



CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ẨM HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – PHƯỜNG LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

Tuần 27 năm học 2025 - 2026

(Từ ngày 23/03/2026 đến 27/03/2026)

TT	Thứ 2 (23/03)	Thứ 3 (24/03)	Thứ 4 (25/03)	Thứ 5 (26/03)	Thứ 6 (27/03)
1	Chả cốm chấm sốt trương cà	Thịt gà kho sả	Thịt lợn rang mắm	Cá rô file chiên xù	Mì ý sốt thịt băm
2	Thịt lợn xào thập cẩm	Trứng đảo bông	Muối vừng	Đậu sốt cà chua	Sốt spaghetti
3	Bắp cải xào cả rốt	Rau muống xào	Giá đỗ, cà rốt xào + Chuối tiêu	Su su, cà rốt xào	Dưa hấu
4	Canh bí xanh nấu thịt	Canh chua dầm me	Canh bí đỏ nấu thịt bằm	Canh cải ngọt nấu thịt	
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
6	Sữa chua Vinamilk	Bánh gato Hoa Sữa	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Bánh mì bơ ruốc

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CMHS

Đỗ Thị Hoa

ĐẠI DIỆN CÔNG TY HOA SỮA



GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ẨM HOA SỮA

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN NĂM HỌC 2025 - 2026

Suất ăn 35.000đ trên một suất và quà chiều

Thực đơn tuần 27 (từ ngày 23/03/2026 đến 27/03/2026)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (23/03)	Chả cốm chấm sốt tương cà	Chả cốm	gram	65	120,000	7,800	50-52	200.0	Chất đốt	1,200	
		Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10		Nhân công	4,500	
	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn	gram	15	140,000	2,100	40-45	55.0	Lãi dự kiến	600	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Phí quản lý	300	
		Cà rốt	gram	7	25,000	175			NRB+ N.lau sàn	150	
		Ngô ngọt hạt	gram	13	80,000	1,040			Khấu hao	300	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	90	25,000	2,250	50-55	35.0	Nước sạch	150	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	28	25,000	700	220-240	20.0	VAT	2,600	
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000			64.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						25,695		744.0		9,800	35,495
Thứ 3 (24/03)	Thịt gà kho sả	Gà file	gram	90	95,000	8,550	60-65	160.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng đảo bông	Trứng gà	quả	1	3,050	3,050	40-45	95.0	Nhân công	4,500	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	90	25,000	2,250	50-55	65.0	Lãi dự kiến	600	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	25.0	Phí quản lý	300	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	NRB+ N.lau sàn	150	
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	4,500	4,500			116.0	Khấu hao	300
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000			Nước sạch	150
Cộng thứ 3						25,000		831.0		9,800	34,800
Thứ 4 (25/03)	Thịt lợn rang mắm	Thịt lợn	gram	80	140,000	11,200	50-55	130.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	15	80,000	1,200	25-27	80.0	Nhân công	4,500	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			Lãi dự kiến	600	
	Giá đỗ, cà rốt xào + Chuối tiêu	Giá đỗ, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	25.0	Phí quản lý	300	
		Chuối tiêu	quả	1	2,200	2,200	90-100	70.0	NRB+ N.lau sàn	150	
	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Thịt lợn	gram	2	140,000	280	220-240	25.0	Khấu hao	300	
		Bí đỏ	gram	28	25,000	700			Nước sạch	150	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	VAT	2,600	
	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000			45.0		
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,500					
Cộng thứ 4						26,405		745.0		9,800	36,205



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (26/03)	Cá rô file chiên xù	Cá rô phi file	gram	65	105,000	6,825	50-52	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	170.0	Nhân công	4,500	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Lãi dự kiến	600	
	Su su, cà rốt xào	Su su gọt vỏ, cà rốt	gram	90	25,000	2,250	50-55	35.0	Phí quản lý	300	
	Canh cải ngọt nấu thịt	Cải ngọt	gram	28	25,000	700	220-240	25.0	NRB+ N.lau sàn	150	
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280			Khấu hao	300	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Nước sạch	150	
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		64.0	VAT	2,600	
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 5						24,505		814.0		9,800	34,305
Thứ 6 (27/03)	Mỳ ý sốt thịt băm Sốt spaghetti	Thịt bò	gram	10	240,000	2,400	300-350	650.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt lợn	gram	20	140,000	2,800			Nhân công	4,500	
		Cà chua	gram	30	30,000	900			Lãi dự kiến	600	
		Hành tây	gram	25	25,000	625			Phí quản lý	300	
		Cà rốt	gram	35	25,000	875			NRB+ N.lau sàn	150	
		Mì ý	gram	90	80,000	7,200			Khấu hao	300	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	25,000	2,000	60-65	20.0	Nước sạch	150	
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	4,500	4,500		100.0	VAT	2,600	
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 6						25,300		770.0		9,800	35,100

