



THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 3

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi
Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 16/03	Phở gà Hà Nội Bánh mì mít dừa Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mít dừa Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dừa Sữa tươi Vinamilk	Thịt kho nước cốt dừa Trứng tráng cuộn Bắp cải luộc Canh cà chua Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh Su Kém Sữa trái cây nhiệt đới Kaka 
THỨ 3 17/03	Mì tôm nấu thịt Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi hoàng phở Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Trứng ốp la Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Đậu hũ nhồi sốt thịt cà chua Thịt tẩm bột chiên giòn Su su xào cà rốt Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Táo	Pizza 
THỨ 4 18/03	Phở Bò Hà Nội Bánh mì mít dừa Sữa tươi Vinamilk	Mì chữ nấu thịt Bánh mì mít dừa Sữa tươi vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mít dừa Sữa tươi vinamilk	Thịt bò hầm củ quả Trứng cút sốt me Bắp cải xào Canh mồng tơi Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh OREO Caramen 
THỨ 5 19/03	Bún nấu riêu Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Cháo bí đỏ Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich vị gà Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Gà rang muối Giò lụa sốt chua ngọt Su hào xào cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Thanh long	Bánh bao nhân xá xíu 
THỨ 6 20/03	Mì trứng nấu thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Trứng ngải cứu Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Pizza Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Chả nướng than hoa Dưa góp chua ngọt Nước mắm chấm Bún tươi Chuối tiêu chín	Súp gà ngô 