



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ẩn Hoa Sữa

TUẦN 32

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THUY THÁNG 04-2025

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 27/04/2026	1. 2. 3. Học sinh nghỉ lễ 4. 5.				
3 28/04/2026	1. Thịt lợn kho trứng 2. Thịt gà xào ngũ sắc 3. Dưa hấu 4. Canh bắp cải nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	45g+1q 20g+45g 80g 30g+2g 120g	50-55g 40-45g 70-75g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
4 29/04/2026	1. Cá basa chiên giòn 2. Đậu sốt cà chua 3. Su su cà rốt xào 4. Canh mùng toi nấu tôm 5. Cơm dẻo thơm	63g 70g+15g 90g 30g+0.5g 120g	50-55g 60-65g 50-55g 250-300ml 200-250g	Bánh mì tươi	
5 30/04/2026	1. 2. 3. Học sinh nghỉ lễ 4. 5.				
6 01/05/2026	1. 2. 3. Học sinh nghỉ lễ 4. 5.				

*Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty

PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân



Đại diện nhà trường

HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Thu Hằng