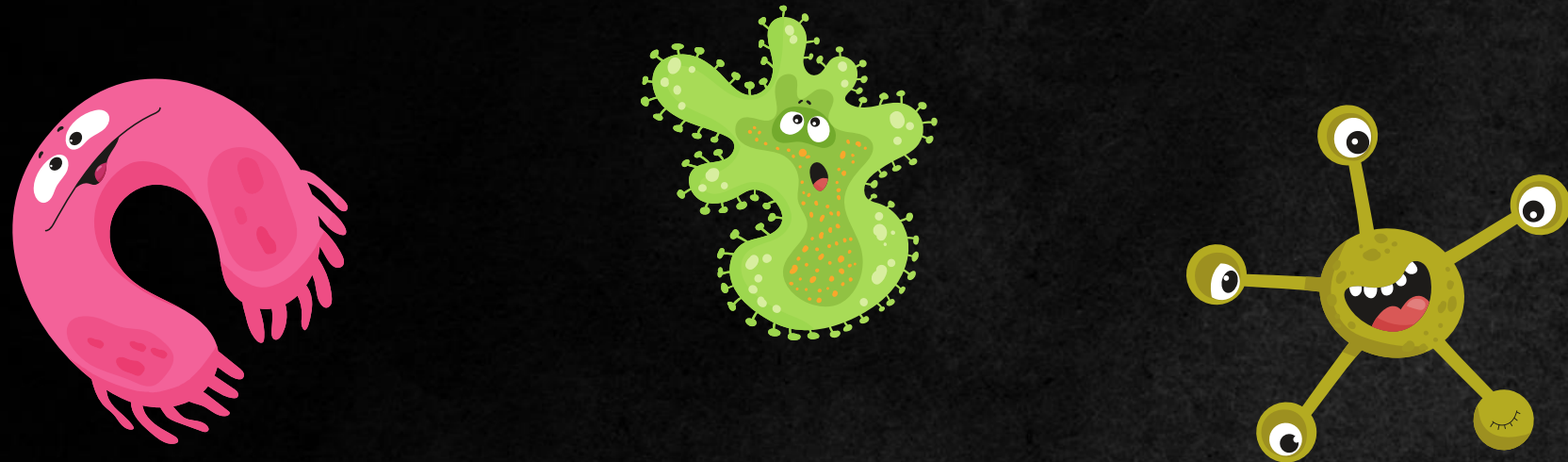




7
KHỎI
ĐỘNG



**Kể những việc em
đã làm thường
ngày để chăm sóc
và bảo vệ răng.**



KHOA HỌC

VI KHUẨN GÂY BỆNH Ở NGƯỜI VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

HƯƠNG THẢO



SĐT: 0972.115.126

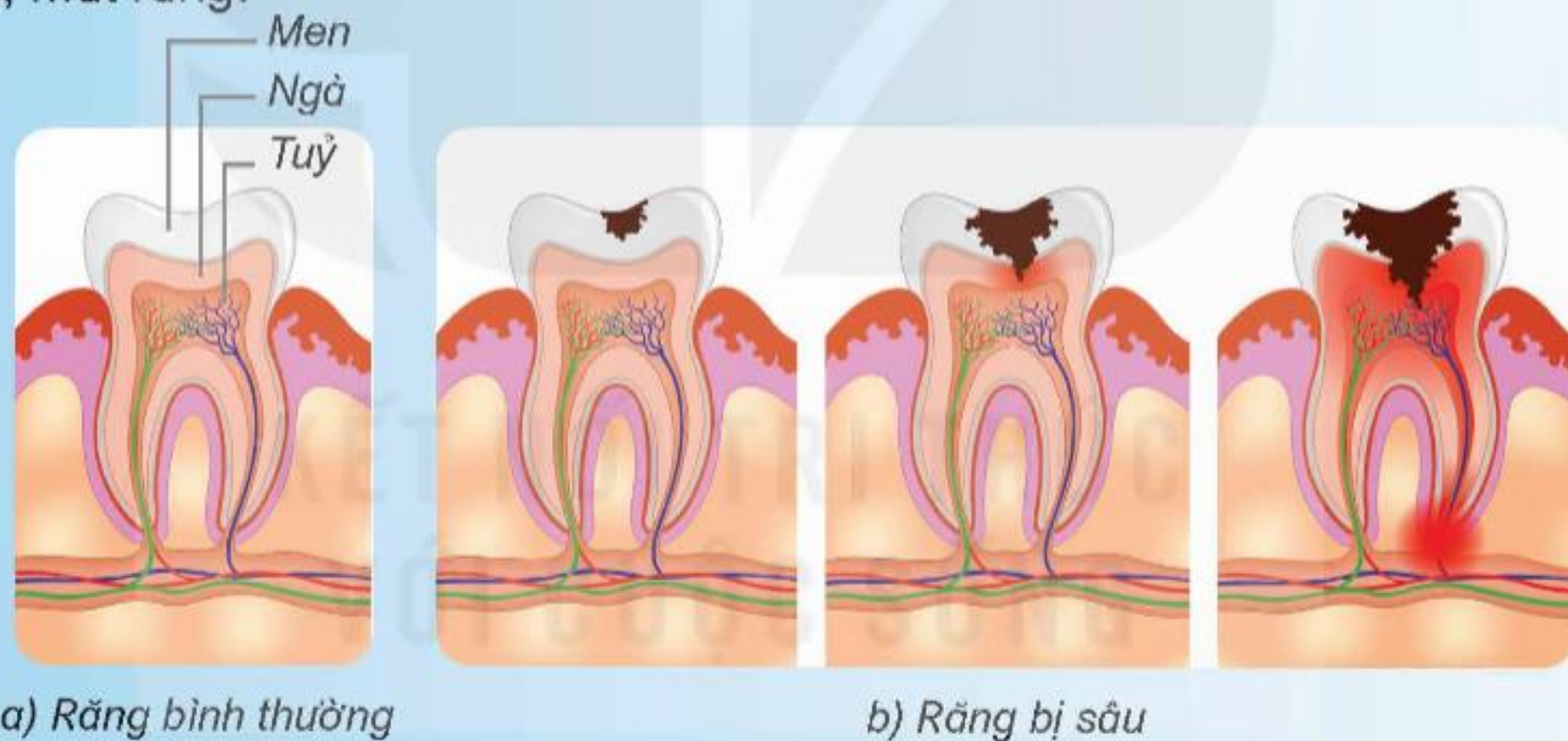
Liên hệ trực tiếp em qua sdt
trên để tránh nhầm lẫn
nick giả mạo

