

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 30/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/03 - 03/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt sốt chua ngọt	Thịt kho nước cốt dừa	Gà kho mắm gừng	Mỳ Spaghetti
2	Thịt băm sốt cà chua	Đậu hũ nhặt sốt thịt cà chua	Trứng gà đảo bông	Chả lụa truyền thống	Thịt bò băm sốt cà chua
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Cải thảo xào cà rốt	Sốt Spaghetti
4	Canh cải xanh nấu thịt	Canh su hào nấu thịt	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bánh mì chuột
6	Bánh gạo Richy	Sữa hút Zinkids	Caramen	Sữa chua Elovi	Chuối tiêu chín

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Văn Kỳ

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

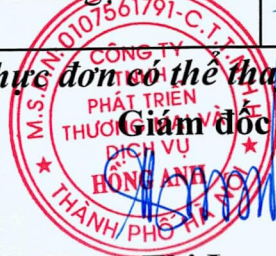
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 30/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/03 - 03/04/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt sốt chua ngọt	Thịt kho nước cốt dừa	Gà kho mắm gừng	Mỳ Spaghetti
2	Thịt băm sốt cà chua	Đậu hũ nhặt sốt thịt cà chua	Trứng gà đảo bông	Chả lụa truyền thống	Thịt bò băm sốt cà chua
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Cải thảo xào cà rốt	Sốt Spaghetti
4	Canh cải xanh nấu thịt	Canh su hào nấu thịt	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh bí xanh nấu xương	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bánh mì chuột

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Văn Kỳ

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH



THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO
TUẦN 30/ Năm học 2025 - 2026 * (30/03 - 03/04/2026)

Đơn giá: 35.000/1suất ăn(Có bữa phụ) (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên thực phẩm	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8 %	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	0.0545	0.04	150,000	8,172	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Thịt băm sốt cà chua	0.039	0.03	165,000	6,435		Lương	4,500		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Điện, nước	500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Lãi	100		
	Canh cải xanh nấu thịt	0.02	0.01	30,000	600					
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Bánh gạo Richy	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng						27,577			5,200
THỨ 3	Thịt sốt chua ngọt	0.057	0.045	165,000	9,405	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Đậu hũ Nhật sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,145		Lương	4,500		
	Thịt sốt đậu	0.02	0.01	165,000	3,300		Điện, nước	500		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,257					
	Canh su hào nấu thịt	0.02	0.01	30,000	600					
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Sữa hút Zinkids	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
Tổng					27,577			5,200	2,223	35,000
THỨ 4	Thịt kho nước cốt dừa	0.0651	0.05	165,000	10,737	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Trứng gà đảo bông	1	0.055	4,000	4,000		Lương	4,500		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện, nước	500		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.02	0.01	30,000	600		Lãi	100		
	Caramen	1	1	5,000	5,000					

