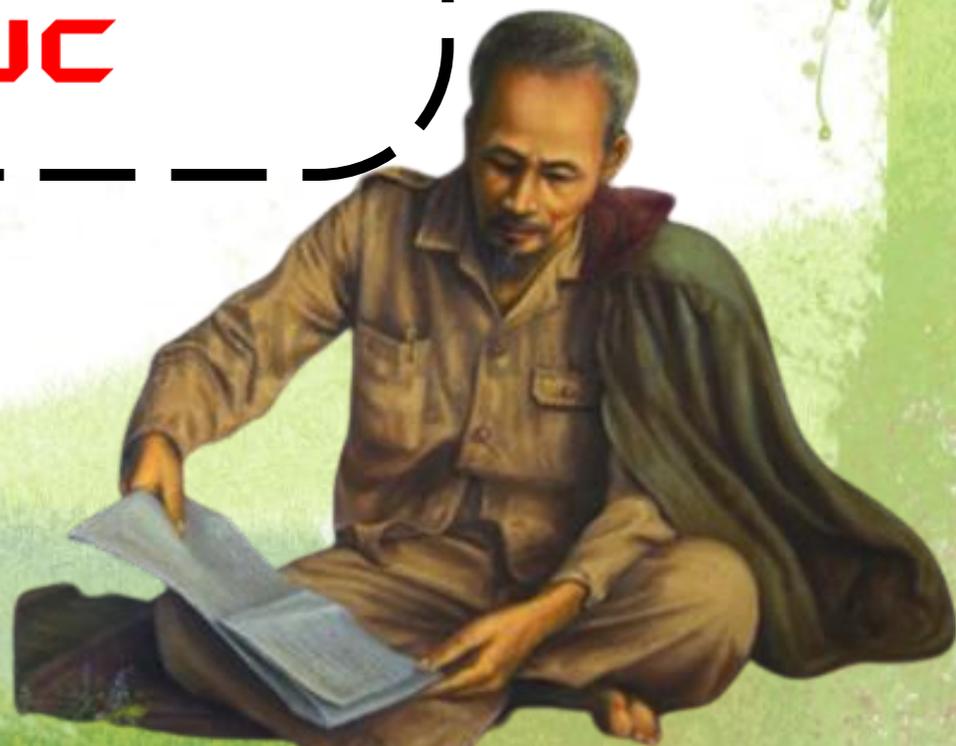


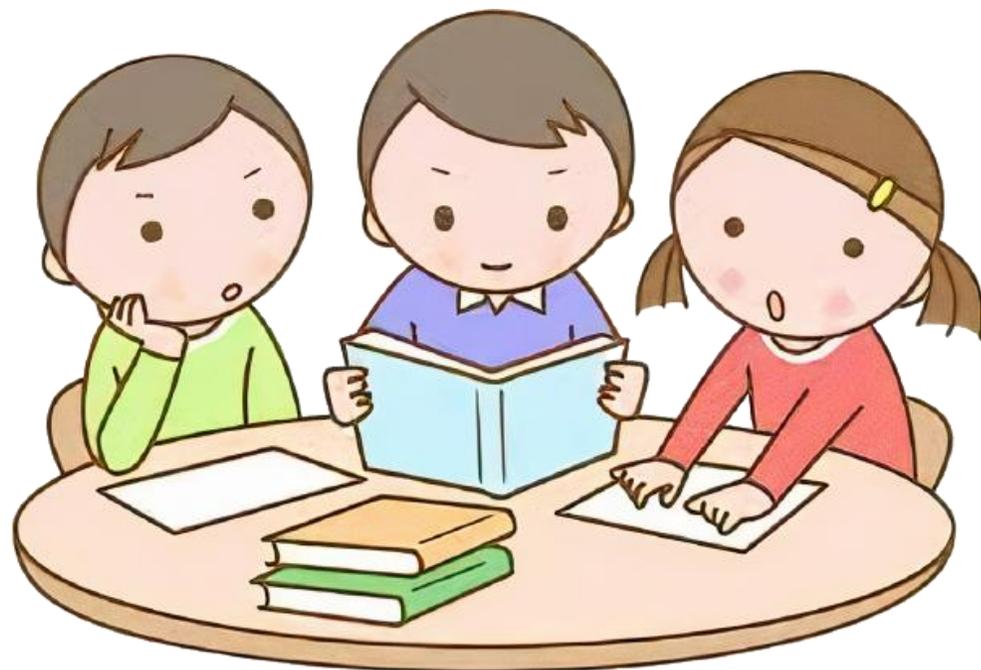
Tiếng Việt

Độc

**BÀI 9: LỜI KÊU GỌI TOÀN  
DÂN TẬP THỂ DỤC**



# Khởi động





**Em cảm thấy thế nào sau khi tham gia một hoạt động thể dục, thể thao?**



**LUYỆN ĐỌC  
THÀNH TIẾNG**



**ĐỌC MẪU**

Tai nghe

Mắt dõi

Tay dò



# Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

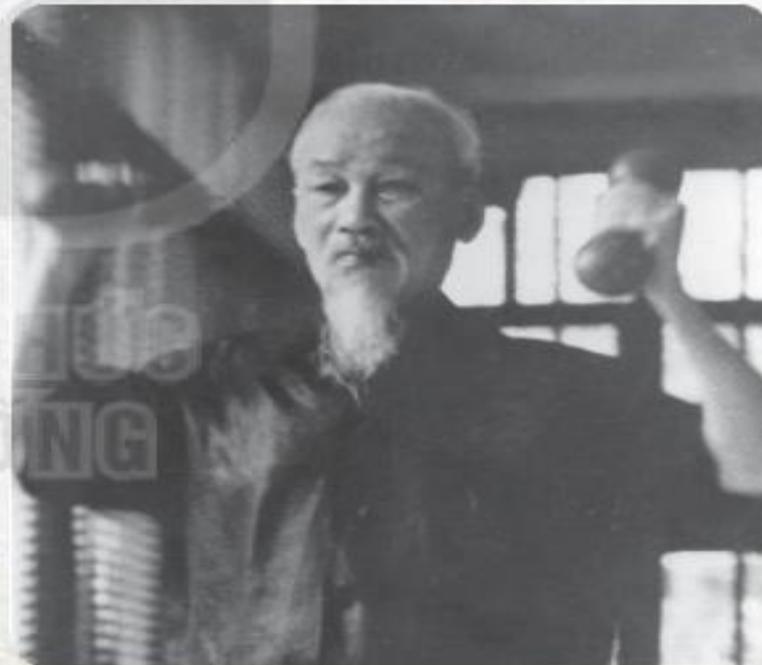
Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khoẻ mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khoẻ là cả nước mạnh khoẻ.

Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khoẻ là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khoẻ.

Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập.

Ngày 27 – 3 – 1946

Hồ Chí Minh



# Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

1 Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khoẻ mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khoẻ là cả nước mạnh khoẻ.

2 Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khoẻ là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khoẻ.

3 Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập.