BÀI GIẢNG ĐIỆN TỬ

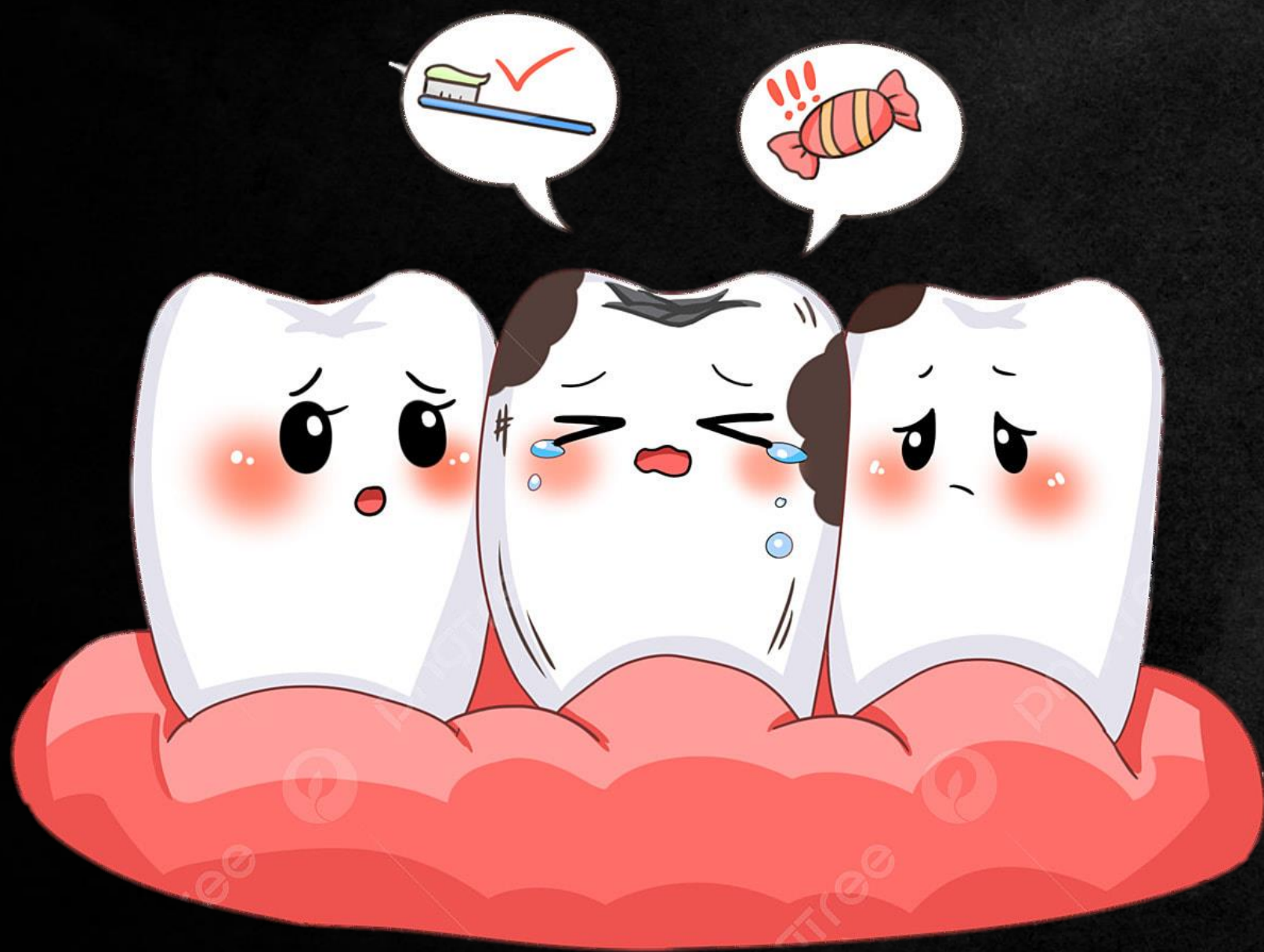


KHÁM
PHÁ

Vi khuẩn trong khoang miệng sử dụng đường, tinh bột từ thức ăn, tiết ra các chất có hại, phá huỷ men răng, ngà răng,... tạo thành các lỗ thủng, gây sâu răng. Khi vi khuẩn mới phá huỷ lớp men, người bệnh chưa bị đau. Nếu không được điều trị, lỗ sâu răng lớn dần gây đau răng do bị viêm tuỷ răng và có thể dẫn đến hỏng răng, vỡ răng, mất răng.



Hình 1



Hoạt động 1: Dấu hiệu của bệnh sâu răng

Quan sát hình 2:

- Nêu những dấu hiệu của người bị bệnh sâu răng.
- Kể những dấu hiệu khác của bệnh sâu răng mà em biết.



a) Răng ê buốt khi nhai hoặc ăn thức ăn nóng hay lạnh



b) Răng đau nhức thường xuyên

Hình 2

**Nêu những dấu hiệu của
người bị bệnh sâu răng.**

Hơi thở có mùi hôi, trên răng
có đốm trắng đục hoặc chấm
đen, lỗ hổng trên răng.



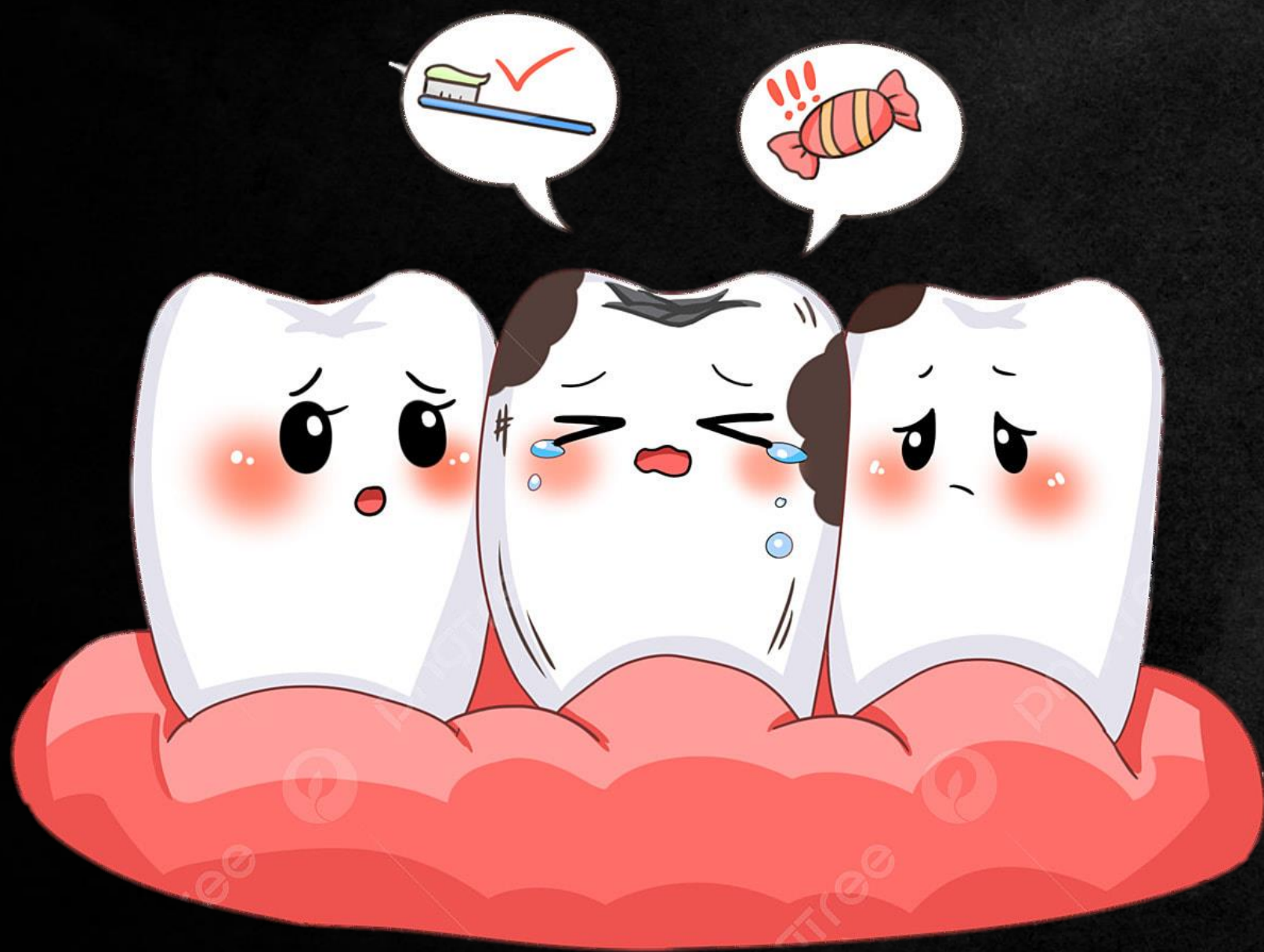
**Kể những dấu hiệu khác của
bệnh sâu răng mà em biết.**

Bề mặt răng ngả màu, xuất
hiện các đốm đen và lỗ trên
răng, hơi thở có mùi hôi,
nướu bị sưng và có mủ.



Dấu hiệu của bệnh sâu răng:

- + **Giai đoạn 1:** Vi khuẩn ăn mòn men răng, hơi thở có mùi, xuất hiện những đốm trắng đục trên răng.
- + **Giai đoạn 2 :** Sâu ngà răng, trên răng xuất hiện những chấm đen hoặc lỗ nhỏ màu đen.
- + **Giai đoạn 3:** Viêm tủy gây sưng, đau dẫn đến lung lay răng, vỡ hoặc mất răng.

