

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 23/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (02-06/02/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Thịt sốt chua ngọt	Đậu sốt thịt cà chua	Gà chiên xá xíu	Xôi hoàng phố
2	Thịt băm rim mắm hành	Trứng gà đảo bông	Thịt vai luộc mắm	Đậu tẩm hành	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Chả lụa kho thịt băm
4	Canh cải xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	
6	Bánh bơ ruốc	Sữa chua Elovi	Bánh bao nhân thịt	Sữa trái cây nhiệt đới Kaka	Caramen

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Thực đơn có thể thay đổi

Gian đốc

Phạm Thị Lan

Phạm Thị Lan Anh

Hiện trưởng
Nguyễn Văn Kỳ

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Tổ 5 Phường Việt Hưng, Thành Phố Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 23/Năm học 2025 - 2026 (35.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (02-06/02/2026)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá rô phi chiên giòn	Thịt rang cháy cạnh	Đậu tằm hành	Gà kho mắm gừng	Xôi hoàng phố
2	Thịt bắp chân giò luộc	Trứng tráng cuộn	Thịt kho nước cốt dừa	Chả lụa truyền thống	Dưa góp chua ngọt
3	Cải thảo xào cà rốt	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Chả lụa kho thịt băm
4	Canh cải xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !**



Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng

Nguyễn Văn Kỳ

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN - ĐỊNH LƯỢNG CALO



TUẦN 23/ Năm học 2025 - 2026 * (02-06/02/2026)

Đơn giá: 35.000/1suất ăn(Có bữa phụ) (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên thực phẩm	Lượng(kg)	T/ phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8 %	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Cá rô phi tấm bột chiên giòn	0.055	0.04	150,000	8,257	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Thịt băm rim mắm hành	0.0403	0.025	165,000	6,650		Lương	4,500		
	Cải thảo xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện, nước	500		
	Canh cải xanh nấu thịt	0.02	0.01	30,000	600		Lãi	100		
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Bánh bơ ruốc	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Giá vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577			5,200	2,223	35,000
THỨ 3	Thịt sốt chua ngọt	0.0636	0.05	165,000	10,487	715	Chi phí khác	100	2,223	
	Trứng gà đào bông	1.25	0.065	4,000	5,000		Lương	4,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện, nước	500		
	Canh mồng tơi nấu bột tôm	0.02	0.01	30,000	600		Lãi	100		
	Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Giá vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577			5,200	2,223	35,000
THỨ 4	Đậu sốt thịt cà chua	0.065	0.045	39,000	2,525	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.02	0.01	165,000	3,300		Lương	4,500		
	Cà chua	0.01	0.001	30,000	300		Điện, nước	500		
	Thịt vai luộc mắm	0.0508	0.038	165,000	8,382		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500					
	Canh bắp cải nấu thịt	0.02	0.01	25,000	500					
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Bánh bao nhân thịt	1	1	5,000	5,000					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					

	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577			5,200	2,223	35,000
THỨ 5	Gà chiên xá xiu	0.1025	0.065	120,000	12,300	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Đậu tằm hành	0.065	0.045	39,000	2,537		Lương	4,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện, nước	500		
	Canh bí xanh nấu xương	0.02	0.01	30,000	600		Lãi	100		
	Xương nấu canh	0.01	0.001	40,000	400					
	Sữa trái cây nhiệt đới Kaka	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	200g-250g	23,500	2,350					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577			5,200	2,223	35,000
THỨ 6	Chả lụa kho thịt băm	0.035		160,000	5,600	710	Chi phí khác	100	2,223	
	Thịt băm kho chả lụa	0.032		165,000	5,282		Lương	4,500		
	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.025	25,000	875		Điện, nước	500		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.02	0.01	25,000	500		Lãi	100		
	Thịt nấu canh	0.002	0.001	165,000	330					
	Caramen	1	1	5,000	5,000					
	Xôi (Gạo nếp)	0.132	200g-250g	50,000	6,600					
	Điện nấu bếp+ Điều hòa	1.3	1.1	500	650					
	Gia vị +dầu+đường	1.1	0.07	1,250	1,375					
	Gas	0.035	0.25	39,000	1,365					
	Tổng				27,577			5,200	2,223	35,000

*** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !**