

Hoạt động trải nghiệm



Chủ đề 5 - Bài 12:

Giữ vệ sinh

cá nhân





- Tìm hiểu những việc cần làm để có sức khỏe tốt
- Tham gia đồng diễn thể dục

NGÀY HỘI VÌ SỨC KHỎE HỌC ĐƯỜNG



KHỎI
ĐỘNG



KHÁM PHÁ





Hoạt động 1: Chia sẻ với bạn những việc em đã làm để giữ vệ sinh cá nhân



Rửa mặt



Đánh răng



Rửa tay



Tắm gội

Sắp xếp các hình dưới đây cho đúng các bước rửa mặt



1



2



3



4



5

Các bước rửa mặt



4

Vò khăn
bằng
nước sạch



3

Vắt khăn



1

Đặt khăn
vào hai lòng bàn tay



2

Lau sạch mắt



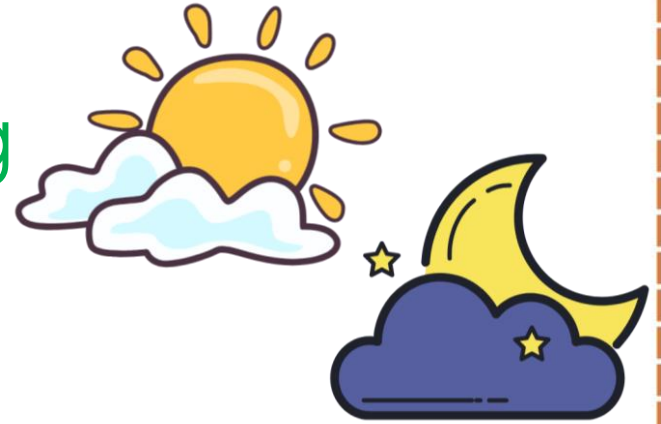
5

Lau hai bên
má, trán,
mũi, cằm

Rửa mặt vào lúc nào và rửa mặt có lợi ích gì?



- Rửa mặt vào mỗi buổi sáng lúc ngủ dậy và mỗi buổi tối trước khi đi ngủ.



- Rửa mặt giúp da mặt sạch sẽ, xinh tươi, phòng tránh bệnh đau mắt, mụn nhọt.

Hoạt động 2: Thực hành giữ vệ sinh cá nhân:

- Rửa mặt theo các bước đã sắp xếp
- Rửa tay sạch sẽ



4

Vò khăn
bằng
nước sạch



3

Vắt khăn



1

Đặt khăn
vào hai lòng
bàn tay



2

Lau sạch mặt



5

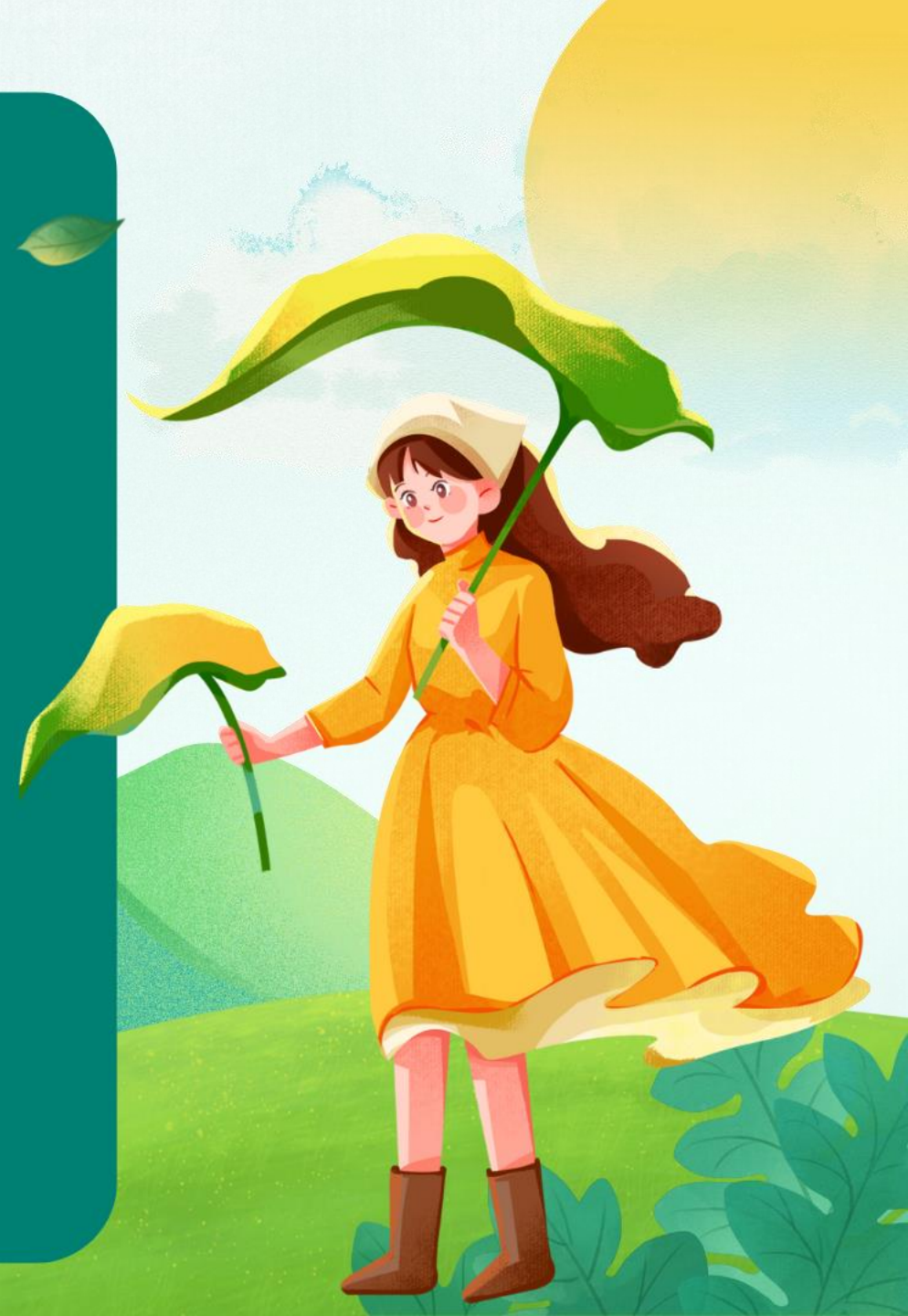
Lau hai bên
má, trán,
mũi, cằm

Hoạt động 3: Thực hiện vệ sinh cá nhân hằng ngày



KẾT LUẬN

Chải răng, rửa mặt, rửa tay thường xuyên và đúng cách sẽ giúp các em phòng tránh bị nhiễm bệnh.





VÂN
DUNG

- Chia sẻ việc giữ vệ sinh cá nhân hằng ngày



**CHÚC CÁC EM
HỌC TỐT!**

