

TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

**NHIỆT LIỆT CHÀO MỪNG CÁC EM HỌC SINH VỚI TIẾT HỌC**

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT 3**

**Ôn động tác chuyền bóng bằng hai tay trước  
ngực**

**GV: Nguyễn Thị Tuyết Chinh**



# YÊU CẦU CẦN ĐẠT

- **Biết thực hiện chuyển bóng bằng hai tay trước ngực.**
- **Biết tự khám phá bài và quan sát bạn để đánh giá nhận xét**
- **Biết vận dụng để tập rèn luyện sức khỏe, hình thành thói quen tập luyện TĐTT**
- **Chăm chỉ, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện.**



# I. HOẠT ĐỘNG MỞ ĐẦU: KHỞI ĐỘNG



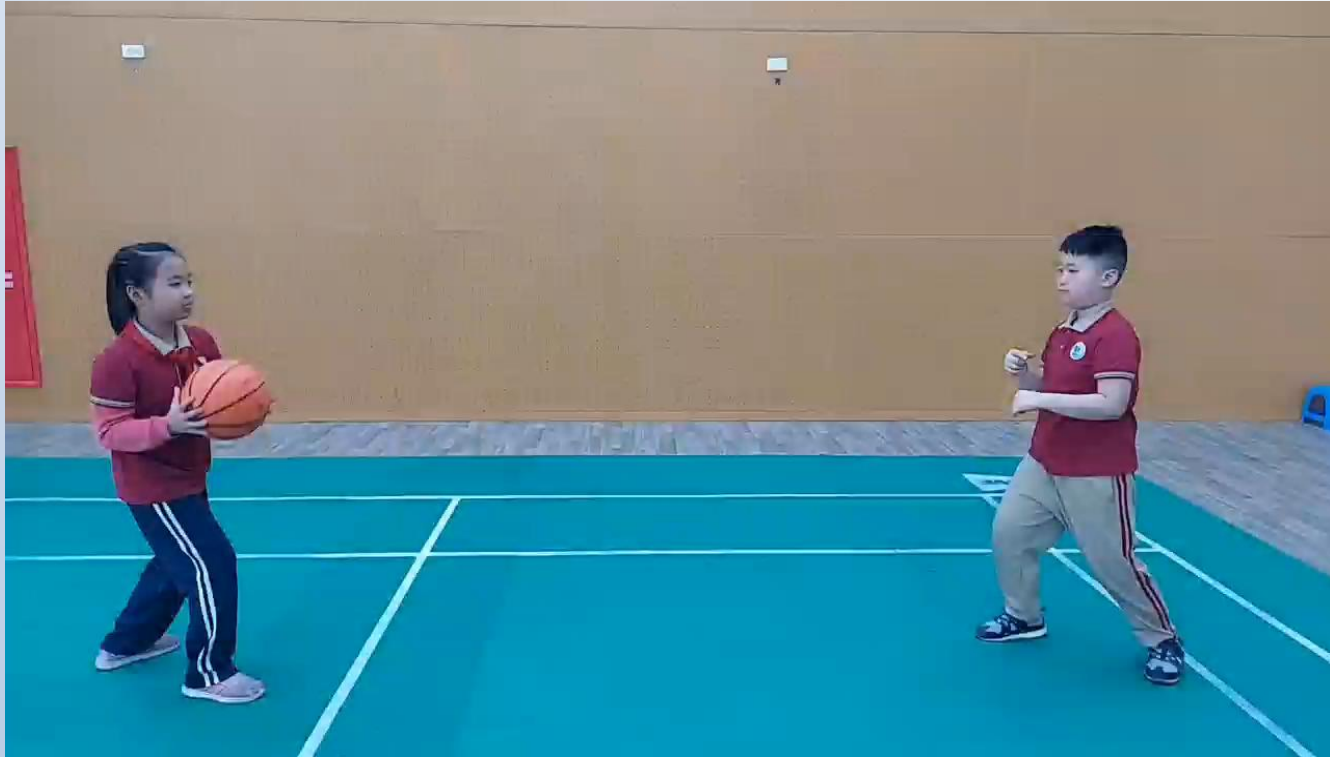
# Trò chơi: Làm theo tín hiệu



**2. Hình thành kiến thức**  
**Ôn chuyên bóng bằng hai tay**  
**trước ngực**



# HS xem clip



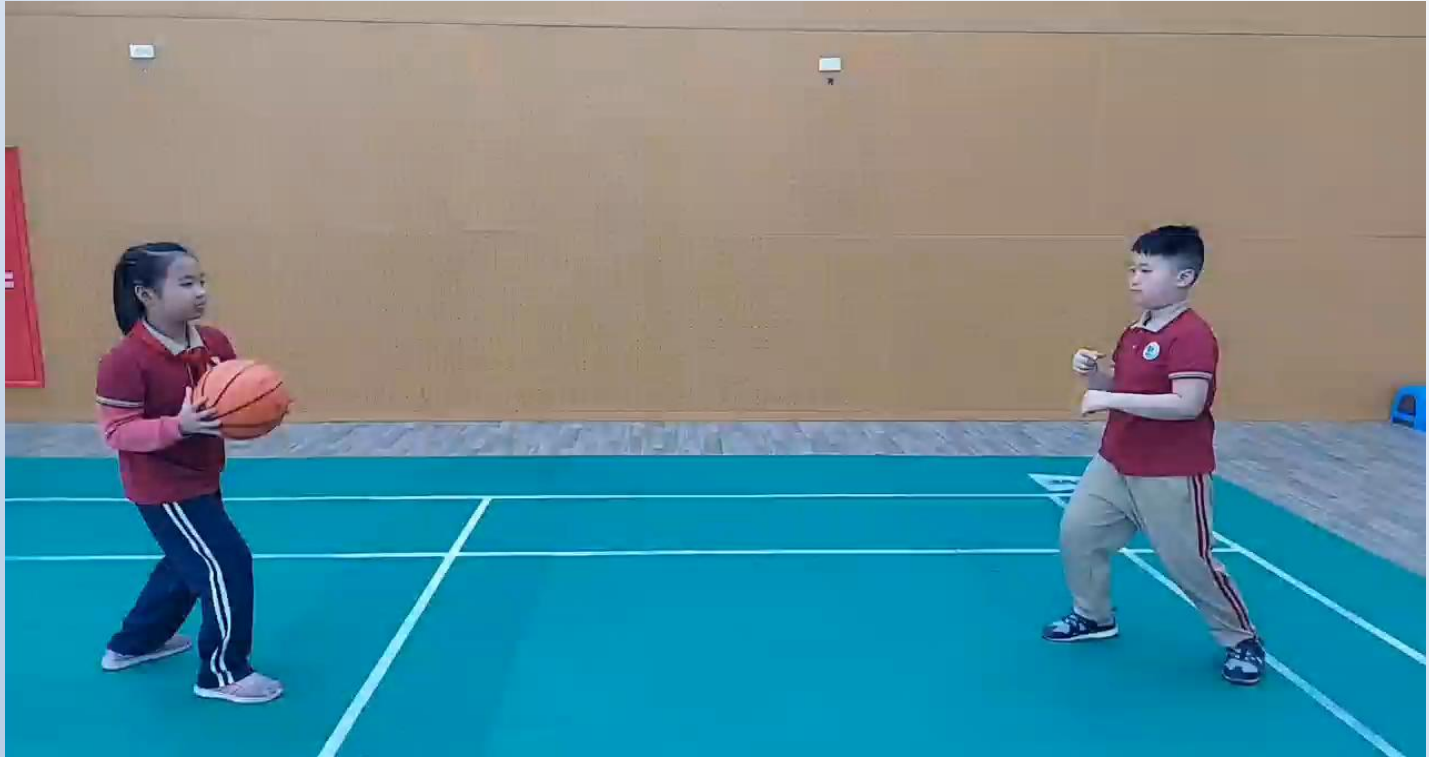
**\*Một số điểm cần lưu ý:**

**- Dùng lực của cổ tay và các ngón tay để chuyển bóng, điểm tiếp xúc bóng cuối cùng là các đầu ngón tay.**

### **3. Luyện tập**

**- Tập đồng loạt 2-3'**

# - Chia nhóm tập luyện



# -Thi đua biểu diễn

## + Các tiêu chí đánh giá:

1. bóng bay ra trước ngang tầm ngực

