



THỰC ĐƠN TUẦN 2 - THÁNG 1

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi
Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 12/01	Bún bò Hà Nội Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo thịt băm bí đỏ Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Thịt kho nước cốt dừa Trứng gà đảo bông Củ quả luộc chấm muối vừng Canh bắp cải nấu thịt Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Sữa trái cây nhiệt đới Kaka Bánh su kem
THỨ 3 13/01	Mì tôm nấu thịt cà chua Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Xôi phú thượng thịt băm kho Bánh mì mít Việt quất Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Đậu hũ nhặt sốt cà chua Thịt băm rang mắm Cải thảo xào cà rốt Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Táo	Bánh bao nhân xá xíu
THỨ 4 14/01	Bánh bao nhân thịt Sữa tươi vinamilk			Xôi hoàng phố Thịt băm kho xì dầu Chả lụa truyền thống Ruốc thịt mềm Chuối tiêu chín	Sữa tươi Vinamilk Bánh mì tươi Kinh Đô
THỨ 5 15/01	Bún mọc nấu riêu Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì trứng nấu thịt Bánh mì mít việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mít dâu Sữa tươi Vinamilk	Gà chiên lắc phomai Khoai tây chiên Su su xào cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Thanh long	Sữa hút Zinkids Bánh OREO
THỨ 6 16/01	NGHỈ HỌC KÌ				