



# THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 4

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



HỒNG ANH  
VỊ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 06/04	Phở gà truyền thống Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cháo gà Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Thịt heo viên nấm hầm củ quả Giò lụa rim mắm Bắp cải luộc Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Thanh long	Bánh OREO Sữa Hút Susu Vinamilk
THỨ 3 07/04	Bún riêu chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Mì gạo nấu thịt cà chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn Thịt heo băm sốt cà chua Su su xào cà rốt Canh cải xanh nấu thịt heo xay Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Cơm tam giác
THỨ 4 08/04	Xôi hoàng phở Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Mì tôm nấu trứng Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt heo chiên xá xíu Đậu nhộng sốt thịt heo xay cà chua Khoai tây xào Canh bí đỏ đỗ xanh thịt heo xay Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh gạo Richy Sữa chua Elovi
THỨ 5 09/04	Bún bò truyền thống Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Mì trộn phomai thịt băm Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Kimbap chiên Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Thịt gà sốt mặn ngọt Trứng gà đảo bông Cải thảo xào cà rốt Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Kimbap chiên
THỨ 6 10/04	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Trứng gà ta luộc + Ngô ngọt luộc Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Thịt heo nướng than hoa Dưa góp chua ngọt Nước mắm chua ngọt Bún tươi Dưa hấu Sài Gòn	Bánh Su kem Sữa hút Zinkids