



THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 4

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 20/04	Phở gà truyền thống Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk	Mì tôm trứng Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mút chanh leo Sữa tươi Vinamilk	Thịt rang tôm mặn ngọt Muối lạt Củ quả luộc Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Cơm cuộn kiểu nhật Sữa hút Susu vinamilk
THỨ 3 21/04	Mì trộn phô mai thịt băm Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Bún thịt băm nấu cà chua Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân xá xíu Bánh mì mút dâu Sữa tươi Vinamilk	Gà sốt cam tươi Trứng gà kho xì dầu Bắp cải luộc Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh Su Kém Caramen
THỨ 4 22/04	Xôi trắng thịt băm kho Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk	Bún nấu riêu Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk	Bánh Pizza Bánh mì mút cam Sữa tươi Vinamilk 110	Thịt bò xào hành tỏi tây Đậu hũ nhật sốt cà chua Cải thảo xào cà rốt Canh khoai tây nấu thịt Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh OREO Sữa chua Elovi
THỨ 5 23/04	Bún nấu thịt bò băm Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk	Mì trộn phomai thịt băm Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk	Kimbap chiên Bánh mì mút dứa Sữa tươi Vinamilk	Thịt viên nấm sốt cà chua Trứng gà đảo bông Bí xanh thái sợi xào gừng Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Quýt sim	Bánh Sandwich
THỨ 6 24/04	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mút việt quất Sữa tươi Vinamilk	Phở gà truyền thống Nước dùng chan phở Thanh long	Bánh gạo Richy Sữa trái cây nhiệt đới