



CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN HỌC SINH – PHƯỜNG LONG BIÊN
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

Tuần 24 năm học 2025-2026

(Từ ngày 02/03/2026 đến 06/03/2026)

TT	Thứ 2 (02/03)	Thứ 3 (03/03)	Thứ 4 (04/03)	Thứ 5 (05/03)	Thứ 6 (06/03)
1	Thịt lợn xay rang hành	Cá rô phi file chiên	Thịt bò hầm sốt vang	Thịt gà file tẩm bột rán	Cơm rang thập cẩm
2	Thịt gà xào rau củ	Trứng chưng hành	Thịt lợn xào thập cẩm	Đậu tẩm hành	Dưa hấu
3	Cải bắp, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	Chuối tiêu	Cải ngọt xào	Khoai tây chiên chấm sốt tương cà
4	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
6	Sữa chua Vinamilk	Bánh gato Hoa Sữa	Sữa tươi Vinamilk	Bánh Gibon Hải Châu	Sữa chua Vinamilk



P. HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Ngọc Hà

ĐẠI DIỆN CMHS

Ngọc
Nguyễn Thị Ngọc



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN XUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN NĂM HỌC 2025 - 2026

Suất ăn 35.000đ trên một suất và quà chiều

Thực đơn tuần 24 (từ ngày 02/03/2026 đến 06/03/2026)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (02/03)	Thịt lợn xay rang hành	Thịt lợn	gram	80	140,000	11,200	55-65	165.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt gà xào rau củ	Gà file	gram	20	95,000	1,900	40-45	90.0	Nhân công	4,500	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Lãi dự kiến	600	
		Cà rốt	gram	7	25,000	175			Phí quản lý	300	
		Ngô ngọt hạt	gram	13	80,000	1,040			NRB+ N.lau sàn	150	
		Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	90	25,000			2,250	50-55	54.0
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	140,000	280	220-240	25.0	Nước sạch	150	
		Bí đỏ	gram	28	25,000	700			VAT	2,600	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		64.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						1,000					
Cộng thứ 2						26,395		768.0		9,800	36,195
Thứ 3 (03/03)	Cá rô phi file chiên	Cá rô phi file	gram	65	105,000	6,825	50-52	150.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng chung hành	Trứng gà	quả	1	3,050	3,050	40-45	95.0	Nhân công	4,500	
	Su su, cà rốt xào	Su su gọt vỏ, cà rốt	gram	90	25,000	2,250	50-55	35.0	Lãi dự kiến	600	
	Canh cải ngọt nấu thịt	Cải ngọt	gram	28	25,000	700	220-240	25.0	Phí quản lý	300	
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280			NRB+ N.lau sàn	150	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Khấu hao	300	
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	4,500	4,500		116.0	Nước sạch	150	
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000			VAT	2,600
Cộng thứ 3						24,005		791.0		9,800	33,805
Thứ 4 (04/03)	Thịt bò hầm sốt vang	Thịt bò	gram	50	240,000	12,000	60-65	130.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	30,000	1,200			Nhân công	4,500	
	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn	gram	12	140,000	1,680	40-45	55.0	Lãi dự kiến	600	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Phí quản lý	300	
		Cà rốt	gram	7	25,000	175			NRB+ N.lau sàn	150	
		Ngô ngọt hạt	gram	13	80,000	1,040			Khấu hao	300	
	Chuối tiêu	Chuối tiêu	quả	1	2,200	2,200	90-100	70.0	Nước sạch	150	
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	28	25,000	3,500	220-240	25.0	VAT	2,600	
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0			
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		45.0				



Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,000				
Cộng thứ 4						30,925		695.0		9,800 40,725

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống/hs	ĐG/Kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (05/03)	Thịt gà file tẩm bột rán	Thịt gà file	gram	80	95,000	7,600	60-70	130.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu tằm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	150.0	Nhân công	4,500	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	90	25,000	2,250	45-50	63.0	Lãi dự kiến	600	
	Canh củ quả nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	140,000	280	220-240	25.0	Phí quản lý	300	
		Khoai tây, cà rốt	gram	30	30,000	900			NRB+ N.lau sàn	150	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	250-300	370.0	Khấu hao	300	
	Bánh Gibon Hải Châu	Bánh Gibon Hải Châu	bánh	1	3,500	3,500		80.0	Nước sạch	150	
	Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000			VAT	2,600
Cộng thứ 5						23,680		818.0		9,800	33,480
Thứ 6 (06/03)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	12	140,000	1,680	350-360	520.0	Chất đốt	1,200	
		Chà nạc	gram	10	130,000	1,300			Nhân công	4,500	
		Xúc xích	gram	15	160,000	2,400			Lãi dự kiến	600	
		Cà rốt	gram	8	25,000	200			Phí quản lý	300	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			NRB+ N.lau sàn	150	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450			Khấu hao	300	
		Trứng gà	gram	15	65,000	975			Nước sạch	150	
		Gạo tẻ	gram	130	20,000	2,600			VAT	2,600	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	25,000	2,000	60-65	20.0			
	Khoai tây chiên chấm sốt tương cà	Tương cà	gram	20	50,000	1,000	18-20	40.0			
		Khoai tây	gram	90	30,000	2,700	30-35	105.0			
	Canh bắp cải nấu thịt	Cải bắp	gram	30	25,000	750	220-240	20.0			
		Thịt lợn	gram	2	140,000	280					
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		64.0			
Gia giảm (gia vị: dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						24,295		769.0		9,800	34,095

