

KHỞI ĐỘNG



1989[®]

Tự nhiên và xã hội 1



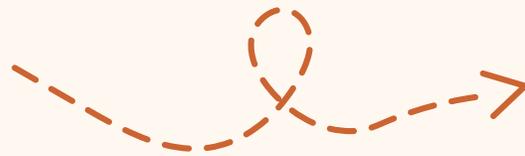
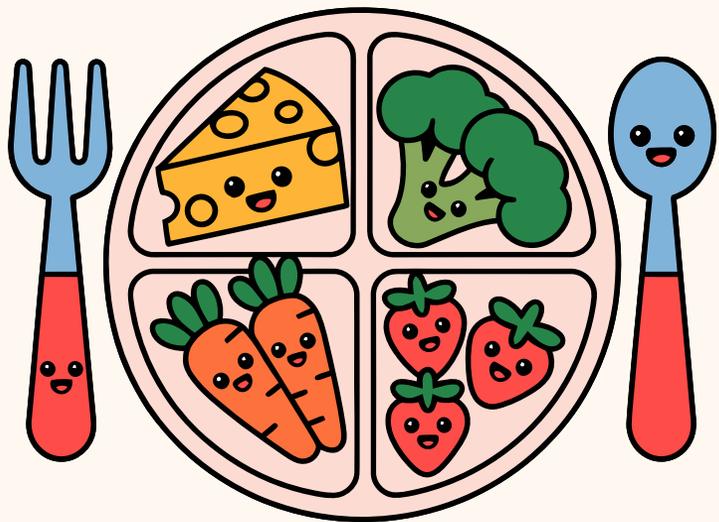
KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

Ăn, uống hằng ngày

Tiết 2

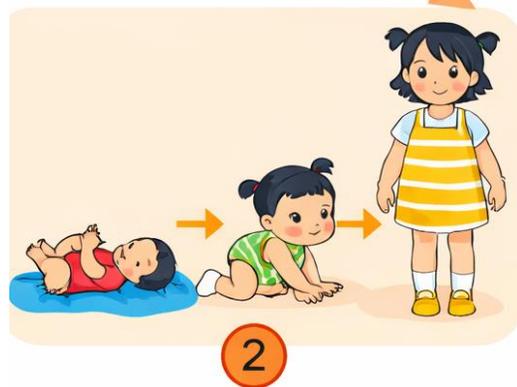
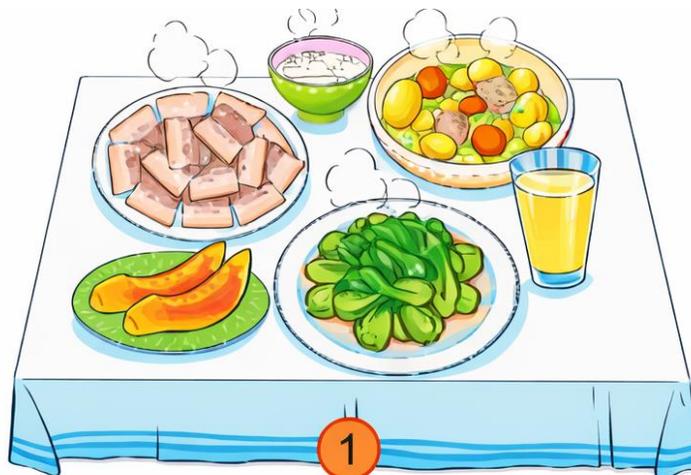


KHÁM PHÁ



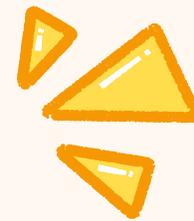


1. Quan sát hình và nêu lợi ích của việc ăn, uống đầy đủ





1. Quan sát hình và nêu lợi ích của việc ăn, uống đầy đủ



THẢ CÙNG CHIA SẺ **ĐỒI**

Kết luận

Việc ăn, uống đầy đủ có ích lợi rất lớn cho sức khỏe của chúng ta. Ăn, uống đầy đủ giúp các em lớn dần lên, phát triển cân đối, có sức khỏe để học tập, vui chơi và tham gia các hoạt động thể thao.



2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?

Nêu tình huống trong tranh

Cháu đã ăn, uống gì?



2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?

