

Số: /KH-UBND

Bồ Đề, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 1295/KH-SYT ngày 10/02/2026 của Sở Y tế Hà Nội về thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026. UBND phường Bồ Đề xây dựng Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường Bồ Đề năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội nhằm góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hoá Thủ đô và đất nước; từng bước nâng cao chất lượng giống nòi, cải thiện thể lực và tầm vóc của người dân, tăng tuổi thọ khỏe mạnh, giảm tỷ lệ bệnh tật liên quan đến lối sống ít vận động và thiếu hụt dinh dưỡng.

2. Yêu cầu

- Trạm Y tế, các phòng, ban, ngành và các đơn vị liên quan căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công chủ động tham mưu, đề xuất và triển khai thực hiện các nội dung liên quan đảm bảo hoàn thành chỉ tiêu năm 2026.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

1.1. Các nội dung triển khai năm 2026

- Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý phân đầu thực hiện hoàn thành các chỉ tiêu:

- Phấn đấu 90% các gia đình trên địa bàn phường nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em.

- 90% người dân trên địa bàn phường được tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục.

1.2. Các hoạt động chủ yếu

- Tổ chức hội nghị tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi của người dân trên địa bàn phường Bồ Đề về tầm quan trọng của phát triển thể

lực và tầm vóc người Hà Nội, hướng đến xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh, năng động.

- Đa dạng hóa về các hình thức tuyên truyền, đặc biệt là viết tin, bài đăng trên cổng thông tin điện tử, website và trên nền tảng mạng xã hội của phường và các ban, ngành, đoàn thể. Cung cấp tờ rơi, tờ gấp, tài liệu và truyền thông trực tiếp về vấn đề nâng cao thể lực, tầm vóc, dinh dưỡng hợp lý...

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền tăng cường chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên, các bậc cha mẹ vào các nội dung tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe sinh sản/KHHGĐ, sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh nhằm giảm các bệnh về tim mạch, béo phì, bệnh gây bất thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, dinh dưỡng hợp lý, chế độ ăn cân bằng cho từng độ tuổi, tác dụng của các nhóm thực phẩm đối với sự phát triển thể chất, tầm vóc cho thiếu niên và thanh niên trong các trường học, tác dụng của thể dục thể thao trong việc cải thiện sức khỏe, phòng chống bệnh tật và nâng cao chất lượng cuộc sống; Lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề về CSSKSS vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông.

- Tuyên truyền giáo dục trực tiếp tới các gia đình về dinh dưỡng, thể dục thể thao thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên: Tổ chức tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng tuyên truyền về nâng cao thể lực, tầm vóc cho cán bộ văn hóa, thể thao, đoàn thanh niên, cán bộ y tế, cộng tác viên dân số.

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng; tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong chỉ đạo triển khai các hoạt động về nâng cao thể lực tầm vóc trong các tầng lớp nhân dân thông qua các hội nghị, hội thảo, tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch.

- Nhân bản và cấp phát các ấn phẩm truyền thông về dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, thể thao nhằm giảm tỷ lệ trẻ béo phì, phát triển thể lực, tầm vóc.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô

2.1. Các nội dung triển khai năm 2026

- Chiều cao trung bình của thanh niên 18 tuổi: Nam 170.2 cm, Nữ 158.2 cm (tăng 0,3 cm so với năm 2025).

- Kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi ở mức 7.7%; thể nhẹ cân ở mức 5.6%; thể gầy còm duy trì ở mức < 3%

- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì: Trẻ em dưới 5 tuổi < 3%, người trưởng thành 19-64 tuổi < 23%.

- Tỷ lệ cặp nam, nữ được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn: 90%

- Tỷ lệ phụ nữ mang thai được tầm soát (sàng lọc trước sinh) đủ 4 bệnh (Down, Edward, Patau, Thalassemia): 88%.

- Tỷ lệ trẻ sơ sinh được tầm soát (sàng lọc sơ sinh) đủ 5 bệnh (suy giáp trạng bẩm sinh, thiếu men G6PD, tăng sản thượng thận bẩm sinh, khiếm thính bẩm sinh, tim bẩm sinh): 92%

2.2. Các hoạt động chủ yếu

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân; chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 5 tuổi nhằm duy trì tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng trẻ em ở mức thấp, giảm tỷ lệ trẻ béo phì; chương trình chăm sóc sức khỏe học đường tại các trường học; Giảm tỷ lệ các bệnh tật liên quan đến dinh dưỡng kém (béo phì, thiếu hụt vitamin, các bệnh tim mạch, đái tháo đường...).

