



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 1/2026

Tuần 3						
	Bữa ăn	19-1-2026	20-1-2026	21-1-2026	22-1-2026	23-1-2026
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt hầm bột rán	Bò hầm củ quả	Thịt gà om nấm hạt sen	Thịt kho tàu	Cá rôphi chiên giòn
3	Món phụ	Trứng sốt cà	Đậu sốt cà	Chả cốm	Trứng kho cà quả	Thịt đậu om nghệ
4	Món rau	Su hào xào tỏi	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Giá xào cà rốt	Cải chíp xào
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh cải nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh cải cúc nấu cà chua	Canh khoai tây nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa trái cây	Bánh trứng tươi	Sữa tươi Ba Vì	Bánh staff cốm	Chuối + bánh xốp

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



LIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Liễu

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Phường Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 1/2026

Tuần 3

	Bữa ăn	19-1-2026	DL sống	DL chín	20-1-2026	DL sống	DL chín	21-1-2026	DL sống	DL chín	22-1-2026	DL sống	DL chín	23-1-2026	DL sống	DL chín
1	Món cơm	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220	Cơm trắng	120	220
2	Món chính	Thịt tấm bột rán	70	40-45	Bò hầm củ quả	40+40	25-30+ 25-30	Thịt gà om nấm hạt sen	85	50-55	Thịt kho tàu	85	50-55	Cá rôphi chiên giòn	66	40-45
3	Món phụ	Trứng sốt cà	0.7	30-32	Đậu sốt cà	70	30-35	Chả cốm	30	30	Trứng kho cà quả	1q	1q	Thịt đậu om nghệ	65	30-35
4	Món rau	Su hào xào tỏi	70	45-50	Cải ngọt xào	70	45-50	Bắp cải xào	65	45-50	Giá xào cà rốt	70	45-50	Cải chíp xào	70	40-45
5	Món canh	Canh chua thả giá dứa	250ML		Canh cải nấu thịt	250ML		Canh bí đỏ	250ML		Canh cải cúc nấu cà chua	250ML		Canh khoai tây nấu thịt	250ML	
6	Bữa phụ	Sữa trái cây			Bánh trứng tươi			Sữa tươi Ba Vì			Bánh staff cốm			Chuối + bánh xốp		



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Liễu



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh