

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**

**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 31/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (06-10/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt heo kho dưa non	Thịt bò xào hành tây tỏi tây	Đậu hũ nhật sốt thịt heo xay	Chả nướng than hoa
2	Trứng gà đảo bông	Chả lụa truyền thống	Đậu tằm hành	Thịt heo sốt chua ngọt	Dưa góp chua ngọt
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Cải thảo xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chua ngọt
4	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh khoai tây nấu thịt heo xay	Canh chua nấu thịt heo xay	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh OREO	Sữa hút Susu Vinamilk	Chuối tiêu chín	Sữa trái cây nhiệt đới Kaka	Bánh bơ ruốc

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

**Giám đốc**  
  
**Phạm Thị Lan Anh**

**Hiệu trưởng**  
  
**Nguyễn Văn Kỳ**

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN**

Tuần 31/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (06-10/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt heo kho dưa non	Thịt bò xào hành tây tỏi tây	Đậu hũ nhặt sốt thịt heo xay	Chả nướng than hoa
2	Trứng gà đảo bông	Chả lụa truyền thống	Đậu tằm hành	Thịt heo sốt chua ngọt	Dưa góp chua ngọt
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Cải thảo xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chua ngọt
4	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh khoai tây nấu thịt heo xay	Canh chua nấu thịt heo xay	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

  
Giám đốc  
Phạm Thị Lan Anh

  
Hiệu trưởng  
Nguyễn Văn Kỳ



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH

**THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO**

**TUẦN 31/ Năm học 2025 - 2026 \* (06-10/04/2026)**

**Đơn giá: 35.000/1suất ăn( Có bữa phụ ) (Đã bao gồm thuế VAT)**

Thứ	Tên thực phẩm	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8 %	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt gà sốt chua ngọt	0.0945	0.065	100,000	9,442	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Trứng gà đảo bông	1	0.055	4,000	4,000		Lương	4,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện, nước	500		
	Canh bí xanh nấu xương	0.02	0.01	30,000	600		Lãi	100		
	Xương nấu canh	0.01	0.001	40,000	400					
	Bánh Oreo	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo )	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	<b>Tổng</b>				<b>27,577</b>				<b>5,200</b>	<b>2,223</b>
THỨ 3	Thịt heo kho dừa non	0.0491	0.035	165,000	8,092	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Dừa non	0.015	0.01	100,000	1,500		Lương	4,500		
	Chả lụa truyền thống	0.025	0.025	160,000	4,000		Điện, nước	500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh mồng tơi nấu bột tôm	0.02	0.01	30,000	600					
	Sữa hút Su su Vinamilk	1	1	5,000	5,000					
	Cơm(Gạo )	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	<b>Tổng</b>				<b>27,577</b>				<b>5,200</b>	<b>2,223</b>
THỨ 4	Thịt bò xào hành tây, tỏi tây	0.0531	0.045	280,000	14,868	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Hành tây, tỏi tây xào thịt heo	0.02	0.01	30,000	600		Lương	4,500		
	Đậu tằm hành	0.065	0.045	39,000	2,535		Điện, nước	500		
	Cải thảo xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Lãi	100		
	Canh cải xanh nấu thịt heo xay	0.02	0.01	30,000	600					
	Thịt heo xay nấu canh	0.002	0.001	165,000	339					
	Cơm(Gạo )	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170					

THỨ 5	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250	710					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365						
	<b>Tổng</b>				<b>27,577</b>			<b>5,200</b>	<b>2,223</b>	<b>35,000</b>	
	Đậu hũ Nhật sốt thịt heo xay	0.065	0.045	39,000	2,537			Chi phí khác	100	2,223	
	Thịt heo xay sốt đậu	0.02	0.01	165,000	3,300			Lương	4,500		
	Thịt heo sốt chua ngọt	0.047	0.032	165,000	7,755			Điện, nước	500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500			Lãi	100		
	Canh chua nấu thịt heo xay	0.02	0.01	26,000	520						
	Thịt heo xay nấu canh	0.002	0.001	165,000	330						
	Bánh bơ ruốc	1	1	4,500	4,500						
	Cơm(Gạo )	0.1	200g-250g	23,500	2,350						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170						
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365						
<b>Tổng</b>				<b>27,577</b>			<b>5,200</b>	<b>2,223</b>	<b>35,000</b>		
THỨ 6	Chả nướng than hoa	0.0855	0.045	160,000	13,667		Chi phí khác	100	2,223		
	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.025	25,000	875		Lương	4,500			
	Nước mắm chua ngọt	0.01	0.01	25,000	250		Điện, nước	500			
	Bún tươi	0.22	0.022	15,000	3,300						
	Than hoa	0.01	0.001	20,000	200		Lãi	100			
	Bánh bơ ruốc	1	1	4,500	4,500						
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170						
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250						
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365						
	<b>Tổng</b>				<b>27,577</b>			<b>5,200</b>	<b>2,223</b>	<b>35,000</b>	

*\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*