Ngày 27 – 3 – 1946

Hồ Chí Minh

**CÙNG CHIA ĐOẠN**

Luyện  
đọc từ

khó



## LUYỆN ĐỌC CÂU DÀI

Giữ gìn dân chủ, / xây dựng nước nhà, / gây đời sống mới, / việc gì cũng cần có sức khỏe / mới làm thành công. //

Mỗi một người dân yếu ớt, / tức là cả nước yếu ớt, / mỗi một người dân mạnh khỏe, / là cả nước mạnh khỏe. //

Ngày nào cũng tập, / thì khí huyết lưu thông, / tinh thần đầy đủ, / như vậy là sức khỏe. //.



## **YÊU CẦU**

- ★ Phân công đọc theo đoạn
- ★ Tất cả thành viên đều đọc
- ★ Giải nghĩa từ cùng nhau

## **Tiêu chí đánh giá**

1 Đọc đúng



2 Đọc to, rõ



3 Ngắt nghỉ đúng chỗ



# Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

1 Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe là cả nước mạnh khỏe.

2 Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khỏe.

3 Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập.



Ngày 27 – 3 – 1946

Hồ Chí Minh

# LUYỆN ĐỌC TOÀN BÀI

## Tiêu chí đánh giá

1 Đọc đúng



2 Đọc to, rõ



3 Ngắt nghỉ đúng chỗ



# Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khoẻ mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khoẻ là cả nước mạnh khoẻ.

Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khoẻ là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khoẻ.

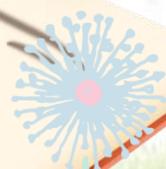
Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập.



Ngày 27 – 3 – 1946

Hồ Chí Minh

# TÌM HIỂU BÀI



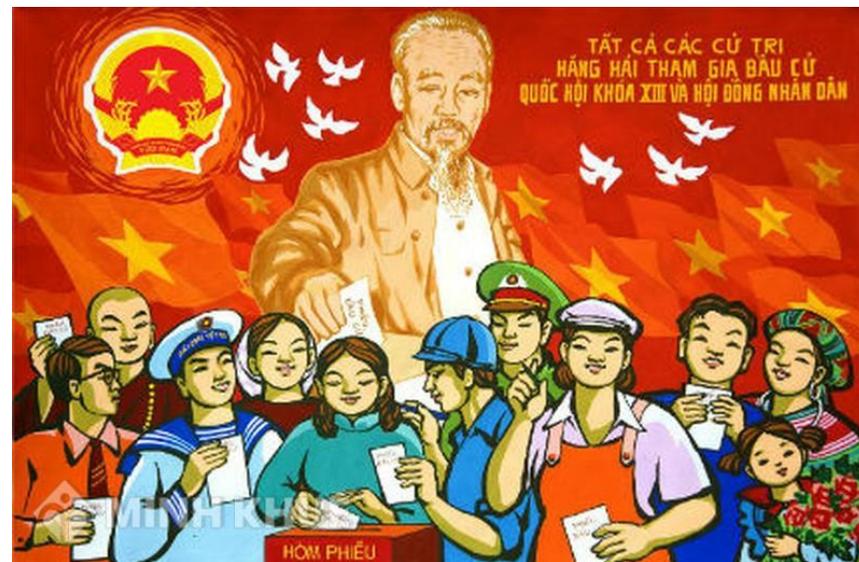


Trong bài “LỜI KÊU GỌI TOÀN DÂN TẬP THỂ DỤC” có từ nào em chưa hiểu nghĩa?

Giải nghĩa từ khó hiểu

dân chủ

Chế độ xã hội đảm bảo quyền làm chủ của người dân.



**Giải nghĩa từ khó**

**bồi bổ**

**Làm cho khỏe  
mạnh hơn.**



**Giải nghĩa từ khó**



**bổn phận**

**Việc phải làm.**

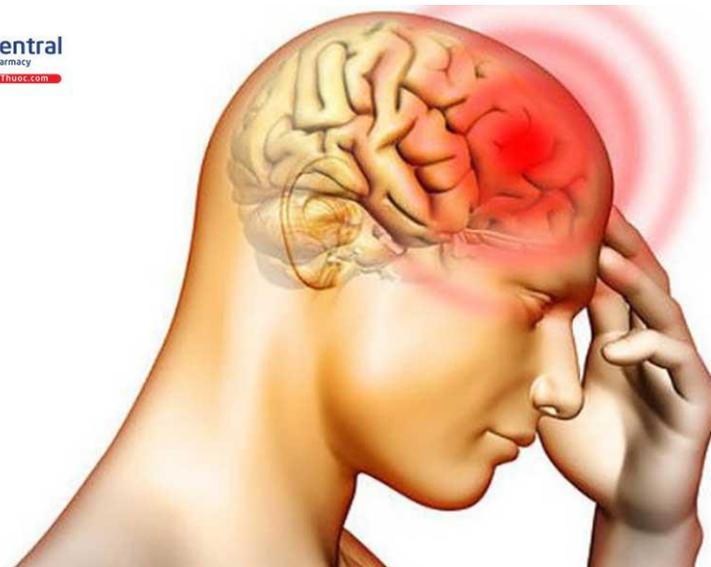


**Giải nghĩa từ khó**

# khí huyết

**Hơi sức và máu, tạo nên sức sống của con người.**

 central  
pharmacy  
trungtamthuoc.com



## Giải nghĩa từ khó



**lưu thông**

**Thông suốt, không bị ứ đọng.**



# CÙNG TÌM HIỂU

1. Bác Hồ đã khẳng định sức khỏe cần thiết thế nào trong xây dựng và bảo vệ đất nước?

3. Câu nào trong bài cho thấy tấm gương tập thể dục của Bác.

2. Để có sức khỏe, mỗi người dân cần làm gì?

4. Tìm ý tương ứng với mỗi đoạn trong bài



**1. Bác Hồ đã khẳng định sức khỏe cần thiết thế nào trong xây dựng và bảo vệ đất nước?**

**Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe thì mới làm thành công. Một người dân mạnh khỏe là cả nước mạnh khỏe**

**Em đọc kĩ đoạn đầu của lời kêu gọi để trả lời câu hỏi.**



## 2. Để có sức khỏe, mỗi người dân cần làm gì?

Em đọc kĩ đoạn 2 và trả lời câu hỏi.

Mỗi người dân cần tập thể dục hằng ngày để có sức khỏe.



3. Câu nào trong bài cho thấy  
tấm gương tập thể dục của  
Bác.

Em đọc kĩ 2 câu  
văn cuối và tìm ra  
câu cho thấy tấm  
gương tập thể dục  
của Bác.

Tự tôi, ngày nào tôi cũng  
tập



## 4. Tìm ý tương ứng với mỗi đoạn trong bài

Đoạn	Ý
Đoạn 1	Kêu gọi toàn dân tập thể dục
Đoạn 2	Sự cần thiết của sức khỏe
Đoạn 3	Lợi ích của tập thể dục

# Nội dung chính của bài đọc

Bài văn cho biết muốn xây dựng được đất nước giàu mạnh thì mỗi người dân cần phải mạnh khỏe. Tập thể dục là cách nâng cao sức khỏe.



# LUYỆN ĐỌC LẠI



# Em sẽ đọc bài đọc với giọng đọc như thế nào?



Đọc rõ ràng, diễn cảm thể hiện được hiệu lực của lời kêu gọi, khích lệ.



Đọc đúng các tiếng dễ phát âm sai, ngắt giọng ở những câu dài câu dài.

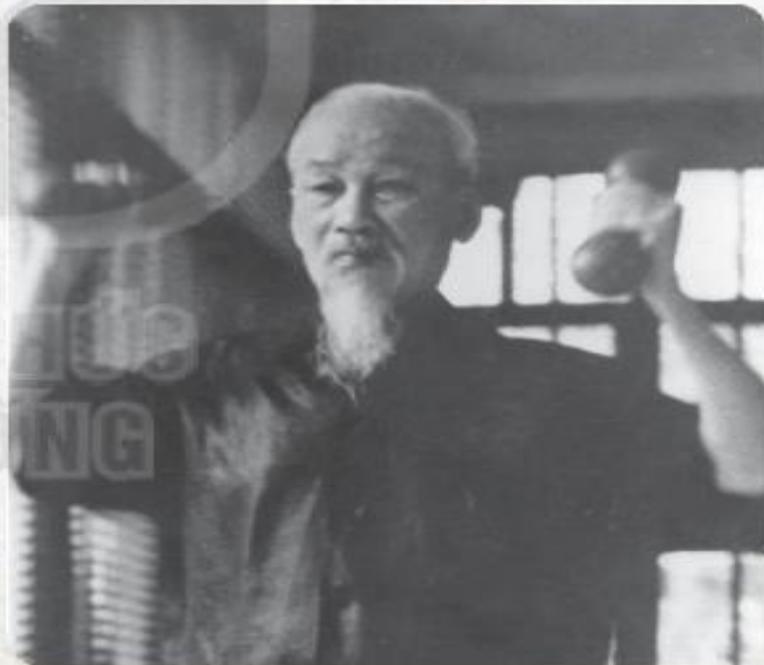


# Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khoẻ mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khoẻ là cả nước mạnh khoẻ.

Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khoẻ là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khoẻ.

Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập.



Ngày 27 – 3 – 1946

Hồ Chí Minh



**CHÀO TẠM  
BIỆT VÀ HẸN  
GẶP LẠI**