



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiêu học Đức Giang

Lịch tháng 4/2026

Tuần đệm

TT	Bữa ăn	30/3/2026	Đl sống	Đl chín	31/3/2026	Đl sống	Đl chín	1/4/2026	Đl sống	Đl chín	2/4/2026	Đl sống	Đl chín	3/4/2026	Đl sống	Đl chín
1	Món cơm	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220
2	Món chính	Thịt gà om nấm, hạt sen	70	45-50	Thịt lợn, thịt bò kho củ quả	87	50-55	Tôm tẩm bột chiên xù	40	30-32	Thịt kho tàu	70	45-50	Thịt gà sốt BBQ	70	45-50
3	Món phụ	Giò rim mắm	30	30	Trứng cút kho tàu	4q	4q	Đậu, thịt sốt cà chua, hành	70	45-50	Trứng gà kho củ quả	1q	1q	Ruốc lợn bông	10	10
4	Món rau	Miến xào giá, cà rốt	90	50-55	Rau muống xào tỏi	70	45-50	Cải ngọt xào tỏi	70	45-50	Su su xào cà rốt	70	45-50	Khoai tây xào	65	45-50
5	Món canh	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	250ml		Canh me chua	250ml		Canh chua thịt thả giá dưa	250ml		Canh bí xanh nấu tôm	250ml		Canh cải nấu thịt	250ml	
6	Bữa phụ	Sữa Yakun			Sữa tươi bavi			Bánh oreo			Chuối + bánh xốp			Sữa chua uống su su		



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thảo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

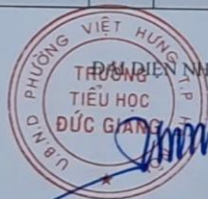
số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội
thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đức Giang

Lịch tháng 4/2026

Tuần 1

Bữa ăn	6/4/2026	Đl sống	Đl chín	7/4/2026	Đl sống	Đl chín	8/4/2026	Đl sống	Đl chín	9/4/2026	Đl sống	Đl chín	10/4/2026	Đl sống	Đl chín
1 Món cơm	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm rang thập cẩm	120g	221
2 Món chính	Thịt gà hầm nấm	75	45-50	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	65	45-50	Thịt bò xào cà rốt, hành tây	88	55-57	Thịt lợn kho tàu	70	45-50	Gà chiên KFC	115	70-74
3 Món phụ	Đậu rán tẩm hành	70	35-40	Trứng trứng cà chua	0.8	30-32	Đậu sốt Tứ Xuyên	70	45-50	Trứng gà kho cà quả	1q	1q	Khoai tây chiên	70	45-50
4 Món rau	Su su xào	70	45-50	Rau muống xào tỏi	70	45-50	Bắp cải xào	70	45-50	Giá đỗ, cà rốt xào hành	60	40-45	0		
5 Món canh	Canh bí nấu tôm	250ml		Canh me chua	250ml		Canh đậu nấu thịt	250ml		Canh mồng tơi nấu tôm	250ml		Canh cải nấu thịt	250ml	
6 Bữa phụ	Sữa Yakult			Bánh mì ruốc Bảo ngọc			Sữa Su Su VNM			Sữa chua Gozt			Bánh Oreo		



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐỨC GIANG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thảo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



CÔNG TY
CỔ PHẦN

DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM

SAO VIỆT

LONG BIÊN - TP HÀ NỘI

GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội
thucphamsaoviet@gmail.com

Tiêu học Đức Giang

Lịch tháng 4/2026

Tuần 2

TT	Bữa ăn	13/4/2026	Đl sống	Đl chín	14/4/2026	Đl sống	Đl chín	15/4/2026	Đl sống	Đl chín	16/4/2026	Đl sống	Đl chín	17/4/2026	Đl sống	Đl chín
1	Món cơm	Cơm rang thập cảm	120g	250g	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220	Cơm trắng	120g	220
2	Món chính	Đùi gà chiên	140	85-95	Thịt lợn, thịt bò kho củ quả	75	45-50	Thịt gà sốt BBQ	80	45-50	Cá tầm bột chiên	70	35-40	Trứng cút kho(5 quả)	5q	5q
3	Món phụ	Khoai tây chiên	65	40-45	Đậu, thịt sốt cà chua, hành	5+65	30-35	Trứng rán hành	1q	35-40	Đậu sốt Tứ Xuyên	70	30-35	Thịt gà xào nấm	65	40
4	Món rau	Coca cola 250ml		200- 250	Rau muống xào tỏi	70	45-50	Giá xào miến cà rốt	50	35-40	Su su xào cà rốt	70	45-50	Khoai tây xào	65	40-45
5	Món canh	Canh chua nấu thịt	250ml		Canh me chua	250ml		Canh mùng tơi nấu tôm	250ml		Canh bí xanh nấu tôm	250ml		Canh cải nấu thịt	250ml	
6	Bữa phụ	0			Sữa Yakun			Bánh tươi Socola Bảo Ngọc			Bánh bao chiên			Sữa chua uống su su		

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thảo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đức Giang

Lịch tháng 4/2026

Tuần 3

	Bữa ăn	20/4/2026	Đl chín	21/4/2026	Đl chín	22/4/2026	Đl chín	23/4/2026	Đl chín	24/4/2026	Đl chín
1	Món cơm	Cơm trắng	220	Cơm trắng	220	Cơm trắng	220	Cơm trắng	220	Cơm trắng	220
2	Món chính	Thịt gà lặc pho mai	45-50	Thịt lợn kho tàu	40-45	Bò hầm củ quả	50-55	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	45-50	Gà sốt chua ngọt	45-5
3	Món phụ	Đậu rán tẩm hành	30-35	Trứng gà kho cà quả	1q	Đậu xốt Tứ Xuyên	70	Giò rim	25-30	Trứng rán	30
4	Món rau	Su su xào	45-50	Giá đỗ, cà rốt xào hành	35-40	Bắp cải xào	45-50	Rau muống xào tỏi	45-50	Khoai tây xào	45-50
5	Món canh	Canh bí đỏ nấu thịt	250ml	Canh mồng tơi nấu tôm	250ml	Canh rau ngót nấu thịt	250ml	Canh me chua	250ml	Canh bí nấu tôm	250ml
6	Bữa phụ	Sữa chua uống Yakult		Bánh mì ruốc Bảo ngọc		Sữa Su Su Vinamik		Bánh Oreo		Sữa chua Vinamilk 60g	



PH.T. Nguyễn Thị Thảo



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh

