



# THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 3

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 09/03	Bún bò Hà Nội Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Tôm tẩm bột chiên giòn Đậu sốt thịt cà chua Su su xào cà rốt Canh bắp cải nấu thịt Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh OREO Sữa chua Elovi
THỨ 3 10/03	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi phú thượng thịt băm kho Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân xá xíu Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Gà sốt cam Trứng gà đảo bông Cải thảo xào cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Táo	Kimbap chiên
THỨ 4 11/03	Phở gà Hà Nội Bánh mì mít dứa Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mít dứa Sữa tươi vinamilk	Bánh Sandwich vị gà Bánh mì mít dứa Sữa tươi Vinamilk	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn Thịt băm rang mắm Bắp cải xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh mì tươi Kinh Đô Sữa hút Susu
THỨ 5 12/03	Mì chũ nấu thịt băm Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Bún sườn thịt riêu chua Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mít nho Sữa tươi vinamilk	Thịt bắp chân giò luộc Trứng cút sốt me Su hào xào cà rốt Canh khoai tây nấu thịt Cơm gạo tẻ Thanh long	Sandwich vị gà
THỨ 6 13/03	Bún mọc nấu riêu Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì trứng nấu thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt bò sốt vang Súp gà ngô Bánh mì chuột Chuối tiêu chín	Bánh bơ ruốc