



HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM
Bài 23: Bên mâm cơm

Khám phá



1. Các tình huống có nguy cơ mất an toàn khi ăn uống





Chia nhóm đóng vai các nhân vật trong tiểu phẩm Bác sĩ Ôi – đau – quá.



Phân vai

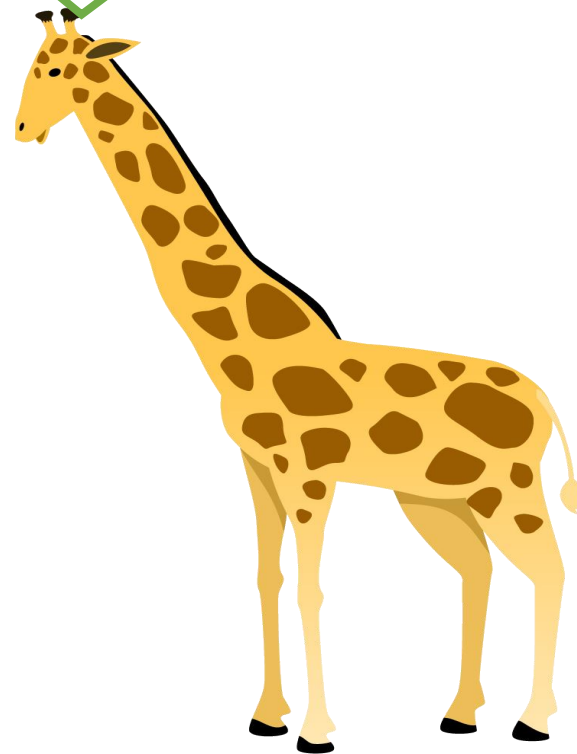
- **“Bác sỹ”**: khám bệnh cho các con vật, tìm hiểu nguyên nhân và dặn dò cách ứng xử trong khi ăn.
- **“Các con vật”** (hươu cao cổ, thỏ, khỉ,...): kêu đau bụng, bị hóc, bị buồn nôn.
- **“Y tá”**: ghi lại những lời dặn dò của “Bác sỹ” và trình bày trước lớp.



**Cháu bị ngộ độc thức ăn vì
thức ăn bẩn, ôi thiu.**



**Cháu đau ở phần bụng ạ.
Cháu hơi buồn nôn. Hôm
qua cháu đã ăn cỏ ở dưới
đất.**



**Lời dặn dò của bác sĩ
dành cho Hươu cao cổ
nên ăn lá cây ở trên cao
thay vì ăn cỏ.**





**Y tá" ghi lại những lời
dặn dò của bác sĩ**

Diễn viên nhí



Kết luận

**Việc không giữ vệ sinh khi ăn uống
và ứng xử không phù hợp trong bữa
ăn có thể gây hại cho chúng ta.**



2. Xây dựng quy tắc ứng xử trong ăn uống.



Thảo luận về những việc nên làm

TRƯỚC BỮA ĂN...

TRONG BỮA ĂN...

SAU BỮA ĂN...



Thảo luận nhóm 4

Mỗi nhóm chọn một chủ đề
và thảo luận, viết và vẽ lên
giấy A0.



**Chia sẻ
trước lớp**





**Trước bữa ăn, em
rửa tay bằng xà
phòng sạch sẽ**



**Trong bữa ăn, em
dùng đũa và thìa để
gắp, không dùng tay
không**



**Sau khi ăn, em
rửa tay lại một
lần nữa và ngồi
im không chạy
nhảy.**

Vận dụng



Về nhà

- Quan sát xem các thành viên gia đình có thực hiện đúng theo quy tắc ăn uống vệ sinh, an toàn không. Nếu chưa thì nhẹ nhàng nhắc nhở.





Tạm biệt các em