




# THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 4

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



HỒNG ANH  
VỊ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 13/04	Phở gà truyền thống Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì trộn phô mai Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cá rô phi tươi tẩm bột chiên giòn Chả lụa truyền thống Khoai tây xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Thanh long	Bánh bơ ruốc Sữa hút trái cây nhiệt đới Kaka 
THỨ 3 14/04	Bún riêu chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Mì gạo nấu thịt cà chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Thịt bắp chân giò luộc Đậu hũ nhậy sốt thịt cà chua Su su xào cà rốt Canh chua nấu thịt cà chua Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	PIZZA 
THỨ 4 15/04	Xôi hoàng phở Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Mì tôm nấu trứng Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt gà sốt cam tươi Trứng gà đảo bông Bắp cải xào Canh bí xanh nấu xương gà Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh su kem Sữa chua Elovi 
THỨ 5 16/04	Bún bò truyền thống Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Mì trộn phomai thịt băm Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Kimbap chiên Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Tôm tươi rang thịt Lạc chiên tẩm gia vị Cải thảo xào cà rốt Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Sandwich vị gà 
THỨ 6 17/04	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Trứng gà ta luộc + Ngô ngọt luộc Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bún thịt mộc Nước canh chua chan bún Bún tươi Dưa hấu Sài Gòn	Caramen Bánh gạo Richy 