



THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 2

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



HỒNG ANH
VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 23/02	Phở bò Hà Nội Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo sườn Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt chiên xá xíu Đậu sốt thịt cà chua Sủ hào xào cà rốt Canh bắp cải nấu thịt Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Cơm tam giác 
THỨ 3 24/02	Bún mọc nấu riêu Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi trắng thịt băm kho Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Trứng đúc thịt Thịt sốt chua ngọt Khoai tây xào Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Táo	Sữa chua Zinkids Bánh Su Kém 
THỨ 4 25/02	Phở gà Hà Nội Bánh mì mít cam Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mít cam Sữa tươi vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mít cam Sữa tươi vinamilk	Gà rang muối Ngô ngọt xào thịt băm Bắp cải luộc Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh bao nhân xá xíu 
THỨ 5 26/02	Mì chũ nấu thịt băm Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Bún riêu chua Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich vị gà Bánh mì mít nho Sữa tươi Vinamilk	Tôm tẩm bột chiên giòn Chả lụa rim mắm Cải thảo xào cà rốt Canh mồng tơi Cơm gạo tẻ Thanh long	Sữa chua Elovi Bánh OREO 
THỨ 6 27/02	Bún gà Hà Nội Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì tôm nấu thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Chả nướng than hoa Dưa góp chua ngọt Nước mắm chua ngọt Bún tươi Táo	Pizza 