



THỰC ĐƠN TUẦN 25 NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 03/2026



Thứ	Bữa trưa	Định lượng TP (gam)		Quà chiều
		Sống	Chín	
 HAI 09/03/2026	Thịt gà file rang gừng Trứng đảo bông Cải ngọt xào Canh củ quả hầm xương Cơm dẻo thơm	90g 1q 85g 30g+10g 120g	50-55g 40-45g 50-52g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk
BA 10/03/2026	Cá Basa chiên giòn Giò nạc xào rau củ Cải bắp xào hành Canh bí xanh nấu thịt Cơm dẻo thơm	63g 20g+35g 85g 30g+2g 120g	50-55g 40-45g 50-52g 250-300ml 200-250g	Bánh gato ruốc Hoa Sữa
TƯ 11/03/2026	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Muối vừng Chuối tiêu Giá đỗ, cà rốt xào Canh cải ngọt nấu thịt Cơm dẻo thơm	50g+40g 18g 1q 65g 30g+2g 120g	50-55g 16g-18g 90-100g 45-50g 250-300ml 200-250g	 Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk
NĂM 12/03/2026	Trứng đúc thịt băm Đậu thịt sốt cà chua Su su, cà rốt xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm dẻo thơm	1q+45g 70g+5g+10g 85g 30g+2g 120g	50-52g 60-65g 50-52g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk
SÁU 13/03/2026	Đùi gà chiên KFC Sốt tương cà Khoai tây chiên Canh cải cúc nấu thịt Cơm dẻo thơm	140g 15g 90g 30g+2g 120g	120-140g 12-15g 30-35g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk

Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan

