



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ăn Hoa Sữa

TUẦN 29

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THUY THÁNG 04-2026**

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP ( gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 06/04/2026	1. Cá rô file chiên giòn 2. Đậu sốt cà chua 3. Giá đỗ cà rốt xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm nõn 5. Cơm dẻo thơm	63g 70g+15g 65g 30g+0.5g 120g	45-50g 60-65g 45-50g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
3 07/04/2026	1. Thịt bò nấu sốt vang 2. Ruốc thịt gà 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh cải xanh nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	50g+40g 35g 90g 30g+2g 120g	55+60g 18-20g 50-55g 250-300ml 200-250g	Bánh gato ruốc	
4 08/04/2026	1. Thịt lợn viên sốt cà chua 2. Muối vừng 3. Chuối tiêu 4. Rau muống xào 5. Canh chua dầm me 6. Cơm dẻo thơm	80g+15g 18g 1q 90g 5g 120g	50-55g 16-18g 90-100g 50-55g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
5 09/04/2026	1. Thịt gà kho gừng 2. Trứng kho tàu 3. Bắp cải xào cà rốt 4. Canh bí đỏ nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	115g 1q 90g 30g+2g 120g	60-65g 40-45g 50-55g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
6 10/04/2026	1. Cơm rang thập cẩm 2. Xúc xích chiên 3. Dưa hấu 4. Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt 5.	130g+25g+45g 1 cái 70g 30g+2g	120-130g 45-50g 60-65g 250-300ml	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	

\*Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty

HOA SỮA

GIÁM ĐỐC

Bùi Quang Hoàn



Đại diện nhà trường

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA THUY

HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Thu Hằng