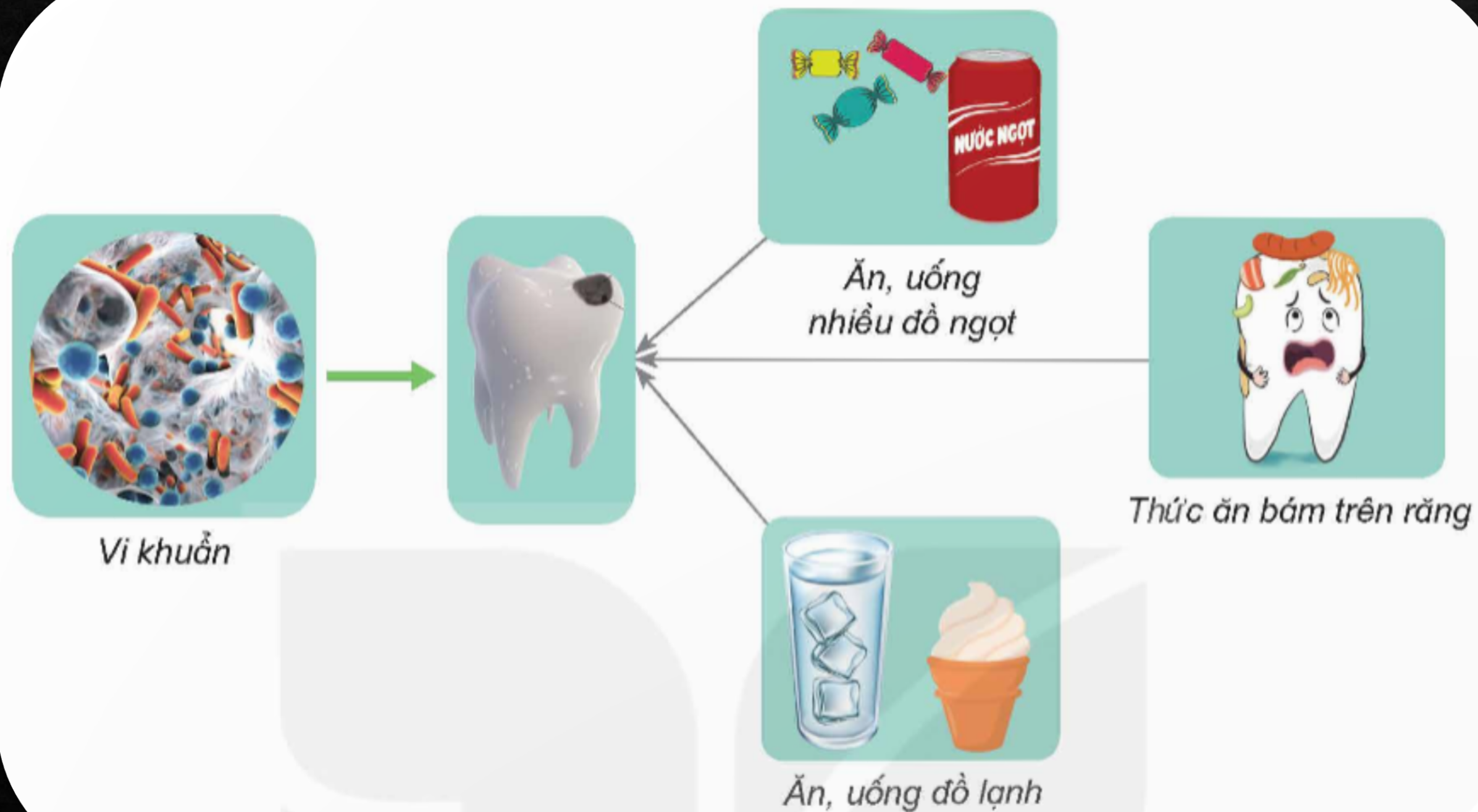


Hoạt động 2: Nguyên nhân gây bệnh sâu răng

- Quan sát hình 3 và cho biết.

+ Nguyên nhân gây bệnh sâu răng.

+ Nguyên nhân làm tăng nguy cơ gây bệnh sâu răng.