- Tuyên truyền về kiểm soát và không chế sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học: Tổ chức tập huấn cho báo cáo viên, tuyên truyền viên tư vấn về dinh dưỡng tại cộng đồng và cơ sở y tế; Tập huấn cho giáo viên các trường tiểu học, giáo viên trường trung học cơ sở kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em. Truyền thông cho cha mẹ, tư vấn hướng dẫn bà mẹ, người chăm sóc sau mỗi lần cân, đo về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt phù hợp, tổ chức hướng dẫn phòng chống thừa cân, béo phì cho bà mẹ/người nuôi trẻ dưới 5 tuổi.

- Nâng cao kiến thức, hiểu biết và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý cho các bà mẹ và nữ thanh niên chuẩn bị làm mẹ: Tổ chức tập huấn cho cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng tư vấn kiến thức thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ, các gia đình.

- Tuyên truyền, tư vấn về dinh dưỡng và chế độ ăn uống hợp lý tại các khu dân cư, trường học, doanh nghiệp. Phát hành tài liệu tuyên truyền, các video hướng dẫn về cách chuẩn bị bữa ăn lành mạnh, tiết kiệm và dễ thực hiện góp phần nâng cao kiến thức và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý cho tất cả các lứa tuổi.

- Thực hiện chương trình phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng: Triển khai 2 đợt chiến dịch uống bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 6 - 35 tháng tuổi trên địa bàn phường.

- Đảm bảo bữa ăn học đường đáp ứng đủ nhu cầu dinh dưỡng cho học sinh, giúp tăng trưởng và phát triển toàn diện.

- Tiếp tục thực hiện chương trình sàng lọc trước sinh và sơ sinh nhằm giảm tỷ lệ trẻ mắc các tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc trước sinh, sơ sinh; duy trì hoạt động truyền thông về kỹ năng, kiến thức chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên, tư vấn và khám sức khỏe cho thanh niên trước kết hôn.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội đưa nội dung giáo dục sức khỏe vào các hoạt động giáo dục ngoại khóa phù hợp với các cấp học, bậc học.

- Tiếp tục duy trì hoạt động tư vấn và khám sức khỏe cho thanh niên trước kết hôn. Truyền thông về kỹ năng, kiến thức CSSKSS vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông.

3. Chương trình 3: Đảm bảo chế độ dinh dưỡng và tăng cường giáo dục thể chất cho học sinh từ 3 tuổi đến 18 tuổi trong nhà trường

- Chăm sóc dinh dưỡng kết hợp kỹ năng vận động cơ bản cho học sinh lứa tuổi mầm non, tiểu học. Cải thiện về số lượng và chất lượng khẩu phần ăn của trẻ mẫu giáo và tiểu học đảm bảo cung cấp các bữa ăn dinh dưỡng đầy đủ, cân đối, phù hợp với nhu cầu phát triển của học sinh ở từng độ tuổi.

- Cung cấp kiến thức dinh dưỡng, chế độ luyện tập thể dục, thể thao hợp lý cho học sinh THCS, THPT. Khuyến khích học sinh duy trì chế độ dinh dưỡng và thói quen vận động khoa học, tạo nền tảng sức khỏe vững chắc cho tương lai.

- Xây dựng chương trình giáo dục thể chất hợp lý kết hợp đồng bộ với công tác y tế và dinh dưỡng học đường. Tăng cường giáo dục thể chất kết hợp với các hoạt động ngoại khóa.

- Nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa, tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao ngoại khóa, khuyến khích học sinh tham gia các môn thể thao như bóng đá, bóng rổ, bơi lội, cầu lông, thể hình, giúp phát triển sức mạnh cơ bắp và cải thiện sự linh hoạt.

- Tổ chức các giải thi đấu thể thao cho học sinh các cấp.

- Tạo không gian xanh, lành mạnh, các khu vườn cây xanh, khu thể thao ngoài trời để học sinh có thể vận động và thư giãn sau giờ học.

4. Chương trình 4: Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào luyện tập thể dục, thể thao, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao trong các tầng lớp nhân dân.

- Tổ chức, duy trì, mở rộng và nâng cao chất lượng các lớp học, hoạt động của các câu lạc bộ thể dục thể thao tại các khu dân cư, trường học, trung tâm cộng đồng hoặc trực tuyến để người dân tiếp cận rộng rãi.

- Tuyên truyền vận động thanh thiếu niên tham gia luyện tập thể dục, thể thao phù hợp, thường xuyên hướng dẫn bổ sung các bài tập mới nhằm tăng cường thể lực cho thanh thiếu niên.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan đề xuất lắp đặt các dụng cụ tập luyện thể dục, thể thao ngoài trời tại các khu dân cư.

- Dạy các môn thể dục, thể thao như bóng đá, bóng rổ, bơi lội, cầu lông, thể hình và các môn khác phù hợp với từng lứa tuổi giúp phát triển sức mạnh cơ bắp và cải thiện sự linh hoạt.

- Tổ chức các giải thi đấu thể dục, thể thao các cấp, các sự kiện thể thao cộng đồng cho mọi lứa tuổi giúp tăng cường sự tham gia và nhận thức về thể dục thể thao.

III. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN

Nguồn kinh phí từ ngân sách Nhà nước và các nguồn hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế: Thường trực thực hiện Chương trình 1& 2

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội tham mưu cho UBND phường xây dựng và triển khai kế hoạch năm 2026 nhằm thực hiện các mục tiêu đề ra.

- Phối hợp với Chi cục Dân số, Trẻ em và Phòng, chống tệ nạn xã hội Hà Nội và các đơn vị trong ngành thực hiện các hoạt động: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội và tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội triển khai các hoạt động thuộc chương trình 1 và 2; tập trung tuyên truyền về nâng cao chất lượng dân số, chăm sóc dinh dưỡng, an toàn thực phẩm, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên; truyền thông, tư vấn cho giáo viên, cha mẹ học sinh về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực, tầm vóc.

- Tổ chức hội nghị truyền thông tuyên truyền về chăm sóc dinh dưỡng kết hợp vận động hợp lý nâng cao thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên.

- Chỉ đạo, hướng dẫn mạng lưới cộng tác viên tuyên truyền trực tiếp tại hộ gia đình về kiến thức, hành vi chăm sóc dinh dưỡng, tập luyện thể dục thể thao, thực hiện lối sống lành mạnh.

- Tuyên truyền, tư vấn về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao cho học sinh các cấp trong đợt khám sức khỏe học sinh.

- Tổng hợp kết quả báo cáo UBND phường, Sở Y tế Hà Nội đúng quy định.

2. Phòng Văn hoá - Xã hội: Thường trực thực hiện Chương trình 3

- Phối hợp với Trạm Y tế phường tham mưu UBND phường xây dựng và thực hiện kế hoạch năm 2026.

- Thực hiện các mục tiêu, chỉ tiêu của Chương trình sức khỏe học đường; chương trình chăm sóc dinh dưỡng kết hợp kỹ năng vận động cơ bản để phát triển tốt về thể lực, tầm vóc học sinh.

- Đảm bảo các nhà thể chất, câu lạc bộ thể dục thể thao trong nhà trường có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục thể thao hướng dẫn tập luyện.

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế triển khai các hoạt động truyền thông lồng ghép nâng cao nhận thức về dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục thể thao cho các bậc cha mẹ học sinh các cấp.

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức tập huấn kiến thức về dinh dưỡng hợp lý, an toàn thực phẩm, phát triển thể lực, tầm vóc trẻ em cho Ban Giám hiệu, giáo viên và cô nuôi tại các cơ sở giáo dục.

- Phối hợp lồng ghép tuyên truyền, tư vấn về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao cho học sinh các cấp trong đợt khám sức khỏe học sinh.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động tuyên truyền phổ biến kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, an toàn thực phẩm...tại cộng đồng.

- Phối hợp các đơn vị liên quan kiểm tra, giám sát, đánh giá việc thực hiện các chỉ tiêu của kế hoạch.

3. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao: Thường trực thực hiện Chương trình 4

- Phối hợp với Trạm Y tế tham mưu UBND phường xây dựng và thực hiện Kế hoạch.

- Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào luyện tập thể dục, thể thao, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao trong tầng lớp nhân dân.

