

Khởi động



Vận động
theo video





HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM

Bài 23: Bên mâm cơm

KHÁM PHÁ



1. Các tình huống có nguy cơ mất an toàn khi ăn uống





Chia nhóm đóng vai các nhân vật trong tiểu phẩm Bác sĩ Ôi – đau – quá.



Phân vai

- “Bác sỹ”: khám bệnh cho các con vật, tìm hiểu nguyên nhân và dặn dò cách ứng xử trong khi ăn.
- “Các con vật” (hươu cao cổ, thỏ, khỉ,...): kêu đau bụng, bị hóc, bị buồn nôn.
- “Y tá”: ghi lại những lời dặn dò của “Bác sỹ” và trình bày trước lớp.





Diễn viên nhí



Kết luận

**Việc không giữ vệ sinh khi ăn uống và
ứng xử không phù hợp trong bữa ăn
có thể gây hại cho chúng ta.**



2. Xây dựng quy tắc ứng xử trong ăn uống.



Thảo luận về những việc nên làm

TRƯỚC BỮA ĂN...

TRONG BỮA ĂN...

SAU BỮA ĂN...



Thảo luận nhóm 4

Mỗi nhóm chọn một chủ đề và thảo luận, viết và vẽ lên giấy A0.



**Chia sẻ
trước lớp**





Trước bữa ăn, em
rửa tay bằng xà
phòng sạch sẽ



Trong bữa ăn, em dùng
đũa và thìa để gắp,
không dùng tay không



Sau khi ăn, em rửa
tay lại một lần nữa
và ngồi im không
chạy nhảy.

Vận dụng



Về nhà

- Quan sát xem các thành viên gia đình có thực hiện đúng theo quy tắc ăn uống vệ sinh, an toàn không. Nếu chưa thì nhẹ nhàng nhắc nhở.





CHÚC CÁC EM
HỌC TỐT!