Hình 3

**Nguyên nhân chính gây
bệnh sâu răng là gì?**

**Nguyên nhân chính gây sâu
răng là do vi khuẩn gây ra.**



**Những nguyên nhân nào làm
tăng nguy cơ gây bệnh sâu răng?**

Những nguyên nhân làm tăng
nguy cơ gây bệnh sâu răng gồm:
Ăn nhiều đồ ngọt; lười đánh răng,
chải răng không đúng cách, ăn
uống đồ lạnh, ...



**Vì sao ăn nhiều đồ ngọt làm
tăng nguy cơ sâu răng?**

**Vì đường là thức ăn
của vi khuẩn.**



**Ăn uống đồ lạnh gây hậu
quả gì cho răng?**

**Gây nứt men răng, vi
khuẩn xâm nhập.**



**Không chải răng sau khi
ăn gây ra hậu quả gì?**

**Tạo điều kiện cho vi khuẩn
sinh sôi tạo thành mảng bám
ăn phá huỷ men răng,...**



Kể thêm những nguyên nhân có thể làm tăng nguy cơ gây bệnh sâu răng.

Ăn đồ quá cứng gây sút răng, dùng răng cắn xé những đồ cứng, dai,...

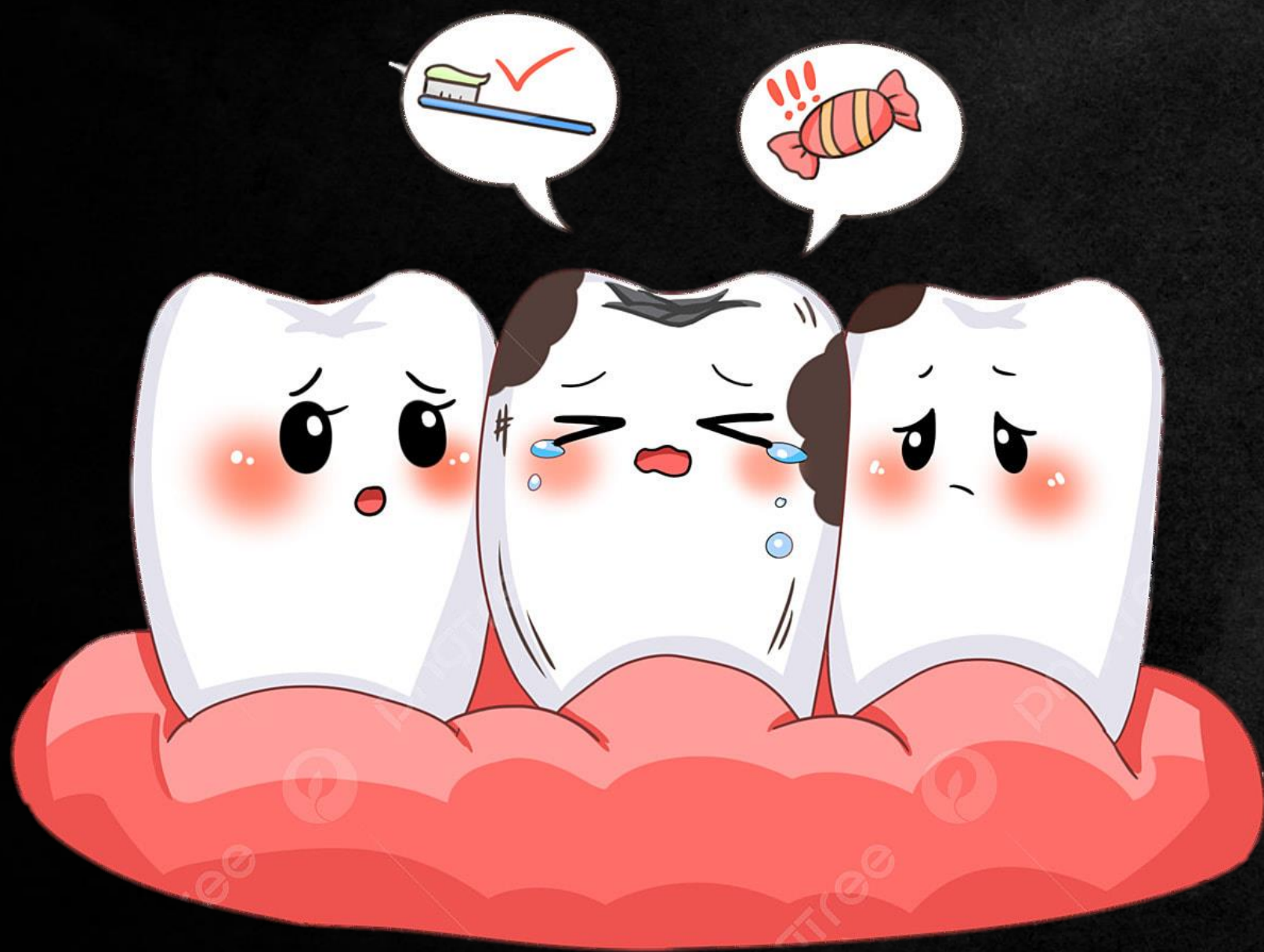




Kết luận

Nguyên nhân chính gây ra bệnh sâu răng là do vi khuẩn, nhưng có rất nhiều nguyên nhân làm tăng cơ hội cho vi khuẩn phá huỷ răng của chúng ta. Vì vậy, chúng ta cần xác định những việc nên làm, không nên làm để bảo vệ răng





Hoạt động 3:

Biện pháp phòng chống sâu răng

Quan sát hình 4, nêu một số việc nên làm, không nên làm để phòng tránh bệnh sâu răng.



a) Ăn đồ ngọt vào buổi tối



*b) Chải răng đúng cách
hàng ngày*

Hoàn thành phiếu học tập

Biện pháp phòng tránh sâu răng

Việc làm	Nên	Không nên	Lí do
a) Ăn đồ ngọt buổi tối			
b) Chải răng đúng cách			
c) Khám răng định kì			
d) Sử dụng đa dạng thực phẩm			

Biện pháp phòng tránh sâu răng

Việc làm	Nên	Không nên	Lí do
a) Ăn đồ ngọt buổi tối		x	Tăng nguy cơ sâu răng
b) Chải răng đúng cách	x		Làm sạch kẽ, bảo vệ men răng
c) Khám răng định kì	x		Phát hiện sớm để kịp thời điều trị
d) Sử dụng đa dạng thực phẩm	x		Cung cấp đủ chất dinh dưỡng cho răng, lợi khoẻ.



LUYỆN
TẬP

TRÒ CHƠI: NHA SĨ NHÍ



HS cùng bàn sắm vai nha sĩ,
khám răng cho bạn mình,
quan sát xem bạn có những
dấu hiệu của bệnh sâu răng
không : Ví dụ, đốm trắng,
chấm đen, lỗ hổng,...

**Vì sao ăn nhiều đồ ngọt làm
tăng nguy cơ gây sâu răng?**

**Vi khuẩn gây bệnh sâu răng
sử dụng đường làm thức ăn.**



**Theo em việc súc miệng sau
ăn có ích lợi gì?**

**Giảm bớt lượng thức ăn
bám trên răng nên hạn chế
sự sinh trưởng của vi
khuẩn.**



**Nêu một số việc cần làm để
phòng bệnh sâu răng.**

Giữ vệ sinh răng miệng để hạn chế
vi khuẩn sinh trưởng; ăn đủ dinh
dưỡng; đến bác sĩ khám định kì và
ngay khi có dấu hiệu bị sâu răng.



Kết luận

Việc chăm sóc răng miệng cần được thực hiện đầy đủ và thường xuyên vì hàm răng khỏe mạnh sẽ giúp cho chúng ta có sức khỏe tốt, có chất lượng cuộc sống cao.





VÂN
DUNG



Chia lớp thành các nhóm: Mỗi nhóm xây dựng một số việc nên hoặc không nên làm trong vận động đối với trẻ em tuổi dậy thì.

VD:

HS1: Chải răng đúng cách

HS2: Nên

HS3: Ăn đồ ngọt buổi tối

HS4: Không nên



**TẠM BIỆT VÀ
HẸN GẶP LẠI**