- Hướng dẫn và duy trì hoạt động thường xuyên của các câu lạc bộ thể dục thể thao tại cộng đồng.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan đề xuất, sửa chữa, lắp đặt và bổ sung thêm các thiết bị luyện tập thể dục, thể thao tại các điểm tập miễn phí ngoài trời tại khu dân cư trên địa bàn phường.

- Duy trì hoạt động dạy bơi cho trẻ em tại các trường học và tại cộng đồng.

- Tổ chức các giải thi đấu, các sự kiện thể dục, thể thao hàng năm tại các nhà trường và tại cộng đồng.

- Biên soạn các tin, bài tuyên truyền trên cổng thông tin điện tử của phường nhằm phổ biến kiến thức về nâng cao chất lượng dân số, chăm sóc dinh dưỡng, luyện tập thể dục, thể thao phát triển thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tham mưu UBND phường bố trí địa điểm tại các tổ dân phố dành cho hoạt động thể dục thể thao tại cộng đồng.

4. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các ngành thành viên Ban Chỉ đạo công tác Chăm sóc sức khỏe ban đầu, Dân số và Phát triển phường

- Lòng ghép nội dung phối hợp tuyên truyền, vận động các tổ chức thành viên và nhân dân thực hiện các nội dung hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trong kế hoạch hoạt động của đơn vị.

- Đoàn thanh niên phường tổ chức thực hiện các hoạt động tuyên truyền hiệu quả, đẩy mạnh truyền thông, chia sẻ kiến thức về chế độ dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục thể thao nâng cao thể lực, tầm vóc thanh thiếu niên... trên nền tảng Internet, mạng xã hội.

5. Các tổ dân phố

- Triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026 phù hợp với tình hình đặc điểm của Tổ dân phố.

- Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo, sự ủng hộ của các tầng lớp nhân dân tham gia các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

- Phối hợp với Trạm Y tế và các ban, ngành của phường trong việc thông báo, vận động cộng tác viên Y tế - Dân số và Trẻ em, người dân tham gia các lớp tập huấn, hội nghị, hoạt động truyền thông do phường và Thành phố tổ chức.

- Phối hợp, hỗ trợ cộng tác viên Y tế - Dân số và Trẻ em thực hiện đạt kết quả trong công tác tuyên truyền, vận động các đối tượng đích tại cộng đồng.

- Huy động các nguồn lực địa phương triển khai thực hiện đạt hiệu quả các nội dung kế hoạch đề ra.

Trên đây là Kế hoạch triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường Bồ Đề năm 2026. UBND phường yêu cầu các phòng, ngành của phường triển khai thực hiện tốt nhiệm vụ được phân công; đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam phường và các ngành thành viên Ban Chỉ đạo công tác Chăm sóc sức khỏe ban đầu, Dân số và Phát triển phường phối hợp thực hiện các nội dung của Kế hoạch./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Nội;
- Chi cục DSTEPCTNXH Hà Nội;
- TT ĐU - HĐND phường;
- Đ/c Chủ tịch UBND phường;
- UB MTTQ VN phường; (để phối hợp)
- Phòng VH - XH, TYT, TTVH - TT & TT;
- Các TVBCĐ CT CSSKBĐ, DS & PT;
- Các tổ dân phố;
- Lưu: VT, VHXH (03b).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Đào Thị Hoa

TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN
Các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội
trên địa bàn phường Bồ Đề năm 2026
(Kèm theo Kế hoạch số: /KH - UBND ngày tháng năm 2026)

TT	Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
I	Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi xã hội về phát triển thể chất, tầm vóc người Hà Nội			
1	Viết tin, bài về phát triển thể lực, tầm vóc tuyên truyền trên loa truyền thanh phường, cổng thông tin điện tử phường, trang Web, Fanpage của Trạm Y tế và trên nền tảng mạng xã hội zalo, Facebook...	Hàng tháng và sau khi kết thúc các hoạt động	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ, Dân số & Phát triển, Phòng VH - XH
2	Tổ chức truyền thông cung cấp kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc trẻ em, chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục, thể thao hợp lý nâng cao tầm vóc thanh thiếu niên cho cha mẹ, người nuôi dưỡng trẻ và thanh thiếu niên tại cộng đồng.	Tháng 2-10/2026	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ, Dân số & Phát triển, TDP
3	Tập huấn cung cấp kiến thức về chế độ dinh dưỡng lứa tuổi học đường cho đội ngũ giáo viên, nhân viên các trường Tiểu học và THCS	Tháng 10/2026	Trạm Y tế	Phòng VH - XH
II	Chương trình 2: Chăm sóc dinh dưỡng kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan			
1	Tổ chức hội nghị truyền thông cho cha mẹ, tư vấn hướng dẫn bà mẹ/người nuôi dưỡng trẻ dưới 5 tuổi.	Từ tháng 2-11/2026	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ, Dân số & Phát triển, TDP phường
2	Tổ chức hướng dẫn thực hành dinh dưỡng, nuôi con bằng sữa mẹ, chế độ ăn bổ sung hợp lý cho bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi tại các TDP trên địa bàn phường.	Từ tháng 2-11/2026	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBĐ, Dân số & Phát triển, TDP

TT	Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
4	Tổ chức hướng dẫn thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai trên địa bàn.	Từ tháng 2-11/2026	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBD, Dân số & Phát triển, TDP
5	Triển khai đợt chiến dịch uống bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 6 – 35 tháng tuổi trên địa bàn phường.	Tháng 6,12/2026	Trạm Y tế	BCĐ CT CSSKBD, Dân số & Phát triển, TDP
III	Chương trình 3: Đảm bảo chế độ dinh dưỡng và tăng cường giáo dục thể chất cho học sinh từ 3 tuổi đến 18 tuổi trong nhà trường			
1	Thực hiện các mục tiêu, chỉ tiêu của Chương trình sức khỏe học đường; chương trình chăm sóc dinh dưỡng kết hợp kỹ năng vận động cơ bản để phát triển tốt về thể lực, tâm vóc học sinh.	Từ tháng 2-12/2026	Phòng Văn hoá - Xã hội	Trạm Y tế
2	Đảm bảo các nhà thể chất, câu lạc bộ thể dục thể thao trong nhà trường có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục thể thao hướng dẫn tập luyện.	Từ tháng 2-12/2026	Các nhà trường	Phòng VH - XH
3	Triển khai các hoạt động truyền thông lồng ghép nâng cao nhận thức về dinh dưỡng hợp lý, luyện tập thể dục thể thao cho các bậc cha mẹ học sinh các cấp.	Từ tháng 2-12/2026	Phòng Văn hoá - Xã hội	Trạm Y tế
4	Tập huấn kiến thức dinh dưỡng, an toàn thực phẩm, phát triển thể lực, tâm vóc trẻ em cho Ban Giám hiệu, giáo viên và cô nuôi	Tháng 9/2026	Phòng Văn hoá - Xã hội	Trạm Y tế
5	Lồng ghép tuyên truyền, tư vấn về chế độ dinh dưỡng, luyện tập thể dục thể thao cho học sinh các cấp trong đợt khám sức khỏe học sinh	Từ tháng 2-12/2026	Trạm Y tế	Phòng VH - XH
6	Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm	Tháng 11/2026	Phòng Văn hoá - Xã hội	Trạm Y tế

TT	Nội dung công việc	Thời gian thực hiện	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
	vụ của chương trình.			
IV	Chương trình 4: Đẩy mạnh các hoạt động văn hóa thể thao, xây dựng và phát triển phong trào luyện tập thể dục, thể thao, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao trong các tầng lớp nhân dân.			
1	Hướng dẫn các bài tập mới tăng cường thể lực cho các câu lạc bộ thể dục, thể thao	Từ tháng 2 - 12/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Tổ dân phố
2	Phối hợp với các đơn vị liên quan đề xuất lắp đặt các dụng cụ tập luyện thể dục, thể thao ngoài trời tại các khu dân cư.	Từ tháng 2- 12/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Tổ dân phố
3	Tuyên truyền vận động thanh thiếu niên tham gia luyện tập bộ môn thể dục, thể thao phù hợp.	Từ tháng 2- 12/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Phòng VH - XH; Tổ dân phố
4	Dạy bơi và các môn thể dục thể thao, võ...	Từ tháng 2- 12/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Phòng VH - XH; Tổ dân phố
5	Tổ chức các giải thi đấu, sự kiện thể dục, thể thao.	Từ tháng 2- 12/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Phòng VH - XH; Tổ dân phố, Trạm Y tế
6	Kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.	Tháng 11/2026	Trung tâm VH -TT &TT	Phòng VH - XH; Trạm Y tế