

BÀI 9



CẢM XÚC CỦA EM



CHỦ ĐỀ 6

THỂ

HIỆN

CẢM XÚC

CÁ NHÂN





KHỞI ĐỘNG

NIỀM VUI CỦA EM



_0968120672



1 Các bạn trong tranh thể hiện cảm xúc gì? Đó là cảm xúc tích cực hay tiêu cực?

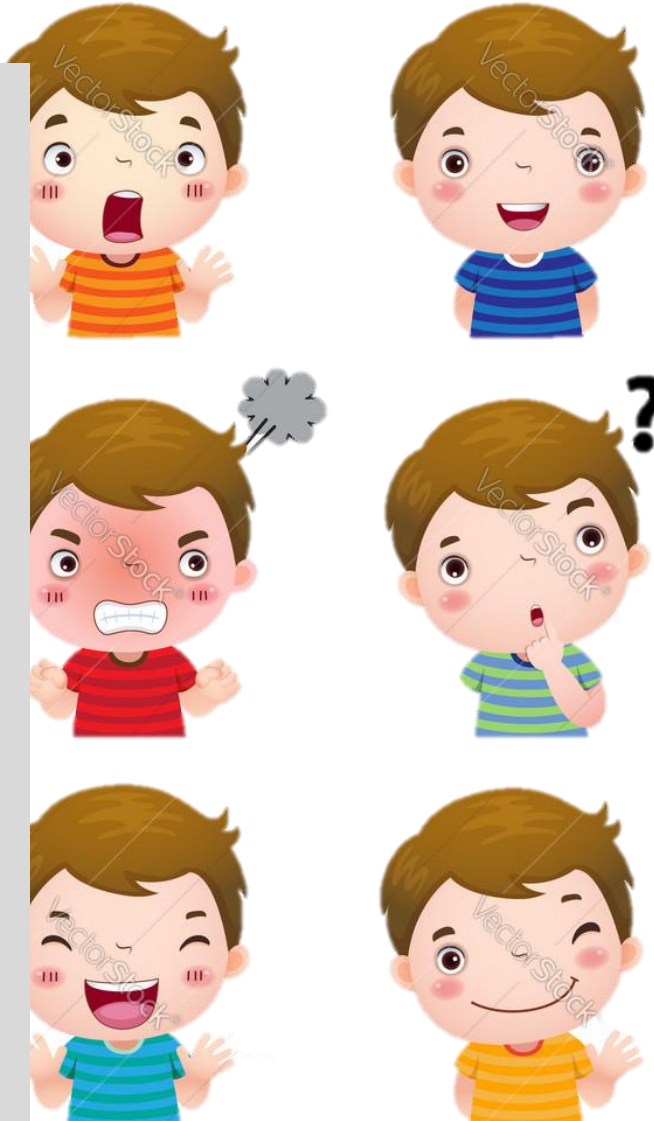




1 Nêu thêm những cảm xúc khác mà em biết.

→ Mỗi người đều có những cảm xúc khác nhau, và chia thành hai loại là **cảm xúc tích cực** và **cảm xúc tiêu cực**.

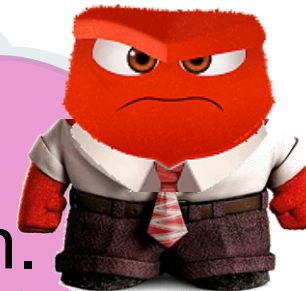
- Tích cực: Yêu, vui sướng, hài lòng, thích thú, hạnh phúc,...
- Tiêu cực: Sợ hãi, tức giận, buồn, cô đơn,...





2 Điều gì xảy ra khi:

1 Em nói hoặc làm
việc gì đó khi tức giận.



2 Em luôn tươi
cười, vui vẻ.



3 Em luôn
buồn rầu,
chán nản.



Ghi nhớ

- Cảm xúc tích cực và tiêu cực **ảnh hưởng** đến suy nghĩ và hành động của mỗi người.
- Ta cần học cách **tăng cường** cảm xúc tích cực, **kiềm chế** cảm xúc tiêu cực.





LUYỆN TẬP

1 Cùng các bạn chơi trò: Đoán cảm xúc.





LUYỆN TẬP

2 Em sẽ có cảm xúc như thế nào trong tình huống sau:

1 Em làm vỡ
một món đồ kỉ
niệm của bố.

2 Khi bạn không giữ lời
hứa với em

3 Một anh trong trường
thường xuyên bắt em xách cặp
cho anh

4 Khi em được
khen ngợi

LUYỆN TẬP

3 Đóng vai thể hiện cảm xúc trong các tình huống sau:



Khi em được tặng quà

LUYỆN TẬP

3 Đóng vai thể hiện cảm xúc trong các tình huống sau:



Khi em bị bạn trêu

LUYỆN TẬP

3 Đóng vai thể hiện cảm xúc trong các tình huống sau:



Khi bạn không muốn chơi với em

LUYỆN TẬP

③ Đóng vai thể hiện cảm xúc trong các tình huống sau:



Khi em vô tình làm ngã em gái



VẬN DỤNG

- Hãy chia sẻ cảm xúc của em trong một ngày.

Hôm nay ở trường
mình cảm thấy rất vui,
vì được chơi đuổi bắt.



Còn các bạn thì sao?
Ngày hôm nay ở
trường của bạn như
thế nào?





Luôn tươi cười em nhé!
Quên giận hờn, âu lo
Yêu thương và chia sẻ
Mỗi ngày tràn niềm vui.