

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 34/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (28-29/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1		Thịt bắp chân giò luộc	Gà kho mắm gừng		
2		Trứng tráng cuộn	Đậu hũ nhặt sốt cà chua		
3		Rau muống xào tỏi	Su su xào cà rốt		
4		Canh chua	Canh bí xanh nấu xương		
5		Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ		
6		Dưa hấu	Sữa hút Susu Vinamilk		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Giám đốc

Phạm Thị Lan Anh



Hiệu trưởng

Nguyễn Văn Kỳ

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 34/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (28-29/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1		Thịt rang cháy cạnh	Gà chiên mắm		
2		Đậu rán sốt cà chua	Chả lụa truyền thống		
3		Rau muống xào tỏi	Su su xào cà rốt		
4		Canh chua	Canh bí xanh nấu xương		
5		Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Văn Kỳ



TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

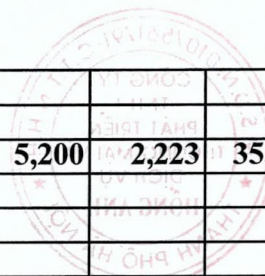
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH

THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUẦN 34/ Năm học 2025 - 2026 * (28-29/04/2026)

Đơn giá: 35.000/1suất ăn(Có bữa phụ) (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên thực phẩm	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8 %	ĐGBQ/s uất
THỨ 2										
THỨ 3	Thịt bắp chân giò luộc	0.065	0.05	160,000	10,342	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Trứng trắng cuộn	1	0.4	4,000	4,000		Lương	4,500		
	Rau muống xào tỏi	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện, nước	500		
	Canh chua	0.02	0.001	30,000	600		Lãi	100		
	Dưa hấu	0.1	0.85	40,000	4,000					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170					
	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577				5,200	2,223
THỨ 4	Thịt gà kho mắm gừng	0.094	0.55	95,000	8,930	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Đậu hũ Nhật sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,112		Lương	4,500		
	Thịt sốt đậu	0.01	0.001	160,000	1,600		Điện, nước	500		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500					
	Canh bí xanh nấu xương	0.02	0.01	30,000	600					
	Xương nấu xanh	0.01	0.001	40,000	400					
	Sữa hút Su su Vinamilk	1	1	5,000	5,000					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	900	1,170					



	Gia vị +dầu+đường	1.5	1.3	1,500	2,250				
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365				
	Tổng				27,577		5,200	2,223	35,000
THỨ 5									
THỨ 6									

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*