



THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 5

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



| NGÀY THÁNG | BỮA SÁNG | | | BỮA TRƯA | BỮA CHIỀU |
|----------------|---|---|---|---|------------------------------------|
| | THỰC ĐƠN 1 | THỰC ĐƠN 2 | THỰC ĐƠN 3 | THỰC ĐƠN | |
| THỨ 2 04/05 | Phở bò truyền thống Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk | Mì tôm trứng Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk | Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk | Cá rô phi tẩm bột chiên giòn Thịt băm sốt cà chua Bí xanh luộc gừng Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Quýt Sài Gòn | Bánh gạo Richy Sữa chua Elovi |
| THỨ 3 05/05 | Mì trộn phô mai thịt băm Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk | Phở gà truyền thống Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk | Bánh bao nhân xá xíu Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk | Thịt chiên xá xíu Đậu hũ nhậy sốt thịt cà chua Khoai tây xào Canh chua nấu thịt cà chua Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín | Chè đỗ đen hạt sen |
| THỨ 4 06/05 | Xôi trắng thịt băm kho Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk | Bún nấu riêu Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk | Bánh Sandwich vị bò Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk | Thịt gà chiên lặc phô mai Chả cá chiên giòn Củ quả luộc Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn | Bánh Su Kem Caramen |
| THỨ 5 07/05 | Bún nấu thịt bò băm Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk | Mì trộn phô mai thịt băm Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk | Kimbap chiên Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk | Trứng đúc thịt Thịt vai luộc mắm Bắp cải xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Quýt sim | Cơm tam giác |
| THỨ 6 08/05 | Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk | Mì chũ nấu thịt cà chua Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk | Cơm tam giác Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk | Bún thịt mọc nấm hương Nước dùng chan bún Bún tươi Thanh long | Bánh OREO Sữa hút Susu Vinamilk |