05:00



- Thảo luận nhóm 4, cùng nhau đóng vai bác sĩ và Minh, quan sát tranh và kể lại lí do vì sao bạn bị đau bụng.

T CÙNG CHIA SẺ

2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?



Minh vừa đi chơi đá bóng về, chưa rửa tay đã cầm đồ ăn.

2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?



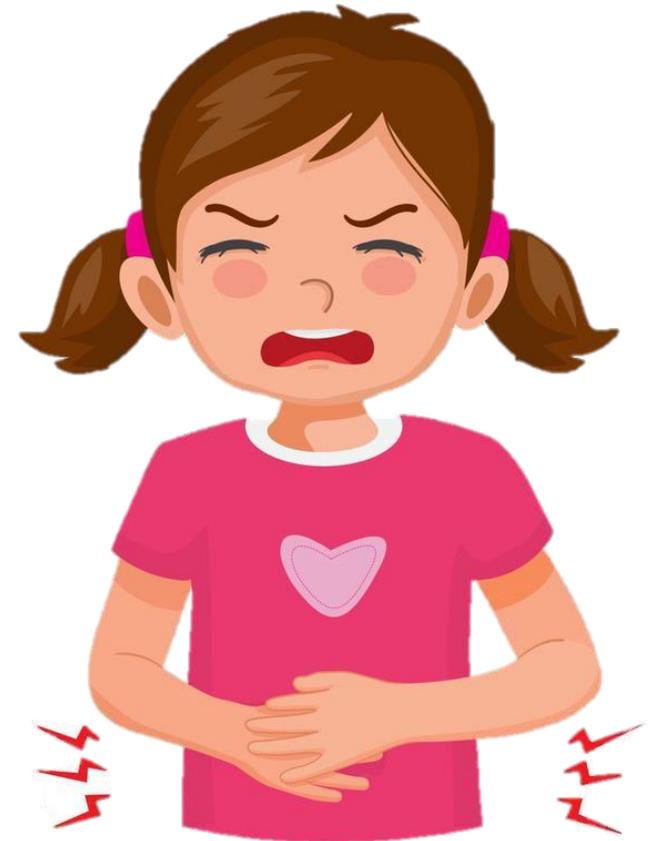
Minh đã mua quầy đồ ăn
sẵn ở trước cổng trường.
Đồ ăn ở đây chưa đảm
bảo vệ sinh

2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?



Minh đã uống nước
từ vòi thay vì nước
đã
đun sôi

Em hãy nêu lại các lí do gây đau bụng.



Cần làm gì để phòng tránh
đau bụng

Kết luận

Một số nguyên nhân có thể dẫn đến đau bụng có liên quan đến việc ăn uống chưa đảm bảo vệ sinh: **uống nước lã, ăn thức ăn không đảm bảo vệ sinh, dung tay bẩn lấy đồ ăn,...** Chúng ta cần thực hiện vệ sinh ăn uống để đảm bảo sức khỏe vì ăn, uống an toàn giúp ta khỏe mạnh và phòng tránh bệnh tật.

LUYỆN TẬP





Kể các việc làm để đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn, uống





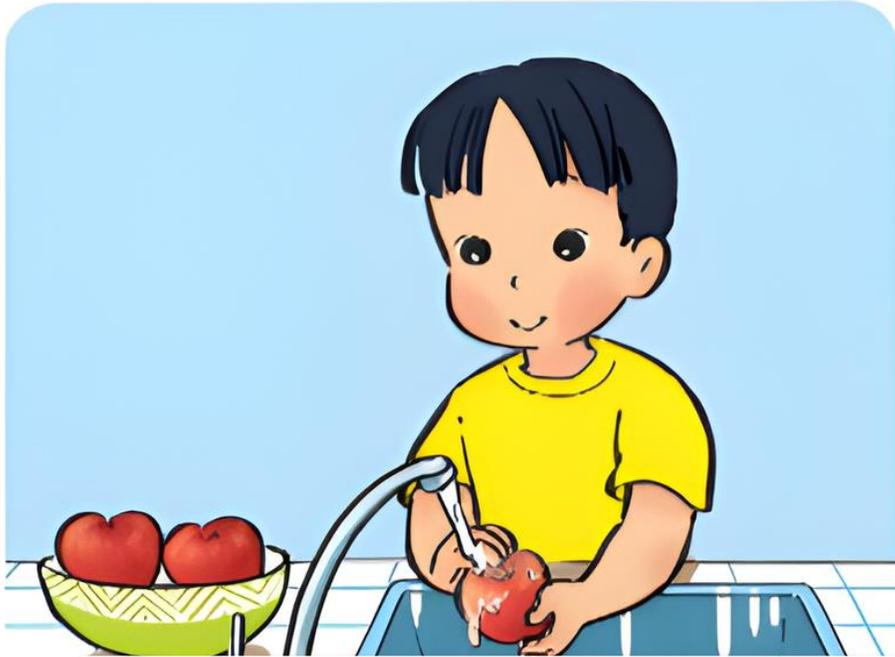
Kể các việc làm để đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn, uống



