



CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN
XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – PHƯỜNG LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

Tuần 28 năm học 2025-2026
(Từ ngày 30/03/2026 đến 03/04/2026)

| TT | Thứ 2 (30/03) | Thứ 3 (31/03) | Thứ 4 (01/04) | Thứ 5 (02/04) | Thứ 6 (03/04) |
|----|------------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Thịt lợn kho trứng | Cá rô phi file chiên | Thịt bò hầm sốt vang | Thịt gà file tẩm bột rán | Cơm rang thập cẩm |
| 2 | Thịt gà xào rau củ | Đậu sốt cà chua | Thịt lợn xào thập cẩm | Trứng chưng | Dưa hấu |
| 3 | Cải bắp, cà rốt xào | Rau muống xào | Chuối tiêu | Su su, cà rốt xào | Khoai tây chiên chấm sốt tương cà |
| 4 | Canh cải ngọt nấu thịt | Canh chua dầm me | Canh cải xanh nấu thịt | Canh bí đỏ nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt |
| 5 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| 6 | Sữa chua Vinamilk | Bánh gato Hoa Sữa | Sữa tươi Vinamilk | Bánh Gibon Hải Châu | Sữa tươi Vinamilk |

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Dặng Thị Mai Hương

ĐẠI DIỆN CMHS

Trần Thị Kim Ngân

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ẨM HOA SỮA

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN NĂM HỌC 2025 - 2026

Suất ăn 35.000đ trên một suất và quà chiều

Thực đơn tuần 28 (từ ngày 30/03/2026 đến 03/04/2026)

| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | ĐVT | TP sống/hs | ĐG/Kg | Thành tiền | TP chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|------------------------|-------------------|------|------------|---------|---------------|------------|--------------|----------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 2 (30/03) | Thịt lợn kho trứng | Thịt lợn | gram | 50 | 140,000 | 7,000 | 60-70 | 180.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Trứng gà bóc | quả | 1 | 3,500 | 3,500 | | | Nhân công | 4,500 | |
| | Thịt gà xào rau củ | Gà file | gram | 20 | 95,000 | 1,900 | 40-45 | 90.0 | Lãi dự kiến | 600 | |
| | | Đỗ cove | gram | 15 | 30,000 | 450 | | | Phí quản lý | 300 | |
| | | Cà rốt | gram | 7 | 25,000 | 175 | | | NRB+ N.lau sàn | 150 | |
| | | Ngô ngọt hạt | gram | 13 | 80,000 | 1,040 | | | Khấu hao | 300 | |
| | Cải bắp, cà rốt xào | Cải bắp, cà rốt | gram | 90 | 25,000 | 2,250 | 50-55 | 54.0 | Nước sạch | 150 | |
| | Canh cải ngọt nấu thịt | Cải ngọt | gram | 28 | 25,000 | 700 | 220-240 | 25.0 | VAT | 2,600 | |
| | | Thịt lợn | gram | 2 | 140,000 | 280 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 250-300 | 370.0 | | | |
| Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 64.0 | | | | |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...) | | | | | | 1,000 | | | | | |
| Cộng thứ 2 | | | | | | 25,695 | | 783.0 | | 9,800 | 35,495 |
| Thứ 3 (31/03) | Cá rô phi file chiên | Cá rô phi file | gram | 65 | 105,000 | 6,825 | 50-52 | 150.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | Đậu sốt cà chua | Đậu phụ | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 60-65 | 170.0 | Nhân công | 4,500 | |
| | | Cà chua | gram | 10 | 30,000 | 300 | | | Lãi dự kiến | 600 | |
| | Rau muống xào | Rau muống | gram | 90 | 25,000 | 2,250 | 50-55 | 65.0 | Phí quản lý | 300 | |
| | Canh chua dầm me | Me | gram | 5 | 50,000 | 250 | 220-240 | 25.0 | NRB+ N.lau sàn | 150 | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 250-300 | 370.0 | Khấu hao | 300 | |
| | Bánh gato Hoa Sữa | Bánh gato Hoa Sữa | bánh | 1 | 4,500 | 4,500 | | 116.0 | Nước sạch | 150 | |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...) | | | | | | 4,000 | | | VAT | 2,600 | |
| Cộng thứ 3 | | | | | | 22,275 | | 896.0 | | 9,800 | 32,075 |
| Thứ 4 (01/04) | Thịt bò hầm sốt vang | Thịt bò | gram | 50 | 240,000 | 12,000 | 60-65 | 130.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Khoai tây, cà rốt | gram | 40 | 30,000 | 1,200 | | | Nhân công | 4,500 | |
| | Thịt lợn xào thập cẩm | Thịt lợn | gram | 10 | 140,000 | 1,400 | 40-45 | 55.0 | Lãi dự kiến | 600 | |
| | | Đỗ cove | gram | 15 | 30,000 | 450 | | | Phí quản lý | 300 | |
| | | Cà rốt | gram | 7 | 25,000 | 175 | | | NRB+ N.lau sàn | 150 | |
| | | Ngô ngọt hạt | gram | 13 | 80,000 | 1,040 | | | Khấu hao | 300 | |
| | Chuối tiêu | Chuối tiêu | quả | 1 | 2,500 | 2,500 | 90-100 | 70.0 | Nước sạch | 150 | |
| | Canh cải xanh nấu thịt | Cải xanh | gram | 28 | 25,000 | 3,500 | 220-240 | 25.0 | VAT | 2,600 | |
| | | Thịt lợn | gram | 2 | 140,000 | 280 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 250-300 | 370.0 | | | |
| Sữa tươi Vinamilk | Sữa tươi Vinamilk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 45.0 | | | | |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...) | | | | | | 1,000 | | | | | |
| Cộng thứ 4 | | | | | | 30,945 | | 695.0 | | 9,800 | 40,745 |



| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | ĐVT | TP sống/hs | ĐG/Kg | Thành tiền | TP chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|-------------------------------|----------------------|------|---------------|---------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 5 (02/04) | Thịt gà file tẩm bột rán | Thịt gà file | gram | 80 | 95,000 | 7,600 | 60-70 | 130.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | Trứng chung | Trứng gà | quả | 1 | 3,050 | 3,050 | 40-45 | 80.0 | Nhân công | 4,500 | |
| | Su su, cà rốt xào | Su su gọt vỏ, cà rốt | gram | 90 | 25,000 | 2,250 | 50-55 | 35.0 | Lãi dự kiến | 600 | |
| | Canh bí đỏ nấu thịt | Thịt lợn | gram | 2 | 140,000 | 280 | 220-240 | 25.0 | Phí quản lý | 300 | |
| | | Bí đỏ | gram | 28 | 25,000 | 700 | | | NRB+ N.lau sàn | 150 | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 250-300 | 370.0 | Khấu hao | 300 | |
| | Bánh Gibon Hải Châu | Bánh Gibon Hải Châu | bánh | 1 | 3,500 | 3,500 | | 80.0 | Nước sạch | 150 | |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...) | | | | | | 4,000 | | | VAT | 2,600 | |
| Cộng thứ 5 | | | | | | 23,780 | | 720.0 | | 9,800 | 33,580 |
| Thứ 6 (03/04) | Cơm rang thập cẩm | Thịt lợn | gram | 10 | 140,000 | 1,400 | 350-360 | 520.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Chả nạc | gram | 10 | 130,000 | 1,300 | | | Nhân công | 4,500 | |
| | | Xúc xích | gram | 15 | 160,000 | 2,400 | | | Lãi dự kiến | 600 | |
| | | Cà rốt | gram | 8 | 25,000 | 200 | | | Phí quản lý | 300 | |
| | | Ngô ngọt hạt | gram | 12 | 80,000 | 960 | | | NRB+ N.lau sàn | 150 | |
| | | Đỗ cove | gram | 15 | 30,000 | 450 | | | Khấu hao | 300 | |
| | | Trứng gà | gram | 15 | 65,000 | 975 | | | Nước sạch | 150 | |
| | | Gạo tẻ | gram | 130 | 20,000 | 2,600 | | | VAT | 2,600 | |
| | Dưa hấu | Dưa hấu | gram | 80 | 30,000 | 2,400 | 70-75 | 30.0 | | | |
| | Khoai tây chiên chấm tương cà | Tương cà | gram | 20 | 50,000 | 1,000 | 18-20 | 40.0 | | | |
| | | Khoai tây | gram | 90 | 30,000 | 2,700 | 30-35 | 105.0 | | | |
| | Canh bắp cải nấu thịt | Cải bắp | gram | 30 | 25,000 | 750 | 220-240 | 20.0 | | | |
| Thịt lợn | | gram | 2 | 140,000 | 280 | | | | | | |
| Sữa tươi Vinamilk | Sữa tươi Vinamilk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 45.0 | | | | |
| Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...) | | | | | | 3,000 | | | | | |
| Cộng thứ 6 | | | | | | 25,415 | | 760.0 | | 9,800 | 35,215 |