# Trò chơi: Dẫn bóng tiếp sức

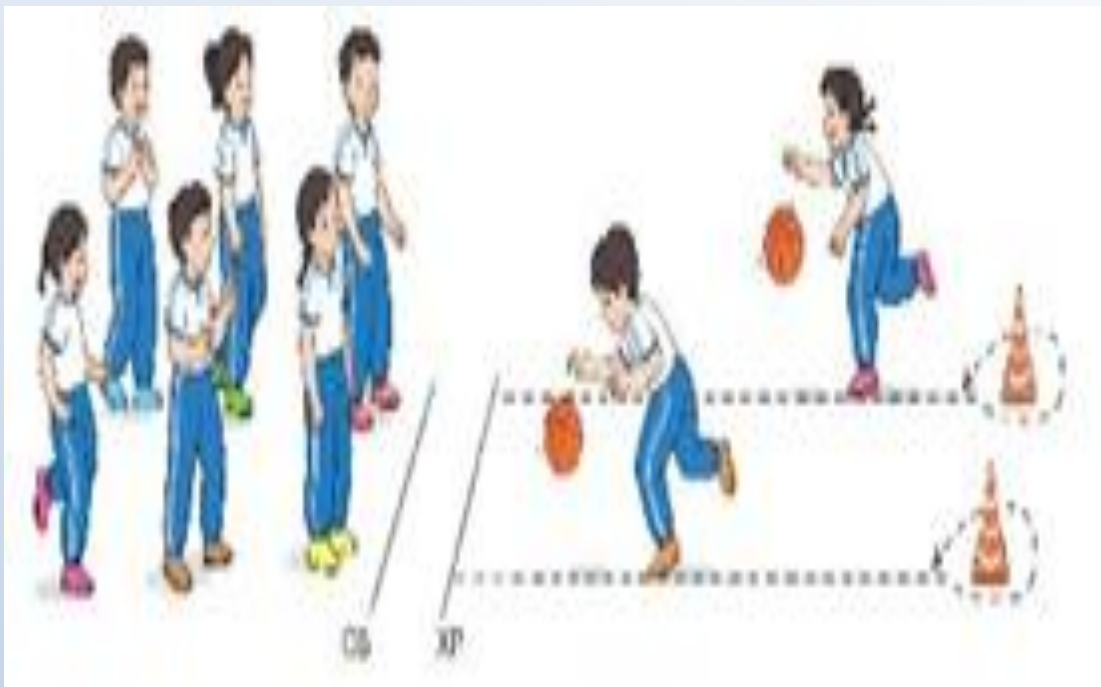


**MĐ:** Rèn luyện sự tập trung, phát triển sức nhanh, sức mạnh của đôi chân, sự khéo léo và sự phối hợp đồng đội.

- Cách chơi: Khi có lệnh em số 1 của mỗi đội dẫn bóng lên vòng qua cột mốc dẫn bóng quay về trao bóng cho em số 2. em số 2 thực hiện như em số 1.

- Cứ tiếp tục chơi như thế cho đến em cuối cùng của mỗi đội.

- Đội nào xong trước ít phạm quy là thắng cuộc.



# 4. Vận dụng





  
TU HAO  
SEA GAMES 31



Tiết học đến đây là kết thúc!

Chào tạm biệt các con !