THẢ CÙNG CHIA SẺ ĐÔI



Kể các việc làm để đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn, uống

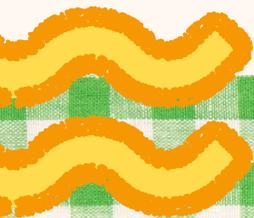
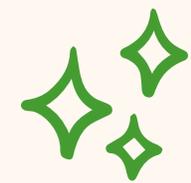


Kể tên các việc làm khác mà em và gia đình đã thực hiện để đảm bảo an toàn khi ăn, uống

Kết luận

✧
Có nhiều việc phải làm để đảm bảo vệ
sinh an toàn khi ăn, uống: Rửa tay sạch
trước khi ăn, ăn đồ chín, uống sôi, không
ăn đồ ăn linh tinh, không rõ xuất xứ,...

VẬN DỤNG





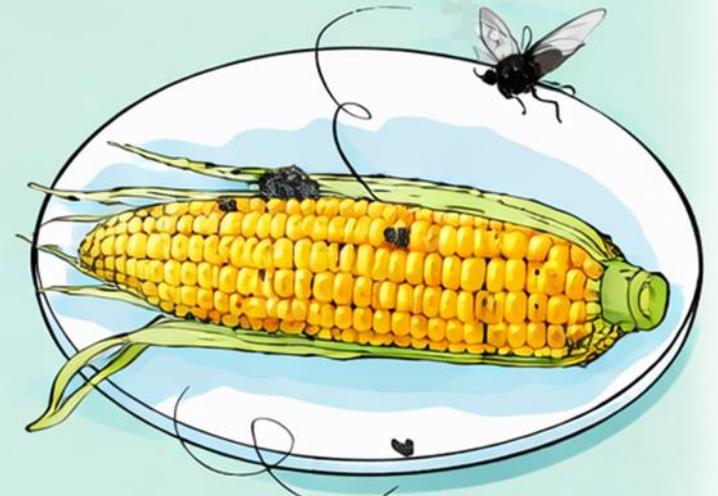
Nói với bạn về cách em và người thân đã làm để lựa chọn đồ ăn, thức uống an toàn



1



2



3



Nói với bạn về cách em và người thân đã làm để lựa chọn đồ ăn, thức uống an toàn



- Chú ý đến hạn sử dụng
- Không sử dụng đồ ăn ôi thiu, bị mốc
- Luôn đậy đồ ăn kỹ, hạn chế ruồi, chuột gián vào.

THẢ CÙNG CHIA SẺ ĐÔI

Mai trời nóng lắm, con
sẽ mang thêm nước
uống mẹ ạ!



Ăn, uống đầy đủ, an toàn giúp
cơ thể khỏe mạnh và phòng
tránh bệnh tật,



Chào tạm biệt



MĂNG NON - TÀI LIỆU TIỂU HỌC

Chuyên soạn bài giảng điện tử Tiểu học



KẾT NỐI TRI THỨC
VỚI CUỘC SỐNG

LỚP 1, 2, 3, 4, 5



Chân trời sáng tạo

LỚP 1, 4, 5



LỚP 1



SOẠN BÀI THEO YÊU CẦU, DỰ GIỜ, CHUYÊN ĐỀ

Zalo

0382348780 (Cảm)



Măng Non - Tài liệu Tiểu học



Zalo

0905919065 (Linh)



mangnon2024

