



THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 1

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi
Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



HỒNG ANH
VỊ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 26/01	Bún bò Hà Nội Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Gà sốt chua ngọt Đậu rán sốt cà chua Cải thảo xào cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Cơm tam giác 
THỨ 3 27/01	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mát Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi phú thượng thịt băm kho Bánh mì mát Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân xá xíu Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn Thịt băm rang mắm hành Su su xào cà rốt Canh mồng tơi nấu bột tôm Cơm gạo tẻ Táo	Sữa trái cây Kaka Bánh su kem 
THỨ 4 28/01	Phở gà Hà Nội Bánh mì mát dừa Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mát dừa Sữa tươi vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mát dừa Sữa tươi vinamilk	Thịt vai kho trứng gà Chả lụa truyền thống Bắp cải luộc Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Bánh OREO Sữa chua uống Susu 
THỨ 5 29/01	Mì chữ nấu thịt băm Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Bún sườn thịt riêu chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich vị gà Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Đậu hũ nhát sốt thịt cà chua Thịt chiên xá xíu Khoai tây xào Canh bắp cải nấu thịt Cơm gạo tẻ Thanh long	Sữa hút Zinkids Bánh kem tươi 
THỨ 6 30/01	Bún mọc nấu riêu Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bún sườn thịt riêu chua Bánh mì mát nho Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Cơm gà Hội An Dưa góp chua ngọt Gà luộc xé phay Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Táo	Kimbap chiên Sữa chua Elovi 