



CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – PHƯỜNG LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

Tuần 26 năm học 2025-2026
(Từ ngày 16/03/2026 đến 20/3/2026)

TT	Thứ 2 (16/03)	Thứ 3 (17/03)	Thứ 4 (18/03)	Thứ 5 (19/03)	Thứ 6 (20/03)
1	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt lợn kho tàu	Cá rô file chiên giòn	Cơm rang thập cẩm
2	Trứng chưng hành	Đậu non sốt nấm	Gà file xào rau củ	Đậu sốt cà chua	Dưa hấu
3	Bắp cải xào cà rốt	Rau muống xào	Chuối tiêu	Giá đỗ, cà rốt xào	Khoai tây chiên chấm tương cà
4	Canh củ quả nấu thịt	Canh chua dầm me	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
6	Sữa chua Vinamilk	Bánh gato ruốc	Sữa chua Vinamilk	Bánh Gibon bơ sữa	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk



P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CMHS

Ph
Hoàng Thị Bình



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN NĂM HỌC 2025 - 2026

Suất ăn 35.000đ trên một suất và quà chiều

Thực đơn tuần 26 (từ ngày 16/03/2026 đến 20/03/2026)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (16/03)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà file	gram	90	95,000	8,550	60-65	150.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng chưng hành	Trứng gà	quả	1	3,050	3,050	40-45	80.0	Nhân công	4,500	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	90	25,000	2,250	50-55	35.0	Lãi dự kiến	600	
	Canh củ quả nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	140,000	280	220-240	25.0	Phí quản lý	300	
		Khoai tây, cà rốt	gram	28	30,000	840			NRB+ N.lau sàn	150	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Khấu hao	300	
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		64.0	Nước sạch	150	
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000			VAT	2,600	
Cộng thứ 2						25,370		724.0		9,800	35,170
Thứ 3 (17/03)	Thịt bò nấu sốt vang	Thịt bò	gram	50	240,000	12,000	60-65	130.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	30,000	1,200			Nhân công	4,500	
	Đậu non sốt nấm	Đậu non	gram	65	40,000	2,600	55-60	65.0	Lãi dự kiến	600	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	90	25,000	2,250	50-55	65.0	Phí quản lý	300	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	25.0	NRB+ N.lau sàn	150	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Khấu hao	300	
	Bánh gato ruốc	Bánh gato ruốc	bánh	1	4,500	4,500		116.0	Nước sạch	150	
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,000			VAT	2,600	
Cộng thứ 3						26,200		771.0		9,800	36,000
Thứ 4 (18/03)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	80	140,000	11,200	55-60	130.0	Chất đốt	1,200	
	Gà file xào rau củ	Gà file	gram	20	95,000	1,900	40-45	55.0	Nhân công	4,500	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Lãi dự kiến	600	
		Cà rốt	gram	7	25,000	175			Phí quản lý	300	
		Ngô ngọt hạt	gram	13	80,000	1,040			NRB+ N.lau sàn	150	
	Chuối tiêu	Chuối tiêu	quả	1	2,200	2,200	90-100	70.0	Khấu hao	300	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	140,000	280	220-240	25.0	Nước sạch	150	
		Bí đỏ	gram	28	25,000	700			VAT	2,600	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		64.0				
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,000					
Cộng thứ 4						26,345		714.0		9,800	36,145





Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (19/03)	Cá rô file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	65	105,000	6,825	50-52	150.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	170.0	Nhân công	4,500	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Lãi dự kiến	600	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	25.0	Phí quản lý	300	
	Canh cải ngọt nấu thịt	Cải ngọt	gram	28	25,000	700	220-240	25.0	NRB+ N.lau sần	150	
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280			Khấu hao	300	
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Nước sạch	150	
	Bánh Gibon bơ sữa	Bánh Gibon bơ sữa	bánh	1	3,500	3,500		60.0	VAT	2,600	
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 5						22,380		800.0		9,800	32,180
Thứ 6 (20/03)	Com rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	140,000	1,400	350-360	520.0	Chất đốt	1,200	
		Chà nạc	gram	10	130,000	1,300			Nhân công	4,500	
		Xúc xích	gram	15	160,000	2,400			Lãi dự kiến	600	
		Cà rốt	gram	8	25,000	200			Phí quản lý	300	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			NRB+ N.lau sần	150	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Khấu hao	300	
		Trứng gà	gram	15	65,000	975			Nước sạch	150	
		Gạo tẻ	gram	130	20,000	2,600			VAT	2,600	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	25,000	2,000	60-65	20.0			
	Khoai tây chiên chấm tương cà	Tương cà	gram	20	50,000	1,000	18-20	40.0			
		Khoai tây	gram	90	30,000	2,700	30-35	105.0			
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	28	25,000	700	220-240	25.0			
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280					
Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		45.0				
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 6						25,965		755.0		9,800	35,765