tục tăng	Chủ yếu là giao tiếp và vui chơi với người thân trong gia đình.

2. Chia sẻ một số việc em có thể làm để thể hiện sự quan tâm, chăm sóc với những thành viên trong gia đình (hình 6).



Hình 6



Chơi với ông bà



Giúp mẹ nấu cơm



Dọn mâm cơm



Dọn vệ sinh nhà cửa.



Vận dụng

Em đã học

- Các giai đoạn phát triển chính của con người bao gồm tuổi ấu thơ, tuổi vị thành niên, tuổi trưởng thành và tuổi già.
- Con người ở mỗi giai đoạn có những đặc điểm phát triển đặc trưng về thể chất, tâm lí và có vai trò, trách nhiệm khác nhau đối với gia đình và xã hội.



TẠM BIỆT

và

HẸN GẶP LẠI!

